

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 6 du

27/09/21

au

03/10/21

PEDEBIDOU / MATHIS		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI MENU A THEME	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE		
ENTREE	ENTREE	SALADE DE LENTILLES	CŒURS DE PALMIERS	PATE DE CAMPAGNE	SALADE RADIS CHAMPIGNONS FRAIS	SALADE COLESLOW	TABOULE	AVOCAT VINAIGRETTE		
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	BETTERAVES	MOUSSE DE CANARD	JULIENNE DE LEGUMES	**	NUTRISENS	NUTRISENS		
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	SALADE DE POIS CHICHE	BETTERAVES	MOUSSE DE CANARD	JULIENNE DE LEGUMES	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	NUTRISENS	NUTRISENS		
	DIABETIQUE	CONCOMBRES	**	SALADE VERTE DES DE JAMBON	**	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	ASPERGES	**		
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**	**		
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SALADE DE POIS CHICHE	BETTERAVES	03/08)	JULIENNE DE LEGUMES	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	NUTRISENS	NUTRISENS		
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**	**		
VIANDES POISSON UF	VIANDE POISSON I UF	CORDON BLEU DE DINDE	STEAK HACHE	BROCHETTE DE POISSON SAUCE AUX MOULES	COUSCOUS	OMELETTE AUX HERBES	SAUTE DE BŒUF A LA PROVENCALE	GIGOT D'AGNEAU A L'AIL		
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	**	COLIN A L ESTRAGON	ESCALOPE DE POULET	**	BŒUF EN DAUBE	AGNEAU ROTI		
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	HACHE FORESTIERE	COLIN A L ESTRAGON	ESCALOPE DE POULET	**	NUTRISENS	NUTRISENS		
	DIABETIQUE	ROTI DE DINDE AU JUS	**	**	**	**	**	**		
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	ROTI DE DINDE AU JUS	**	**	**	**	**	**		
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	ROTI DE DINDE AU JUS	HACHE FORESTIERE	COLIN A L ESTRAGON	ESCALOPE DE POULET	**	NUTRISENS	NUTRISENS		
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	ROTI DE DINDE AU JUS	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	**		
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	PUREE DE POTIRON	ENDIVES BRAISEES AU MIEL	COQUILLETES	**	POMMES DE TERRE RISSOLEES	CAROTTES VICHY	FLAGEOLETS		
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	PUREE	**	PUREE	**	NUTRISENS	NUTRISENS		
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	PUREE	**	PUREE	**	NUTRISENS	NUTRISENS		
	DIABETIQUE	PUREE DE POTIRON GNOCCHIS	ENDIVES BRAISEES AU MIEL PETITS POIS	GRATIN D'EPINARDS	NAVETS SAUTEES AUX OIGNONS	RATATOUILLE	BLETTES AU GRATIN RIZ AUX PETITS LEGUMES	FLAGEOLETS TOMATES PROVENCALE		
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ENDIVES BRAISEES	**	**	**	**	**		
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ENDIVES BRAISEES	**	PUREE	**	NUTRISENS	NUTRISENS		
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	POMMES VAPEUR	**	**		
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE									
	MIXE MAISON GM NUTRITION	KIRI	**	**	**	**	**	**		
	HYPOCALORIQUES	GRUYERE 0%	**	**	**	**	**	**		
DESSERT	DESSERT	YAOURT AROMATISE	BROWNIES CREME ANGLAIS	PASTEQUE	SALADE DE FRUITS FRAIS	ASSORTIMENT DE FRUITS	SNIKERS GLACE	BEIGNET POMME		
	HACHE MAISON REPAS SANTE	**	BAVAROIS ABRICOT	MELON	**	**	**	**		
	MIXE MAISON GM NUTRITION	**	BAVAROIS ABRICOT	MELON	**	**	**	**		
	DIABETIQUE	YAOURT NATURE	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	**	**	FROMAGE BLANC	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE		
	HYPOCALORIQUES	YAOURT NATURE	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	**	**	FROMAGE BLANC	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE		
	HYPOCALORIQUES MIXES	YAOURT NATURE	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	MELON	**	**	FROMAGE BLANC	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE		
REPAS DU SOIR	ENTREE	ENTREE	SALADE D'HARICOTS VERTS OIGNONS	SALADE DE POMMES DE TERRE ET LEGUMES CAPONATA ITALIANA	TOMATES POMMES CONCOMBRES FETA CROUTONS	SALADE DE BOULGHOUR FETA	SALADE DE RIZ NICOISE	BETTERAVES ECHALOTES	TERRINE DE LEGUMES	
		HACHE REPAS SANTE	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	**	
		DIABETIQUE	**	AUBERGINES	**	**	**	TOMATES BASILIC	SALADE VERTE POIVRONS OIGNONS	**
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
	VIANDES	VIANDE POISSON I UF	POISSON CRETOISE	ASSIETTE BUFFALO	FLAN DE LEGUMES	JAMBON BRAISE	CUISSE DE POULET GRILLEE	SPAGHETTIS AUX FRUITS DE MER	PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	
		HACHE REPAS SANTE	**	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	
		DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
	LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	RIZ PARFUME	**	BROCOLIS PERSILLES	PUREE DE CELERI	POEEE HARICOTS VERTS NAVETS CAROTTES	**	POMMES DE TERRE ET COURGETTES AU CURRY	
		HACHE REPAS SANTE	NUTRISENS	**	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	**	**	
		DIABETIQUE	RIZ PARFUME RATATOUILLE	SALADE COMPOSEE	BROCOLIS POMMES VAPEUR	BOULGHOUR PUREE DE CELERI	HARICOTS VERTS PERSILLES GNOCCHIS	AUBERGINES AIL ET PERSIL	**	
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		**	**	**	**	**	**	**		
DESSERT	DESSERT	PECHE	FROMAGE BLANC	RIZ AU LAIT	MELON	LIEGEOIS CHOCOLAT	BANANE	YAOURT NATURE		
	MIXE / HACHE	BANANE	**	SEMOULE AU LAIT	**	**	**	**		
	DIABETIQUE	**	FROMAGE BLANC	YAOURT AUX FRUITS 0%	MELON D'Espagne	YAOURT NATURE	**	**		
	HYPOCALORIQUES	**	FROMAGE BLANC	RIZ AU LAIT MAISON SANS SUCRE	**	YAOURT NATURE	**	**		
	HYPOCALORIQUES MIXES	BANANE	FROMAGE BLANC	SEMOULE AU LAIT	**	YAOURT NATURE	**	**		
HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	**	**	**	**	**	**			

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparatons maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.

