

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 6 du

12/08/24

au

18/08/24

| PEDEBIDOU / MATHIS | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE | |
|---|---|--------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|---|-----------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|--|
| ENTREE | ENTREE | SALADE DE LENTILLES | CŒURS DE PALMIERS | PATE DE CAMPAGNE | SALADE RADIS CHAMPIGNONS FRAIS | SALADE COLESLOW | TABOULE | AVOCAT VINAIGRETTE | |
| | TROUBLE ORAL | SALADE DE FARFALLES MAYONNAISE | CHOU FLEUR VINAIGRETTE | MOUSSE DE CANARD | TERRINE DE LEGUMES | CAROTTES CUITES VINAIGRETTE | SALADE PIEMONTAISE | ** | |
| | HACHE MAISON | ** | BETTERAVES | MOUSSE DE CANARD | JULIENNE DE LEGUMES | ** | NUTRISENS | NUTRISENS | |
| | MIXE MAISON | SALADE DE POIS CHICHE | BETTERAVES | MOUSSE DE CANARD | JULIENNE DE LEGUMES | CAROTTES CUITES VINAIGRETTE | NUTRISENS | NUTRISENS | |
| | HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE | ** | ** | JAMBON BLANC | ** | ** | ** | ** | |
| | HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPOINT DE MATIERE GRASSE | SALADE DE POIS CHICHE | BETTERAVES | JAMBON BLANC | JULIENNE DE LEGUMES | CAROTTES CUITES VINAIGRETTE | NUTRISENS | NUTRISENS | |
| HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPOINT DE MATIERE GRASSE | ** | ** | JAMBON BLANC | ** | ** | ** | ** | | |
| VIANDES POISSON / UF | VIANDE POISSON I UF | CORDON BLEU DE DINDE | STEAK HACHE | QUENELLE DE BROCHET SAUCE NANTUA | COUSCOUS | OMELETTE AUX HERBES | ROTI DE DINDE AUX OIGNONS | SAUTE DE PORC PROVENCALE | |
| | TROUBLE ORAL | SAUTE DE DINDE A LA CREME | STEACK HACHE SAUCE AU POIVRE | ** | ESCALOPE DE POULET BASQUAISE | OMELETTE AUX HERBES + SAUCE | ** | SAUTE DE PORC PROVENCALE SAUCE +++ | |
| | HACHE MAISON | ** | ** | ** | ESCALOPE DE POULET | ** | ** | ESCALOPE DE PORC AU JUS | |
| | MIXE MAISON | ** | HACHE FORESTIERE | ** | ESCALOPE DE POULET | ** | NUTRISENS | NUTRISENS | |
| | HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE | ROTI DE DINDE AU JUS | ** | ** | ** | ** | ** | ** | |
| | HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPOINT DE MATIERE GRASSE | ROTI DE DINDE AU JUS | HACHE FORESTIERE | COLIN A L ESTRAGON | ESCALOPE DE POULET | ** | NUTRISENS | NUTRISENS | |
| HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPOINT DE MATIERE GRASSE | ROTI DE DINDE AU JUS | ** | ** | ** | ESCALOPE DE VOLAILLE | ** | ** | | |
| ACCOMPAGNEMENT | ACCOMPAGNEMENT | PUREE DE POTIRON | ENDIVES BECHAMEL | COQUILLETES | ** | POMMES DE TERRE RISSOLEES | CAROTTES VICHY | FLAGEOLETS | |
| | TROUBLE ORAL | ** | ** | TORTIS TRICOLORES | PUREE | ** | ** | PUREE DE POIS CASSES | |
| | HACHE MAISON | ** | PUREE | ** | PUREE | ** | NUTRISENS | NUTRISENS | |
| | MIXE MAISON | ** | PUREE | ** | PUREE | ** | NUTRISENS | NUTRISENS | |
| | HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE | ** | ENDIVES BRAISEES | ** | ** | ** | ** | ** | |
| | HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPOINT DE MATIERE GRASSE | ** | ENDIVES BRAISEES | ** | PUREE | ** | NUTRISENS | NUTRISENS | |
| HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPOINT DE MATIERE GRASSE | ** | ** | ** | ** | POMMES VAPEUR | ** | ** | | |
| FROMAGE | FROMAGE A LA COUPE | | | | | | | | |
| | MIXE MAISON | KIRI | ** | ** | ** | ** | ** | ** | |
| DESSERT | DESSERT | YAOURT AROMATISE | BROWNIES CREME ANGLAIS | PASTEQUE | SALADE DE FRUITS FRAIS | ASSORTIMENT DE FRUITS | YAOURT CITRON | BEIGNET POMME | |
| | TROUBLE ORAL | ** | BAVAROIS ABRICOT | MELON | POIRE CUITE | BANANE | ** | BEIGNET POMME ET CREME ANGLAISE | |
| | HACHE MAISON | ** | BAVAROIS ABRICOT | MELON | ** | ** | ** | ** | |
| | MIXE MAISON | ** | BAVAROIS ABRICOT | MELON | ** | ** | ** | ** | |
| | HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE | YAOURT NATURE | GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE | ** | ** | ** | FROMAGE BLANC | TARTE AUX POMMES SANS SUCRE | |
| | HYPOCALORIQUES MIXES | YAOURT NATURE | GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE | MELON | ** | ** | FROMAGE BLANC | TARTE AUX POMMES SANS SUCRE | |
| REPAS DU SOIR | ENTREE | ENTREE | SALADE D'HARICOTS VERTS OIGNONS | CONCOMBRES FETA | TOMATES POMMES CONCOMBRES FETA CROUTONS | SALADE DE BOULGHOUR FETA | SALADE DE RIZ NICOISE | BETTERAVES ECHALOTES | ASPERGES |
| | | TROUBLE ORAL | CONCOMBRES VINAIGRETTE | ** | GASPACHO | SALADE DE PENNES AU FROMAGE BLANC | MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE | BETTERAVES VINAIGRETTE NATURES | FONDS D'ARTICHAUDS VINAIGRETTE |
| | | HACHE (NUTRISENS) | MIXE SECURISE | MIXE SECURISE | MIXE SECURISE | MIXE SECURISE | MIXE SECURISE | MIXE SECURISE | MIXE SECURISE |
| | | HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE | ** | ** | ** | ** | ** | ** | ** |
| | HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPOINT DE MATIERE GRASSE | ** | ** | ** | ** | ** | ** | ** | |
| | VIANDES | VIANDE POISSON I UF | POISSON CRETOISE | BOULETTES DE BŒUF HONGROISE | CAKE THON POIVRONS OLIVES | JAMBON BRAISE | CUISSE DE POULET GRILLEE | SPAGHETTIS OCEANE | PAUPIETTE DE VEAU AU JUS |
| | | TROUBLE ORAL | ** | ** | FLAN DE LEGUMES | JAMBON BRAISE SAUCE TOMATE | CUISSE DE POULET A LA CREME | FARFALLES SAUCE OCEANE +++ | PAUPIETTE DE VEAU SAUCE ++ |
| | | HACHE (NUTRISENS) | ** | MIXE SECURISE | MIXE SECURISE | MIXE SECURISE | MIXE SECURISE | MIXE SECURISE | MIXE SECURISE |
| | | HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE | ** | ** | ** | ** | ** | ** | ** |
| | HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPOINT DE MATIERE GRASSE | ** | ** | ** | ** | ** | ** | ** | |
| | LEGUMES | ACCOMPAGNEMENT | RIZ PRINTANIER | PUREE DE PATATE DOUCE | BROCOLIS PERSILLES | PUREE DE CELERI | POELEE HARICOTS VERTS NAVETS CAROTTES | ** | POMMES DE TERRE ET COURGETTES AU CURRY |
| | | TROUBLE ORAL | RIZOTTO COLLANT + JUS | ** | BROCOLIS BECHAMEL | ** | PUREE DE CAROTTES | ** | ** |
| HACHE (NUTRISENS) | | NUTRISENS | ** | NUTRISENS | NUTRISENS | NUTRISENS | ** | ** | |
| HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE | | ** | ** | ** | ** | ** | ** | ** | |
| HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPOINT DE MATIERE GRASSE | ** | ** | ** | ** | ** | ** | ** | | |
| DESSERT | DESSERT | PECHE | FROMAGE BLANC | RIZ AU LAIT | MELON | LIEGEOIS CHOCOLAT | BANANE | YAOURT NATURE | |
| | TROUBLE ORAL | PECHE AU SIROP | ** | CREME VANILLE | ** | ** | ** | ** | |
| | MIXE / HACHE | BANANE | ** | SEMOULE AU LAIT | ** | ** | ** | ** | |
| | HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE | ** | FROMAGE BLANC | RIZ AU LAIT MAISON SANS SUCRE | ** | YAOURT NATURE | ** | ** | |
| | HYPOCALORIQUES MIXES | BANANE | FROMAGE BLANC | SEMOULE AU LAIT | ** | YAOURT NATURE | ** | ** | |
| HYCHOLESTEROLEMIANTS | ** | ** | ** | ** | ** | ** | ** | | |

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : préparations maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.