

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 5 du

20/09/21

au

26/09/21

PEDEBIDOU / MATHIS		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI MENU A THEME	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREE	ENTREE	SAUCISSON BEURRE	SALADE VERTE AVOCAT POMME ET CHAMPIGNONS	CONCOMBRES CIBOULETTE	SALADE DE TOMATES MOZZARELLA	CAROTTES RAPEES	COURGETTES RAPEES	JAMBON DE PAYS MELON	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	JAMBON BLANC	AVOCATS	**	TERRINE DE LEGUMES MOZZARELLA	BETTERAVES ECHALOTE	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	NUTRISENS	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	JAMBON BLANC	AVOCATS	**	TERRINE DE LEGUMES MOZZARELLA	BETTERAVES ECHALOTE	NUTRISENS	NUTRISENS	
	DIABETIQUE	SALADE VERTE JAMBON BLANC	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	JAMBON BLANC	**	**	TOMATES BASILIC	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	JAMBON BLANC	AVOCATS	**	TERRINE DE LEGUMES MOZZARELLA	BETTERAVES ECHALOTE	**	**	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	JAMBON BLANC	**	**	TOMATES BASILIC	**	**	**	
VIANDES POISSON I UF	VIANDE POISSON I UF	ROTI DE DINDE AU JUS	CALAMARS A L'AMERICAINE	COTE DE PORC SUZANNE	HAMBURGER	BOULETTES DE BŒUF A LA NAPOLITAINE	FILET DE POISSON A L'ANETH	CUISSE DE PINTADE GRILLEE	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	POISSON PROVENCALE	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	POISSON PROVENCALE	ESCALOPE DE PORC SUZANNE	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	DIABETIQUE	**	**	ESCALOPE DE PORC AUX CHAMPIGNONS	STEACK HACHE FRAIS	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	ESCALOPE DE PORC AUX CHAMPIGNONS	STEACK HACHE FRAIS	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POISSON PROVENCALE	ESCALOPE DE PORC AUX CHAMPIGNONS	STEACK HACHE FRAIS	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	ESCALOPE DE PORC AUX CHAMPIGNONS	STEACK HACHE FRAIS	ESCALOPE DE VOLAILLE A LA TOMATE	**	ESCALOPE DE POULET BASQUAISE	
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS CAROTTES	RIZ BLANC	PUREE DE POIS CASSES	POTATOES	SPAGHETTIS	TOMATES A LA PROVENCALE	GRATIN DAUPHINOIS	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	POMMES VAPEUR	**	**	**	NUTRISENS	**	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	POMMES VAPEUR	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	DIABETIQUE	PETITS POIS TOMATES PROVENCALE	RIZ BLANC EPINARDS BECHAMEL	PUREE DE POIS CASSES AUBERGINES	POTATOES HARICOTS VERTS	SPAGHETTIS COURGETTES PERSILLEES	TOMATES PROVENCALE RIZ PILAFF	POMMES VAPEUR FONDS ARTICHAUTS AIL ET PERSIL	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	POMMES SAUTEES AUX OINGONS	**	**	POMMES VAPEUR	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES VAPEUR	**	POMMES SAUTEES AUX OINGONS	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	POMMES SAUTEES AUX OINGONS	**	**	POMMES VAPEUR	
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE								
	MIXE MAISON GM NUTRITION	SAMOS	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	BLEU 0%	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	CREME VANILLE	PASTEQUE	TWIX	ASSORTIMENT DE FRUITS	YAOURT NATURE	RIZ AU LAIT	MARS GLACE	
	HACHE MAISON REPAS SANTE	**	MELON	TIMBALE VANILLE CHOCOLAT	**	**	CREME VANILLE BISCUIT	**	
	MIXE MAISON GM NUTRITION	**	MELON	TIMBALE VANILLE CHOCOLAT	**	**	CREME VANILLE BISCUIT	**	
	DIABETIQUE	YAOURT VANILLE 0%	**	YAOURT CHOCOLAT 0%	**	**	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	GLACE VANILLE 0%	
	HYPOCALORIQUES	YAOURT VANILLE 0%	**	YAOURT CHOCOLAT 0%	**	**	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	GLACE VANILLE 0%	
	HYPOCALORIQUES MIXES	YAOURT VANILLE 0%	MELON	YAOURT CHOCOLAT 0%	**	**	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	GLACE VANILLE 0%	
REPAS DU SOIR	ENTREE	ENTREE	SALADE MAROCAINE	SALADE DE BETTERAVES HARICOTS VERTS	SALADE ENDIVES NOIX POMMES	AVOCAT VINAIGRETTE	SALADE P. DE TERRE HARICOTS VERTS THON	FONDS D'ARTICHAUTS VIANIGRETTE	MACEDOINE DE LEGUMES
		HACHE REPAS SANTE	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS
		DIABETIQUE	POIREAUX VINAIGRETTE	HARICOTS VERTS VINAIGRETTE	**	**	HARICOTS VERTS THON TOMATES	**	ASPERGES
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	SALADE VERTE TOMATES OIGNONS	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	SALADE VERTE TOMATES OIGNONS	**	**	**
	VIANDES	VIANDE POISSON I UF	FLAN DE LEGUMES	BROCHETTE A L'ORIENTALE	PIZZA JAMBON FROMAGE	POISSON PANE	ESCALOPE DE PORC AU JUS	QUICHE AUX LEGUMES	MOUSSAKA
		HACHE REPAS SANTE	**	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	**
		DIABETIQUE	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**	**
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	STEACK HACHE	**	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	STEACK HACHE	**	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE
	LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	RATATOUILLE	GRATIN DE CELERI	**	COURGETTES BECHAMEL	NUGGETS DE CAROTTES	SALADE VERTE	**
		HACHE REPAS SANTE	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	**	NUTRISENS	**	**
		DIABETIQUE	RATATOUILLE SEMOULE	GRATIN DE CELERI SPAGHETTIS	RIZ AUX PETITS LEGUMES ARTICHAUTS AIL ET PERSIL	COURGETTES BECHAMEL BOULGHOUR	LENTILLES TOMATES PROVENCALE	CORDIALE DE LEGUMES	SEMOULE
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		**	**	**	**	**	**	**	
HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		**	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	PECHE	SEMOULE AU LAIT	ABRICOTS	FRUITIX / BISCUIT	MELON	COMPOTE ANANAS	PETIT SUISSE	
	MIXE / HACHE	PECHE AU SIROP	**	COMPOTE POMME ABRICOT	**	**	**	**	
	DIABETIQUE	**	SEMOULE AU LAIT MAISON SANS SUCRE	PECHE	YOUART AUX FRUITS 0%	POIRE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE	
	HYPOCALORIQUES	**	SEMOULE AU LAIT MAISON SANS SUCRE	**	YAOURT AUX FRUITS % BISCUIT	**	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	PECHE AU SIROP	SEMOULE AU LAIT MAISON SANS SUCRE	COMPOTE POMME S/SUCRE	YAOURT AUX FRUITS % BISCUIT	**	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE	
HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	**	**	**	**	**	**		

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparatons maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.