

**MENUS ASEI RESTAURATION**

SEMAINE 5 du

08/08/22

au

14/08/22

PEDEBIDOU / MATHIS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI MENU A THEME	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE		
ENTREE	<b>ENTREE</b>	<b>SAUCISSON BEURRE</b>	<b>SALADE VERTE AVOCAT POMME ET CHAMPIGNONS</b>	<b>CONCOMBRES CIBOULETTE</b>	<b>SALADE DE TOMATES MOZZARELLA</b>	<b>CAROTTES RAPEES</b>	<b>COURGETTES RAPEES</b>	<b>JAMBON DE PAYS MELON</b>	
	TROUBLE ORAL	JAMBON BLANC	AVOCATS	**	TERRINE DE LEGUMES MOZZARELLA	BETTERAVES NATURES VINAIGRETTE	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	MELON	
	HACHE MAISON	JAMBON BLANC	AVOCATS	**	TERRINE DE LEGUMES MOZZARELLA	BETTERAVES ECHALOTE	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	NUTRISENS	
	MIXE MAISON	JAMBON BLANC	AVOCATS	**	TERRINE DE LEGUMES MOZZARELLA	BETTERAVES ECHALOTE	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	JAMBON BLANC	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	JAMBON BLANC	AVOCATS	**	TERRINE DE LEGUMES MOZZARELLA	BETTERAVES ECHALOTE	**	**	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	JAMBON BLANC	**	**	TOMATES BASILIC	**	**	**	
VIANDES POISSON I UF	<b>VIANDE POISSON I UF</b>	<b>ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS</b>	<b>CALAMARS A L'AMERICAINE</b>	<b>COTE DE PORC SUZANNE</b>	<b>HAMBURGER</b>	<b>SPAGHETTIS BOLOGNAISE VEGETALES</b>	<b>FILET DE POISSON A L'ANETH</b>	<b>SAUTE DE POULET AU CURRY</b>	
	TROUBLE ORAL	ESCALOPE DE VOLAILLE A LA CREME	POISSON PROVENCEALE	ESCALOPE DE PORC SUZANNE	**	FARFALLES BOLOGNAISE DE BŒUF	**	SAUTE DE POULET AU CURRY SAUCE +++	
	HACHE MAISON	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	POISSON PROVENCEALE	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	MIXE MAISON	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	POISSON PROVENCEALE	ESCALOPE DE PORC SUZANNE	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	ESCALOPE DE PORC AUX CHAMPIGNONS	STEACK HACHE FRAIS	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POISSON PROVENCEALE	ESCALOPE DE PORC AUX CHAMPIGNONS	STEACK HACHE FRAIS	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	ESCALOPE DE PORC AUX CHAMPIGNONS	STEACK HACHE FRAIS	ESCALOPE DE VOLAILLE A LA TOMATE	**	ESCALOPE DE POULET AU CURRY	
ACCOMPAGNEMENT	<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>PETITS POIS CAROTTES</b>	<b>RIZ BLANC</b>	<b>PUREE DE POIS CASSES</b>	<b>POTATOES</b>	<b>**</b>	<b>TOMATES A LA PROVENCALE</b>	<b>GRATIN DAUPHINOIS</b>	
	TROUBLE ORAL	PUREE DE PETITS POIS	POMMES VAPEUR	**	**	**	PUREE DE CAROTTES	**	
	HACHE MAISON	**	POMMES VAPEUR	**	**	**	NUTRISENS	**	
	MIXE MAISON	**	POMMES VAPEUR	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	POMMES SAUTEES AUX OIGNONS	**	**	POMMES VAPEUR	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES VAPEUR	**	POMMES SAUTEES AUX OIGNONS	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	POMMES SAUTEES AUX OIGNONS	**	**	POMMES VAPEUR	
FROMAGE	<b>FROMAGE A LA COUPE</b>								
	MIXE MAISON	SAMOS	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	<b>DESSERT</b>	<b>CREME VANILLE</b>	<b>PASTEQUE</b>	<b>TWIX</b>	<b>ASSORTIMENT DE FRUITS</b>	<b>YAOURT NATURE</b>	<b>RIZ AU LAIT</b>	<b>MARS GLACE</b>	
	TROUBLE ORAL	**	MELON	TIMBALE VANILLE CHOCOLAT	BANANE	**	CREME VANILLE BISCUIT	TIMBALE VANILLE FRAISE	
	HACHE MAISON	**	MELON	TIMBALE VANILLE CHOCOLAT	**	**	CREME VANILLE BISCUIT	**	
	MIXE MAISON	**	MELON	TIMBALE VANILLE CHOCOLAT	**	**	CREME VANILLE BISCUIT	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	YAOURT VANILLE 0%	**	YAOURT CHOCOLAT 0%	**	**	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	GLACE VANILLE 0%	
	HYPOCALORIQUES MIXES	YAOURT VANILLE 0%	MELON	YAOURT CHOCOLAT 0%	**	**	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	GLACE VANILLE 0%	
REPAS DU SOIR	ENTREE	<b>ENTREE</b>	<b>SALADE MAROCAINE</b>	<b>SALADE DE BETTERAVES HARICOTS VERTS</b>	<b>SALADE ENDIVES NOIX POMMES</b>	<b>AVOCAT VINAIGRETTE</b>	<b>SALADE P. DE TERRE HARICOTS VERTS THON</b>	<b>FONDS D'ARTICHAUTS VIANIGRETTE</b>	<b>MACEDOINE DE LEGUMES</b>
		TROUBLE ORAL	HOUMOUS	BETTERAVES VINAIGRETTE NATURES	TERRINE DE LEGUMES	AVOCAT MAYONNAISE	CONCOMBRES A LA CREME	**	MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE +++
		HACHE (NUTRISENS)	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
	VIANDES	<b>VIANDE POISSON I UF</b>	<b>MENU FROMAGE</b>	<b>BROCHETTE A L'ORIENTALE</b>	<b>PIZZA LEGUMES ET CHEVRE</b>	<b>POISSON PANE</b>	<b>ESCALOPE DE PORC AU JUS</b>	<b>QUICHE CHAMPIGNONS MAISON</b>	<b>MOUSSAKA</b>
		TROUBLE ORAL	STEACK HACHE SAUCE TOMATE	JAMBON BRAISE SAUCE TOMATE	**	POISSON A LA CREME	ESCALOPE DE PORC MIEL MOUTARDE SAUCE ++	**	**
		HACHE (NUTRISENS)	**	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	**
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	STEACK HACHE	**	BROCOLIS PERSILLES	**	**	JAMBON BLANC	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	STEACK HACHE	**	BROCOLIS PERSILLES	**	**	JAMBON BLANC	ESCALOPE DE VOLAILLE
LEGUMES	<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>RATATOUILLE</b>	<b>GRATIN DE CELERI</b>	<b>**</b>	<b>COURGETTES BECHAMEL</b>	<b>NUGGETS DE CAROTTES</b>	<b>CORDIALE DE LEGUMES</b>	<b>**</b>	
	TROUBLE ORAL	RATATOUILLE BIEN CUITE	CELERI BECHAMEL ++	**	**	CAROTTES BIEN CUITES	PUREE DE HARICOTS VERTS	**	
	HACHE (NUTRISENS)	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	**	NUTRISENS	**	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	AUBERGINES GRILLEES	
DESSERT	<b>DESSERT</b>	<b>PECHE</b>	<b>SEMOULE AU LAIT</b>	<b>ABRICOTS</b>	<b>FRUITIX / BISCUIT</b>	<b>MELON</b>	<b>COMPOTE ANANAS</b>	<b>PETIT SUISSE</b>	
	TROUBLE ORAL	PECHE AU SIROP	CREME VANILLE MADELEINE	COMPOTE POMME ABRICOT	**	**	**	**	
	MIXE / HACHE	PECHE AU SIROP	**	COMPOTE POMME ABRICOT	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	SEMOULE AU LAIT MAISON SANS SUCRE	**	YAOURT AUX FRUITS % BISCUIT	**	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	PECHE AU SIROP	SEMOULE AU LAIT MAISON SANS SUCRE	COMPOTE POMME S/SUCRE	YAOURT AUX FRUITS % BISCUIT	**	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	**	**	**	**	**	**	

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparations maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.