

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 5 du

05/08/24

au

11/08/24

PEDEBIDOU / MATHIS		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI MENU A THEME	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREE	ENTREE	SAUCISSON BEURRE	SALADE VERTE AVOCAT POMME ET CHAMPIGNONS	CONCOMBRES CIBOULETTE	SALADE DE TOMATES BASILIC	CAROTTES RAPEES	COURGETTES RAPEES	JAMBON DE PAYS MELON	
	TROUBLE ORAL	JAMBON BLANC	AVOCATS	**	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES NATURES VINAIGRETTE	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	MELON	
	HACHE MAISON	JAMBON BLANC	AVOCATS	**	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES ECHALOTE	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	NUTRISENS	
	MIXE MAISON	JAMBON BLANC	AVOCATS	**	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES ECHALOTE	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	JAMBON BLANC	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	JAMBON BLANC	AVOCATS	**	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES ECHALOTE	**	**	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	JAMBON BLANC	**	**	**	**	**	**		
VIANDES POISSON I UF	VIANDE POISSON I UF	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	CALAMARS A L'AMERICAINE	COTE DE PORC SUZANNE	SPAGHETTIS CARBONARA	HAMBURGER	FILET DE POISSON A L'ANETH	SAUTE DE POULET AUX OLIVES	
	TROUBLE ORAL	ESCALOPE DE VOLAILLE A LA CREME	POISSON PROVENCEALE	ESCALOPE DE PORC SUZANNE SAUCE +++	FARFALLES CARBONARA	**	**	SAUTE DE POULET AU CURRY SAUCE +++	
	HACHE MAISON	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	POISSON PROVENCEALE	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	MIXE MAISON	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	POISSON PROVENCEALE	ESCALOPE DE PORC SUZANNE	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	ESCALOPE DE PORC AUX CHAMPIGNONS	**	STEACK HACHE FRAIS	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POISSON PROVENCEALE	ESCALOPE DE PORC AUX CHAMPIGNONS	**	STEACK HACHE FRAIS	NUTRISENS	NUTRISENS	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	ESCALOPE DE PORC AUX CHAMPIGNONS	ESCALOPE DE VOLAILLE A LA TOMATE	STEACK HACHE FRAIS	**	ESCALOPE DE POULET AU CURRY		
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS CAROTTES	RIZ BLANC	PUREE DE POIS CASSES	**	POTATOES	TOMATES A LA PROVENCEALE	GRATIN DAUPHINOIS	
	TROUBLE ORAL	PUREE DE PETITS POIS	POMMES VAPEUR	**	**	**	PUREE DE CAROTTES	**	
	HACHE MAISON	**	POMMES VAPEUR	**	**	**	NUTRISENS	**	
	MIXE MAISON	**	POMMES VAPEUR	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	POMMES SAUTEES AUX OIGNONS	**	**	POMMES VAPEUR	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES VAPEUR	**	POMMES SAUTEES AUX OIGNONS	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	POMMES SAUTEES AUX OIGNONS	**	**	POMMES VAPEUR		
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE								
	MIXE MAISON	SAMOS	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	CREME VANILLE	PASTEQUE	TWIX	YAOURT NATURE	FRUITS VARIES	RIZ AU LAIT	PATISserie MAISON	
	TROUBLE ORAL	**	MELON	TIMBALE VANILLE CHOCOLAT	**	**	CREME VANILLE BISCUIT	TIMBALE VANILLE FRAISE	
	HACHE MAISON	**	MELON	TIMBALE VANILLE CHOCOLAT	**	**	CREME VANILLE BISCUIT	**	
	MIXE MAISON	**	MELON	TIMBALE VANILLE CHOCOLAT	**	**	CREME VANILLE BISCUIT	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	YAOURT VANILLE 0%	**	YAOURT CHOCOLAT 0%	**	**	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	GLACE VANILLE 0%	
HYPOCALORIQUES MIXES	YAOURT VANILLE 0%	MELON	YAOURT CHOCOLAT 0%	**	**	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	GLACE VANILLE 0%		
REPAS DU SOIR	ENTREE	ENTREE	SALADE MAROCAINE	SALADE DE BETTERAVES HARICOTS VERTS	SALADE ENDIVES NOIX POMMES	AVOCAT VINAIGRETTE	SALADE P. DE TERRE HARICOTS VERTS THON	FONDS D'ARTICHAUTS VIANIGRETTE	MACEDOINE DE LEGUMES
		TROUBLE ORAL	HOUMOUS	BETTERAVES VINAIGRETTE NATURES	TERRINE DE LEGUMES	AVOCAT MAYONNAISE	CONCOMBRES A LA CREME	**	MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE +++
		HACHE (NUTRISENS)	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
	VIANDES	VIANDE POISSON I UF	MENU FROMAGE	BROCHETTE DE POULET MEDINA	PIZZA LEGUMES ET CHEVRE	POISSON PANE	ESCALOPE DE PORC AU JUS	QUICHE CHAMPIGNONS MAISON	MOUSSAKA
		TROUBLE ORAL	STEACK HACHE SAUCE TOMATE	JAMBON BRAISE SAUCE TOMATE	**	POISSON A LA CREME	ESCALOPE DE PORC MIEL MOUTARDE SAUCE ++	**	**
		HACHE (NUTRISENS)	**	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	**
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	STEACK HACHE	**	BROCOLIS PERSILLES	**	**	JAMBON BLANC	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	STEACK HACHE	**	BROCOLIS PERSILLES	**	**	JAMBON BLANC	ESCALOPE DE VOLAILLE	
LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	RATATOUILLE	GRATIN DE CELERI	**	COURGETTES BECHAMEL	NUGGETS DE CAROTTES	CORDIALE DE LEGUMES	**	
	TROUBLE ORAL	RATATOUILLE BIEN CUITE	CELERI BECHAMEL ++	**	**	CAROTTES BIEN CUITES	PUREE DE HARICOTS VERTS	**	
	HACHE (NUTRISENS)	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	**	NUTRISENS	**	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	AUBERGINES GRILLEES		
DESSERT	DESSERT	PECHE	SEMOULE AU LAIT	ABRICOTS	MELON	CREME CHOCOLAT	COMPOTE ANANAS	PETIT SUISSIE	
	TROUBLE ORAL	PECHE AU SIROP	CREME VANILLE MADELEINE	COMPOTE POMME ABRICOT	**	**	**	**	
	MIXE / HACHE	PECHE AU SIROP	**	COMPOTE POMME ABRICOT	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	SEMOULE AU LAIT MAISON SANS SUCRE	**	**	**	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	PECHE AU SIROP	SEMOULE AU LAIT MAISON SANS SUCRE	COMPOTE POMME S/SUCRE	**	**	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE	
HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	**	**	**	**	**	**		

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparatons maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.