

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 4 du

26/09/22

au

02/10/22

PEDEBIDOU / MATHIS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREE	SALADE HARICOTS VERTS MAIS THON ŒUF TOMATE	SALADE VERTE CROUTONS OIGNONS	TOMATES MOZZARELLA BASILIC	SALADE PALMIERS BLEU	COURGETTES RAPEES A LA FETA	SAUCISSON A L'AIL	SALADE ANDALOUSE
TROUBLE ORAL	GASPACHO	TERRINE DE LEGUMES	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	BETTERAVES	CAROTTES FONDANTES VINAIGRETTE	MOUSSE DE CANARD	MELON
HACHE MAISON	GASPACHO	TERRINE DE LEGUMES	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	BETTERAVES	**	MOUSSE DE CANARD	NUTRISENS
MIXE MAISON	GASPACHO	TERRINE DE LEGUMES	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	BETTERAVES	**	NUTRISENS	NUTRISENS
HYPOCALORIQUE DIABETIQUE	**	**	**	**	**	ŒUFS SURS	**
HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	GASPACHO	TERRINE DE LEGUMES	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	BETTERAVES	**	NUTRISENS	NUTRISENS
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	00/01/1900	**
VIANDE POISSON I UF	SAUTE DE PORC A L'ANANAS	MENU FROMAGE	POISSON PANE	STEAK HACHE	ESCALOPE DE POULET A LA CREME	SAUTE DE PORC PROVENCALE	TAJINE DE POIS CHICHES ABRICOTS
TROUBLE ORAL	SAUTE DE PORC A L'ANANAS SAUCE +++	FLAN DE LEGUMES	POISSON A LA CREME	STEACK HACHE SAUCE TOMATE	ESCALOPE DE POULET A LA CREME ++	SAUTE DE PORC SAUCE TOMATE ++	BOULETTES DE BŒUF NAPOLITAINE
HACHE MAISON	**	**	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS
MIXE MAISON	**	**	**	HACHE PROVENCALE	**	NUTRISENS	NUTRISENS
HYPOCALORIQUE DIABETIQUE	SAUTE DE PORC AU JUS	FLAN DE LEGUMES	FILET DE POISSON CITRON	**	**	**	**
HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SAUTE DE PORC AU JUS	FLAN DE LEGUMES	FILET DE POISSON CITRON	HACHE PROVENCALE	ESCALOPE DE POULET AU JUS	NUTRISENS	NUTRISENS
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS	FILET DE POISSON CITRON	**	ESCALOPE DE POULET AU JUS	**	**
ACCOMPAGNEMENT	RIZ PILAFF	PUREE DE CAROTTES	PAPILLONS AU FROMAGE	POMMES DAUPHINE	RATATOUILLE	POMME DE TERRE SAUTEES AUX OIGNONS	SEMOULE
TROUBLE ORAL	RIZ COLLANT TRES CUIT	**	**	**	RATATOUILLE TRES CUIE	**	TORTIS TRICOLORES
HACHE MAISON	POMMES VAPEUR	**	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS
MIXE MAISON	POMMES VAPEUR	**	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS
HYPOCALORIQUE DIABETIQUE	**	**	**	POMMES SAUTEES	**	**	POMMES VAPEUR
HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	POMMES VAPEUR	**	**	POMMES SAUTEES	**	NUTRISENS	NUTRISENS
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	POMMES SAUTEES	**	**	POMMES VAPEUR
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE						
MIXE MAISON	SAINT MORET	**	**	**	**	**	**
DESSERT	ABRICOTS	CREME PRALINE MADELEINE	MELON D'ESPAGNE	FRUITIX	FLAN PATISSIER	LIEGEOIS VANILLE	GATEAU A LA NOIX DE COCO MAISON
TROUBLE ORAL	FRUIT AU SIROP	**	MELON	**	**	**	GATEAU A LA NOIX DE COCO MAISON CREME ANGLAISE
HACHE MAISON	PECHE AU SIROP	**	MELON	**	**	**	**
MIXE MAISON	PECHE AU SIROP	**	MELON	**	**	**	**
HYPOCALORIQUE DIABETIQUE	**	MOUSSE CHOCOLAT 0%	**	**	CHOUX VANILLE 0%	FROMAGE BLANC	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE
HYPOCALORIQUES MIXES	POIRE CUIE	MOUSSE CHOCOLAT 0%	MELON	**	CHOUX VANILLE 0%	FROMAGE BLANC	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE
ENTREE	QUICHE A L'OIGNON	BETTERAVES	SALADE DE RIZ THON TOMATES	TABOULE	CONCOMBRES CIBOULETTE	PIZZA JAMBON FROMAGE	SALADE DE BOULGHOUR AUX LEGUMES
TROUBLE ORAL	**	**	SALADE PIEMONTAISE	MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE	CONCOMBRES A LA CREME	FLAN AUX LEGUMES	SALADE DE FARFALLES JULIENNE MAYONNAISE
HACHE (NUTRISENS)	**	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS
HYPOCALORIQUE DIABETIQUE	**	**	**	**	**	FLAN AUX LEGUMES	**
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	FLAN AUX LEGUMES	**
VIANDE POISSON I UF	ROTI DE BOEUF	TIAN DE LEGUMES	ASSIETTE PEGGY	OMELETTE AU JAMBON	COLIN AUX POIREAUX	PAUPIETTE DE VEAU	ENDIVES AU JAMBON
TROUBLE ORAL	JAMBON BLANC	TIAN DE LEGUMES BIEN CUIT	ROTI DE PORC A LA CREME	OMELETTE AUX HERBES	COLIN SAUCE AUX POIREAUX ++	PAUPIETTE DE VEAU SAUCE ++	MOUSSAKA
HACHE (NUTRISENS)	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS
HYPOCALORIQUE DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	JAMBON BLANC	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	**
ACCOMPAGNEMENT	GRATIN D'EPINARD	BLE PILAFF	SALADE HARICOTS VERTS VINAIGRETTE	BROCOLIS AIL ET PERSIL	RIZ PRINTANIER	SALSIFIS POELES	00/01/1900
TROUBLE ORAL	**	PUREE	PUREE D'HARICOTS VERTS	BROCOLIS BECHAMEL	RIZ COLLANT TRES CUIT	PUREE DE CELERI	**
HACHE (NUTRISENS)	**	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	**
HYPOCALORIQUE DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
DESSERT	GLACE CHOCOLAT LIEGOIS	FRUIT	BRUGNON	BANANE	POIRE POCHEE CAMEL	COMPOTE POMME PRUNEUX	FROMAGE BLANC
TROUBLE ORAL	**	POIRE CANELLE	MELON	**	**	**	**
MIXE / HACHE	**	POIRE CANELLE	MELON	**	**	**	**
HYPOCALORIQUE DIABETIQUE	GLACE VANILLE 0%	**	**	**	POIRE POCHEE CANELLE	COMPOTE SANS SUCRE	**
HYPOCALORIQUES MIXES	GLACE VANILLE 0%	POIRE CANELLE	MELON	**	POIRE POCHEE CANELLE	COMPOTE SANS SUCRE	**
HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	**	**	**	**	**	**

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparations maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR ET LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR ET LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.