

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 4 du 13/09/21 au 19/09/21

PEDEBIDOU / MATHIS		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREE	ENTREE	SALADE HARICOTS VERTS MAIS THON ŒUF TOMATE	SALADE VERTE CROUTONS OIGNONS	TOMATES MOZZARELLA BASILIC	SALADE PALMIERS BLEU	COURGETTES RAPEES A LA FETA	TERRINE DE LEGUMES	SALADE ANDALOUSE
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	BETTERAVES	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	**	**	TERRINE DE LEGUMES	NUTRISENS
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	BETTERAVES	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	BETTERAVES	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
VIANDES POISSON / UF	VIANDE POISSON / UF	COLOMBO DE PORC	MENU FROMAGE	FILET DE SAUMON FRAIS	STEAK HACHE	ESCALOPE DE POULET A LA CREME	SAUTE DE PORC PROVENCALE	TAJINE D'AGNEAU AUX PRUNEAUX
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	**	**	**	ESCALOPE DE POULET A LA CREME	NUTRISENS	NUTRISENS
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	**	**	HACHE PROVENCALE	**	NUTRISENS	NUTRISENS
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	FLAN DE LEGUMES	**	**	**	**	**
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	FLAN DE LEGUMES	**	HACHE PROVENCALE	ESCALOPE DE POULET AU JUS	NUTRISENS	NUTRISENS
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS	**	**	ESCALOPE DE POULET AU JUS	**	**	
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	RIZ PILAFF	PUREE DE CAROTTES	PAPILLONS	POMMES DAUPHINE	ENDIVES BRAISEES AU MIEL	POMME DE TERRE SAUTEES AUX OIGNONS	SEMOULE
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	POMMES VAPEUR	**	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	POMMES VAPEUR	**	**	**	RATATOUILLE	NUTRISENS	NUTRISENS
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	POMMES SAUTEES	**	**	POMMES VAPEUR
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	POMMES VAPEUR	**	**	POMMES SAUTEES	RATATOUILLE	NUTRISENS	NUTRISENS
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	POMMES SAUTEES	**	**	POMMES VAPEUR	
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE							
	MIXE MAISON GM NUTRITION	SAINT MORET	**	**	**	**	**	**
HYPOCALORIQUES	GRUYERE 0%	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	ABRICOTS	CREME CHOCOLAT MADELEINE	MELON D'ESPAGNE	FRUITIX	MILLEFEUILLE	LIEGEOIS VANILLE	GATEAU A LA NOIX DE COCO MAISON
	HACHE MAISON REPAS SANTE	PECHE AU SIROP	**	MELON	**	MILLEFEUILLE CREME ANGLAISE	**	**
	MIXE MAISON GM NUTRITION	PECHE AU SIROP	**	MELON	**	MILLEFEUILLE CREME ANGLAISE	**	**
	HYPOCALORIQUES	**	MOUSSE CHOCOLAT 0%	**	GLACE 0%	TARTE AUX POIRES	FROMAGE BLANC	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE
HYPOCALORIQUES MIXES	POIRE CUITE	MOUSSE CHOCOLAT 0%	MELON	GLACE 0%	TARTE AUX POIRES	FROMAGE BLANC	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
ENTREE	ENTREE	QUICHE A L'OIGNON	BETTERAVES	SALADE DE RIZ THON TOMATES	TABOULE	CONCOMBRES CIBOULETTE	PIZZA JAMBON FROMAGE	SALADE DE BOULGHOUR AUX LEGUMES
	HACHE REPAS SANTE	**	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	VIANDE POISSON / UF	ROTI DE BOEUF	CAKE AUX LEGUMES	ASSIETTE PEGGY	OMELETTE AU JAMBON	COLIN SAUCE AURORE	PAUPIETTE DE VEAU	LEGUMES FARCIS
HACHE REPAS SANTE	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	GRATIN D'EPINARD	SALADE VERTE	SALADE HARICOTS VERTS VINAIGRETTE	BROCOLIS AIL ET PERSIL	RIZ AUX PETITS LEGUMES	SALSIFIS POELES	00/01/1900
	HACHE REPAS SANTE	**	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	**
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	GLACE CHOCOLAT LIEGEOIS	FRUIT	NECTARINE	BANANE	POIRE POCHEE CAMEL	COMPOTE POMME PRUNEAUX	FROMAGE BLANC
	MIXE / HACHE	**	POIRE CANELLE	MELON	**	**	**	**
	HYPOCALORIQUES	GLACE VANILLE 0%	**	**	**	POIRE POCHEE CANELLE	COMPOTE SANS SUCRE	**
	HYPOCALORIQUES MIXES	GLACE VANILLE 0%	POIRE CANELLE	MELON	**	POIRE POCHEE CANELLE	COMPOTE SANS SUCRE	**
HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	**	**	**	**	**	**	

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparatons maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.