

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 3 du

22/07/24

au

28/07/24

PEDEBIDOU / MATHIS

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI MENU A THEME	VENDREDI	SAMEDI	DMANCHE
ENTREE	ENTREE	DUO DE CHOUX A LA PRESTO	TABOULE	CAROTTES RAPEES CITRON	SALADE VERTE AUX NEMS	AVOCAT VINAIGRETTE	BETTERAVES ECHALOTES	ASPERGES VINAIGRETTE
	TROUBLE ORAL	**	SALADE PIEMONTAISE MAYONNAISE ++	CAROTTES FONDANTES VINAIGRETTE	TERRINE DE LEGUMES	AVOCAT MAYONNAISE	BETTERAVES NATURES	PATE DE VOLAILLE
	HACHE MAISON	**	SALADE PIEMONTAISE	CAROTTES FONDANTES VINAIGRETTE	TERRINE DE LEGUMES AUX NEMS	**	**	NUTRISENS
	MIXE MAISON	**	SALADE PIEMONTAISE	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	TERRINE DE LEGUMES AUX NEMS	**	NUTRISENS	NUTRISENS
	HYPOCALORIQUES DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	SALADE DE POMMES DE TERRE	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	TERRINE DE LEGUMES	**	NUTRISENS	NUTRISENS
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
VIANDES POISSON I UF	VIANDE POISSON I UF	BLANQUETTE DE POISSON	CUISSE DE POULET GRILLEE	ROTI DE PORC AU JUS	RISOTTO AUX CHAMPIGNONS ET CHORIZO	STEAK HACHE	CORDON BLEU DE DINDE	PAUPIETTE DU PECHEUR
	TROUBLE ORAL	BLANQUETTE DE POISSON SAUCE ++	CUISSE DE POULET SAUCE ++	**	LASGNES AU SAUMON	STEACK HACHE SAUCE TOMATE	**	**
	HACHE MAISON	**	ESCALOPE DE POULET GRILLEE	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS
	MIXE MAISON	**	ESCALOPE DE POULET GRILLEE	**	**	HACHE BOLOGNAISE	NUTRISENS	NUTRISENS
	HYPOCALORIQUES DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ESCALOPE DE POULET GRILLEE	**	**	HACHE BOLOGNAISE	NUTRISENS	NUTRISENS
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	POMMES VAPEUR	POEELE GRILLEE AUX LEGUMES DU SOLEIL	GRATIN DE CHOUX FLEUR	**	POMMES NOISETTE	POEELE COURGETTES ET BROCOLIS	TAGLIATELLES
	TROUBLE ORAL	**	PUREE DE COURGETTES	GRATIN DE CHOUX FLEUR BIEN CUIT BECHAMEL ++	**	**	BROCOLIS BECHAMEL	PENNES A LA CREME
	HACHE MAISON	**	**	**	COQUILLETES	**	NUTRISENS	NUTRISENS
	MIXE MAISON	**	**	**	COQUILLETES	ECRASEE DE POMMES DE TERRE	NUTRISENS	NUTRISENS
	HYPOCALORIQUES DIABETIQUE	**	**	**	RIZ BLANC	ECRASEE DE POMMES DE TERRE	**	**
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	COQUILLETES	ECRASEE DE POMMES DE TERRE	NUTRISENS	NUTRISENS
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	RIZ BLANC	ECRASEE DE POMMES DE TERRE	**	**	
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE							
	MIXE MAISON	SAINT MORET	**	**	**	**	**	**
DESSERT	DESSERT	MELON	CONE VANILLE	TARTE BOURDALOUE AUX POIRES	FROMAGE BLANC	ASSORTIMENT DE FRUITS	BAVAROIS FRAMBOISE	SALADE DE FRUITS EXOTIQUES
	TROUBLE ORAL	**	TIMBALE VANILLE FRAISE	**	**	MELON	**	PECHE AU SIROP
	HACHE MAISON	**	TIMBALE VANILLE FRAISE	**	**	**	**	**
	MIXE MAISON	**	TIMBALE VANILLE FRAISE	**	**	**	**	**
	HYPOCALORIQUES DIABETIQUE	**	GLACE VANILLE 0%	TARTE POIRES SANS SUCRE	**	**	GATEAU MAISON SANS SUCRE	**
	HYPOCALORIQUES MIXES	**	GLACE VANILLE 0%	TARTE POIRES SANS SUCRE	**	**	GATEAU MAISON SANS SUCRE	**
ENTREE	ENTREE	FRIAND AU FROMAGE	CONCOMBRES CIBOULETTE	BETTERAVES	SALADE BOULGHOUR QUINOA	FEUILLETE JARDINIERE	SALADE DE TOMATES BASILIC	SALADE DE LENTILLES
	TROUBLE ORAL	CREPE AU FROMAGE	CONCOMBRES A LA CREME	**	GASPACHO	SALADE DE FARFALLES AUX LEGUMES	GASPACHO	SALADE PIEMONTAISE MAYONNAISE
	HACHE (NUTRISENS)	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS
	HYPOCALORIQUES DIABETIQUE	SALADE DE RIZ THON TOMATES	**	**	**	SALADE DE FARFALLES AUX LEGUMES	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SALADE DE RIZ THON TOMATES	**	**	**	SALADE DE FARFALLES AUX LEGUMES	**	**
	VIANDES	VIANDE POISSON I UF	BOULETTES DE BOEUF NAPOLITAINE	JAMBON BLANC	SALADE DE POMMES DE TERRE AU POULET	COLIN AUX PETITS LEGUMES	POULET YASSA	ESCALOPE DE VOLAILLE
TROUBLE ORAL		**	JAMBON BLANC	SALADE DE POMMES DE TERRE AU POULET MAYONNAISE	COLIN AUX PETITS LEGUMES CREME FRAICHE	POULET YASSA SAUCE +++	ESCALOPE DE VOLAILLE A LA CREME	FLAN DE LEGUMES
HACHE (NUTRISENS)		NUTRISENS	**	NUTRISENS	**	NUTRISENS	NUTRISENS	**
HYPOCALORIQUES DIABETIQUE		**	**	**	**	**	**	**
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		**	**	**	**	**	**	**
LEGUMES		ACCOMPAGNEMENT	POEELE MERIDIONALE	TORTIS	**	HARICOTS BEURRE AIL ET PERSIL	COURGETTES GRILLEES	PETIT POIS
	TROUBLE ORAL	PUREE DE PETITS POIS	**	**	PUREE D'HARICOTS VERTS	COURGETTES BECHAMEL BIEN CUITES	PUREE DE PETITS POIS	TRIO DE CAROTTES VICHY TRES CUITES
	HACHE (NUTRISENS)	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS
	HYPOCALORIQUES DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	DESSERT	DESSERT	MOUSSE CHOCOLAT	ASSORTIMENT DE FRUITS	GOUDA ORANGE	POMME CANELLE	PETIT SUISSE	COMPOTE
TROUBLE ORAL		**	BANANE	KIRIGOLO COMPOTE	POMME CANELLE	**	**	**
MIXE / HACHE		**	**	COMPOTE	**	**	**	**
HYPOCALORIQUES DIABETIQUE		MOUSSE CHOCOLAT 0%	**	**	**	YAOURT	COMPOTE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC
HYPOCALORIQUES MIXES		MOUSSE CHOCOLAT 0%	**	COMPOTE	**	YAOURT	COMPOTE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC
HYCHOLESTEROLEMIANTS		**	**	**	**	**	**	**

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparations maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR ET LE WEEK END : NUTRISENS en entrée et plats chaud. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR ET LE WEEK END : NUTRISENS en entrée, plat protidique et accompagnement. Pour les desserts suivre ce menu.