

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 2 du 12/09/22 au 18/09/22

PEDEBIDOU / MATHIS		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREE	ENTREE	BETTERAVES ECHALOTE	TOMATES MOZZARELLA	ŒUFS DURS MIMOSA	MELI MELO CAROTTES ET COURGETTES RAPEES	GASPACHO	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	HARICOTS VERTS GESIERS	
	TROUBLE ORAL	BETTERAVES NATURES	TERRINE DE LEGUMES	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	**	**	**	**	
	HACHE MAISON	**	TERRINE DE LEGUMES	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	MIXE MAISON	**	TERRINE DE LEGUMES	PUREE DE CAROTTES	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES DIABETIQUE	**	TOMATES BASILIC	**	SALADE VERTE ŒUFS DURS	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	TERRINE DE LEGUMES	PUREE DE CAROTTES	ŒUFS DURS	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	TOMATES BASILIC	**	JAMBON BLANC	**	**	**	
VIANDES POISSON I UF	VIANDE POISSON I UF	SPAGHETTIS BOLOGNAISE VEGETARIENNE	POULET AU CURRY	STEAK HACHE	SAUCISSE DE TOULOUSE	BROCHETTE DE POISSON PANE	PORC AU CAMEL	HACHIS PARMENTIER DE CANARD	
	TROUBLE ORAL	TORTIS BOLOGNAISE VEGETARIENNE	POULET SAUCE CURRY +++	**	SEACK HACHE SAUCE CHAMPIGNONS FILTREE	POISSON BASQUAISE	PORC SAUCE CAMEL +++	**	
	HACHE MAISON	**	**	**	**	POISSON BASQUAISE	NUTRISENS	NUTRISENS	
	MIXE MAISON	**	**	BOUDIN AUX POMMES	HACHE FORESTIERE	POISSON BASQUAISE	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES DIABETIQUE	**	**	**	**	POISSON BASQUAISE	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	ESCALOPE DE PORC AUX CHAMPIGNONS	HACHE FORESTIERE	POISSON BASQUAISE	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	ESCALOPE DE DINDE AUX CHAMPIGNONS	**	POISSON BASQUAISE	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS	
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	**	SEMOULE	HARICOTS PLATS	PUREE	PENNES	CAROTTES POMME DE TERRE PERSILLEES	**	
	TROUBLE ORAL	**	GNOCCCHIS	**	PUREE D'HARICOTS VERTS	**	CAROTTES FONDANTES	**	
	HACHE MAISON	**	GNOCCCHIS	**	PUREE D'HARICOTS VERTS	**	CAROTTES FONDANTES	**	
	MIXE MAISON	**	GNOCCCHIS	**	PUREE D'HARICOTS VERTS	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	PUREE	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	GNOCCCHIS	**	PUREE D'HARICOTS VERTS	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	PUREE	
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE								
	MIXE MAISON GM NUTRITION	SAMOS	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	ORANGE	BOWNTIES	MUFFIN CHOCOLAT CREME ANGLAISE	LAITAGE	ASSORTIMENT DE FRUITS	RIZ AU LAIT	CROUSTADE AUX POMMES	
	TROUBLE ORAL	**	TIMBALE VANILLE FRAISE	FRUITIX	**	MELON	SEMOUE AU LAIT	CROUSTADE ET CREME ANGLAISE	
	HACHE MAISON	OREILLONS DE PECHE	TIMBALE VANILLE FRAISE	**	**	**	SEMOUE AU LAIT	**	
	MIXE MAISON	OREILLONS DE PECHE	TIMBALE VANILLE FRAISE	**	**	**	YAOURT NATURE	**	
	HYPOCALORIQUES DIABETIQUE	**	TIMBALE VANILLE 0%	**	CHOUX CHOCOLAT 0%	**	**	TARTE TATIN SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	MELON	TIMBALE VANILLE 0%	LAITAGE NATURE	CHOUX CHOCOLAT 0%	**	YAOURT NATURE	TARTE TATIN SANS SUCRE	
REPAS DU SOIR	ENTREE	ENTREE	QUICHE DU SOLEIL MAISON POIVRONS FETA	SALADE PIEMONTAISE	SALADE COMPOSEE	SALADE DE RIZ	PASTEQUE	CONCOMBRES CIBOULETTE	TARTE AUX POIREAUX
		TROUBLE ORAL	**	SALADE PIEMONTAISE MAYONNAISE ++	CHOUX FLEUR BIEN CUIT VINAIGRETTE	MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE	MELON	CONCOMBRES A LA CREME	**
		HACHE (NUTRISENS)	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS
		HYPOCALORIQUES DIABETIQUE	SALADE DE PATES	SALADE DE POMMES DE TERRE THON	**	**	**	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SALADE DE PATES	SALADE DE POMMES DE TERRE THON	**	**	**	SALADE VERTE JAMBON BLANC	SALADE DE PATES TOMATES OIGNONS POIVRONS	
	VIANDES	VIANDE POISSON I UF	POISSON BORDELAISE	ROTI DE PORC FROID	OMELETTE AUX OIGNONS ET AUX HERBES	ESCALOPE DE DINDE CHASSEUR	LEGUMES FARCIS	CUISSE DE POULET GRILLEE	FILET DE COLIN SAUCE A L'ESTRAGON
		TROUBLE ORAL	POISSON SAUCE AU CITRON +++	ROTI DE PORC FROID MAYONNAISE	**	ESCALOPE DE DINDE SAUCE CHASSEUR +++	**	CUISSE DE POULET GRILLEE CREME FRAICHE	FILET DE COLIN SAUCE A L'ESTRAGON +++
		HACHE (NUTRISENS)	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS
		HYPOCALORIQUES DIABETIQUE	COLIN A L OSEILLE	**	**	**	**	**	POISSON BASILIC
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	COLIN A L OSEILLE	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	JAMBON BLANC	ESCALOPE DE POULET AU JUS	POISSON BASILIC	
LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	PUREE DE POTIRON	RATATOUILLE	BROCOLIS	POEELE CHAMPETRE	BLE PILAF	RIZ A LA TOMATE	HARICOTS BEURRE	
	TROUBLE ORAL	**	RATATOUILLE TRES CUIE	BROCOLIS BECHAMEL	PUREE DE COURGETTES	BLE BIEN CUIT COLLANT	RIZ COLLANT A LA TOMATE	PUREE D'HARICOTS VERTS	
	HACHE (NUTRISENS)	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	TOMATES PROVENCALE	**	COURGETTES POEELES	**	**	
DESSERT	DESSERT	CREME CAFE BISCUIT	COCKTAIL DE FRUITS	POIRE	MELON	YAOURT AUX FRUITS	COMPOTE POMME FRAISE	BANANE	
	TROUBLE ORAL	**	BANANE	POIRE CUIE	**	FRUITIX	**	**	
	MIXE / HACHE	**	BANANE	POIRE CUIE	**	FRUITIX	**	**	
	HYPOCALORIQUES DIABETIQUE	MOUSSE VANILLE 0% BISCUIT SANS SUCRE	**	**	**	YAOURT FRUITS 0%	COMPOTE SANS SUCRE	NECTARINE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	MOUSSE VANILLE 0% BISCUIT	POMME CANNELLE	POIRE CUIE	MELON	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	**	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	**	**	**	**	**	**	

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparatons maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : NUTRISENS en entrée et plats chaud. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : NUTRISENS en entrée, plat protidique et accompagnement. Pour les desserts suivre ce menu.