

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 3 du

06/09/21

au

12/09/21

CARIGNAN		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI MENU A THEME	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREE	ENTREE	TABOULE	CONCOMBRES CIBOULETTE	CAROTTES RAPEES CITRON	SALADE VERTE AUX NEMS	AVOCAT VINAIGRETTE	BETTERAVES ECHALOTES	SALADE VERTE CHEVRE CHAUD	
	HACHE MAISON	SALADE PIEMONTAISE	**	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	TERRINE DE LEGUMES AUX NEMS	**	BETTERAVES VINAIGRETTE	CELERI REMOULADE	
	MIXE MAISON	SALADE PIEMONTAISE	**	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	TERRINE DE LEGUMES AUX NEMS	**	**	FONDS ARTICHAUTS VINAIGRETTE	
	SANS SEL	SALADE PIEMONTAISE MASON SANS SEL	CONCOMBRES CIBOULETTE SANS SEL	CAROTTES RAPEES CITRON SANS SEL	SALADE VERTE AUBERGINES AIL ET PERSIL	AVOCAT VINAIGRETTE SANS SEL	FONDS ARTICHAUTS VINAIGRETTE SANS SEL	SALADE VERTE OIGNONS POIVRONS TOMATES	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SALADE DE P DE TERRE AU FROMAGE BLANC	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SALADE DE P DE TERRE AU FROMAGE BLANC	**	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	TERRINE DE LEGUMES	**	**	FONDS ARTICHAUTS VINAIGRETTE	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SALADE DE P DE TERRE AU FROMAGE BLANC	**	**	**	**	**	**	
VIANDES POISSON_UF	VIANDE POISSON UF	CUISSE DE POULET GRILLEE	FILET DE POISSON A L'OSEILLE	SAUCISSE GRILLEE	PORC AU CAMEL	SAUTE DE BŒUF PROVENCALE	FILET DE SAUMON AU CITRON	POULET ENTIER ROTI	
	HACHE MAISON	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	REPAS SANTE	REPAS SANTE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	HACHE BOLOGNAISE	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	ROTI DE VEAU CITRON	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	HACHE BOLOGNAISE	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	ROTI DE VEAU CITRON	**	
	ACCOMPAGNEMENT	TOMATES PROVENCALES	SEMOULE	POELEE DE CROUX MAISON (choux fleur,romanesco,brocolis)	RIZ CANTONNAIS	POMMES VAPEUR	CORDIALE DE LEGUMES	TAGLIATELLES	
HACHE MAISON / REPAS SANTE	PUREE	**	**	**	**	REPAS SANTE	REPAS SANTE		
MIXE MAISON / GM NUTRITION	PUREE	**	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION		
HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES SAUTEES	**	**	**	**	POMMES VAPEUR		
HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	PUREE	POMMES SAUTEES	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION		
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES SAUTEES	**	**	**	**	POMMES VAPEUR		
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE								
	MIXE MAISON GM NUTRITION	SAINT MORET	**	**	**	**	**	**	
HYPOCALORIQUES	GRUYERE 0%	**	**	**	**	**	**		
DESSERT	DESSERT	YAOURT CITRON	GOUDA PECHE	CLAFOUTI AUX FRUITS ROUGES	GLACE VANILLE	CHEVRE ET ASSORTIMENT DE FRUITS	PARIS BREST	SALADE DE FRUITS MAISON	
	HACHE MAISON REPAS SANTE	**	**	**	GATEAU + CREME ANGLAISE	**	YAOURT NATURE	**	
	MIXE MAISON GM NUTRITION	**	POIRE CUITE	**	GATEAU + CREME ANGLAISE	**	YAOURT NATURE	**	
	HYPOCALORIQUES	MOUSSE VANILLE 0%	**	**	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	MOUSSE VANILLE 0%	POIRE CUITE	**	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
REPAS DU SOIR	ENTREE	ENTREE	SALADE COMPOSEE	PIZZA THON MAISON	SALADE COMPOSEE	SALADE DE P. DE TERRE TOMATES OIGNONS POIVRONS	DUO DE CHOUX A LA PRESTO	ASPERGES	SALADE DE LENTILLES
		HACHE REPAS SANTE	SALADE PIEMONTAISE	**	POIREAUX VINAIGRETTE	SALADE DE LENTILLES	**	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE PIEMONTAISE
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
	VIANDES	VIANDE POISSON UF	JAMBON BLANC	ROTI DE BŒUF AU JUS	BROCHETTE DE DINDE	POISSON AU CITRON	QUICHE LORRAINE MAISON	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	ŒUF COCOTTE
		HACHE REPAS SANTE	JAMBON BRAISE	COLIN A L'OSEILLE	CANARD DINDE VIGNERONNE	ŒUF AU FROMAGE	VEAU MARENGO	REPAS SANTE	CIVET DE PORC
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	JAMBON BLANC ENDIVES BRAISEES	FLAN DE LEGUMES	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE CAROTTES PERSILLEES
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	JAMBON BLANC ENDIVES BRAISEES	ESCALOPE DE VOLAILLE EPINARDS PERSILLES	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE CAROTTES PERSILLEES	
	LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	COQUILLETES	POELEE DE LEGUMES MAISON	P. DE TERRE ET COURGETTES AU CURRY	HARICOTS PLATS AIL ET PERSIL	SALADE VERTE	PETIT POIS	AUBERGINES GRILLEES AIL ET PERSIL
		HACHE REPAS SANTE	POT AU FEU DE LEGUMES	PUREE DE POMMES DE TERRE DAUPHINOISE	PRINTANIERE DE LEGUMES	PUREE DE CELERI	POELEE DE LEGUMES CAMPAGNARDE	RATATOUILLE NICOISE	POT AU FEU DE LEGUMES
HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		**	**	**	**	**	**	**	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**		
DESSERT	DESSERT	PASTEQUE	MOUSSE CHOCOLAT	MELON	CAMEMBERT ET POMME CANELLE	PETIT SUISE	COMPOTE ANANAS	PECHE AU SIROP BISCUIT	
	MIXE / HACHE	**	**	**	**	**	**	YAOURT NATURE	
	HYPOCALORIQUES	**	**	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	POMME	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	**	FROMAGE BLANC	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	COMPOTE POMMES SANS SUCRE	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	FROMAGE BLANC	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	**	YAOURT NATURE	**	**	

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparations maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutrion. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.