

**MENUS ASEI RESTAURATION**

**SEMAINE 5 du**

**08/08/22**

**au**

**14/08/22**

<b>CARIGNAN</b>		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI MENU A THEME	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>ENTREE</b>	<b>ENTREE</b>	<b>PATE DE CAMPAGNE</b>	<b>SALADE VERTE AVOCAT POMME ET CHAMPIGNONS</b>	<b>CONCOMBRES CIBOULETTE</b>	<b>SALADE ANDALOUSE</b>	<b>POMELOS</b>	<b>CHAMPIGNONS A LA GRECQUE</b>	<b>ASPERGES VINAIGRETTE</b>
	HACHE MAISON /REPAS SANTE	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES	**	**	**	REPAS SANTE / POIREAUX VINAIGRETTE	REPAS SANTE / ASPERGES SAUCE MOUSSELINE
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES	**	JAMBON BLANC	**	**	**
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**	
<b>VIANDES POISSON / UF</b>	<b>VIANDE POISSON . UF</b>	<b>ROTI DE DINDE AU JUS</b>	<b>CALAMARS A L'AMERICAINE</b>	<b>COTE DE PORC CHARCUTIERE</b>	<b>PAELLA</b>	<b>SPAGHETTIS BOLOGNAISE VEGETAL</b>	<b>FILET DE POISSON A L'ANETH</b>	<b>PINTADE ENTIERE ROTI</b>
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	REPAS SANTE	REPAS SANTE
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	HACHE BOLOGNAISE	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	ROTI DE VEAU CITRON
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	HACHE BOLOGNAISE	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	GM NUTRITION	GM NUTRITION
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	ROTI DE VEAU CITRON	
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>PETITS POIS CAROTTES</b>	<b>RIZ PARFUME</b>	<b>PUREE</b>	<b>**</b>	<b>**</b>	<b>FONDUE DE POIREAUX</b>	<b>GRATIN DAUPHINOIS</b>
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	PUREE	**	**	**	**	REPAS SANTE	REPAS SANTE
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	PUREE	**	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES SAUTEES	**	**	**	**	POMMES VAPEUR
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	PUREE	POMMES SAUTEES	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES SAUTEES	**	**	**	**	POMMES VAPEUR	
<b>FROMAGE</b>	<b>FROMAGE A LA COUPE</b>							
	MIXE MAISON GM NUTRITION	SAINT MORET	**	**	**	**	**	**
HYPOCALORIQUES	GRUYERE 0%	**	**	**	**	**	**	
<b>DESSERT</b>	<b>DESSERT</b>	<b>CREME VANILLE</b>	<b>PASTEQUE</b>	<b>TWIX</b>	<b>ASSORTIMENT DE FRUITS</b>	<b>LAITAGE</b>	<b>RIZ AU LAIT</b>	<b>ECLAIR AU CAFE</b>
	HACHE MAISON REPAS SANTE	**	**	**	GATEAU + CREME ANGLAISE	**	YAOURT NATURE	**
	MIXE MAISON GM NUTRITION	**	POIRE CUITE	**	GATEAU + CREME ANGLAISE	**	YAOURT NATURE	**
	HYPOCALORIQUES	MOUSSE VANILLE 0%	**	**	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE
	HYPOCALORIQUES MIXES	MOUSSE VANILLE 0%	POIRE CUITE	**	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE
<b>REPAS DU SOIR</b>	<b>ENTREE</b>	<b>SALADE MAROCAINE</b>	<b>SALADE DE BETTERAVES HARICOTS VERTS</b>	<b>PIZZA POIVRONS CHORIZO</b>	<b>SALADE VERTE GRUYERE CROUTONS</b>	<b>SALADE P. DE TERRE HARICOTS VERTS THON</b>	<b>FONDS D'ARTICHAUTS VIANIGRETTE</b>	<b>MACEDOINE DE LEGUMES</b>
	HACHE REPAS SANTE	SALADE PIEMONTAISE	**	POIREAUX VINAIGRETTE	SALADE DE LENTILLES	**	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE PIEMONTAISE
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	<b>VIANDES POISSON . UF</b>	<b>SAUCISSE DE TOULOUSE</b>	<b>CUISSE DE POULET</b>	<b>EMINCE DE DINDE A L'INDIENNE</b>	<b>HOKI AU GRILL</b>	<b>ESCALOPE DE PORC AU JUS</b>	<b>CAKE JAMBON OLIVES MAISON</b>	<b>MOUSSAKA</b>
	HACHE REPAS SANTE	JAMBON BRAISE	COLIN A L'OSEILLE	CANARD DINDE VIGNERONNE	ŒUF AU FROMAGE	VEAU MARENGO	REPAS SANTE	CIVET DE PORC
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	JAMBON BLANC ENDIVES BRAISEES	FLAN DE LEGUMES	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE CAROTTES PERSILLEES
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	JAMBON BLANC ENDIVES BRAISEES	ESCALOPE DE VOLAILLE EPINARDS PERSILLES	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE CAROTTES PERSILLEES
	<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>RATATOUILLE</b>	<b>GRATIN DE CELERI</b>	<b>POEELE ROMANESCO</b>	<b>COURGETTES A LA PROVENCALE</b>	<b>NUGGETS DE CAROTTES</b>	<b>SALADE VERTE</b>	<b>SALADE VERTE</b>
	HACHE REPAS SANTE	POT AU FEU DE LEGUMES	PUREE DE POMMES DE TERRE DAUPHINOISE	PRINTANIERE DE LEGUMES	PUREE DE CELERI	POEELE DE LEGUMES CAMPAGNARDE	RATATOUILLE NICOISE	POT AU FEU DE LEGUMES
HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
<b>DESSERT</b>	<b>PECHE</b>	<b>GATEAU MAISON A LA ORANGE</b>	<b>POMME CANELLE</b>	<b>FRUITIX / BISCUIT</b>	<b>CAMEMBERT MELON</b>	<b>COMPOTE ANANAS BISCUIT</b>	<b>PETIT SUISSE</b>	
MIXE / HACHE	**	**	**	**	**	**	YAOURT NATURE	
HYPOCALORIQUES	**	**	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	POMME	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE	
HYPOCALORIQUES MIXES	**	FROMAGE BLANC	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	COMPOTE POMMES SANS SUCRE	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE	
HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	FROMAGE BLANC	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	**	YAOURT NATURE	**	**	

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparatons maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.