

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 4 du

01/08/22

au

07/08/22

CARIGNAN		ABRICOTS	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREE	ENTREE	SALADE HARICOTS VERTS MAIS THON ŒUF TOMATE	CŒUR DE LAITUE	SALADE SOJA CHOUX ROUGE CAROTTES	FRAICHEUR DE CHAMPIGNONS	SALADE COMPOSEE	TERRINE DE LEGUMES	SALADE ANDALOUSE	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES	**	**	**	REPAS SANTE / POIREAUX VINAIGRETTE	REPAS SANTE / ASPERGES SAUCE MOUSSELINE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES	**	JAMBON BLANC	**	**	**	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**		
VIANDES POISSON / UF	VIANDES POISSON / UF	COLOMBO DE PORC	MENU FROMAGE	RAVIOLIS A LA TOMATE	STEAK HACHE	WINGS DE POULET JAMAICAINE	RIBS DE PORC	TAJINE D'AGNEAU AUX PRUNEAUX	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	REPAS SANTE	REPAS SANTE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	HACHE BOLOGNAISE	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	ROTI DE VEAU CITRON	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	HACHE BOLOGNAISE	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	ROTI DE VEAU CITRON		
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	RIZ PILAFF	PUREE DE CAROTTES	**	Frites	RATATOUILLE MAISON	POMME DE TERRE SAUTEES AUX OIGNONS	SEMOULE AMANDES ET RAISINS	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	PUREE	**	**	**	**	REPAS SANTE	REPAS SANTE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	PUREE	**	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES SAUTEES	**	**	**	**	POMMES VAPEUR	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	PUREE	POMMES SAUTEES	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES SAUTEES	**	**	**	**	POMMES VAPEUR		
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE								
	MIXE MAISON GM NUTRITION	SAINT MORET	**	**	**	**	**	**	
HYPOCALORIQUES	GRUYERE 0%	**	**	**	**	**	**		
DESSERT	DESSERT	ABRICOTS	CREME CHOCOLAT BISCUIT	MELON D'ESPAGNE	PECHE MELBA GLACEE	ASSORTIMENT DE FRUITS	LIEGEOIS VANILLE	FONDANT AU CHOCOLAT CREME ANGLAISE	
	HACHE MAISON REPAS SANTE	**	**	**	GATEAU + CREME ANGLAISE	**	YAOURT NATURE	**	
	MIXE MAISON GM NUTRITION	**	POIRE CUITE	**	GATEAU + CREME ANGLAISE	**	YAOURT NATURE	**	
	HYPOCALORIQUES	MOUSSE VANILLE 0%	**	**	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
HYPOCALORIQUES MIXES	MOUSSE VANILLE 0%	POIRE CUITE	**	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE		
REPAS DU SOIR	ENTREE	ENTREE	QUICHE A L'OIGNON	SALADE COMPOSEE	SALADE DE RIZ THON TOMATES	TABOULE	CONCOMBRES CIBOULETTE	SALADE DE TOMATES BASILIC	SALADE DE BOULGHOUR AUX LEGUMES
		HACHE REPAS SANTE	SALADE PIEMONTAISE	**	POIREAUX VINAIGRETTE	SALADE DE LENTILLES	**	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE PIEMONTAISE
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
	VIANDES	VIANDES POISSON / UF	ROTI DE BOEUF	CROQUE MONSIEUR	JAMBON BRAISE	BLANC DE POULET AU CITRON	COLIN A L'ESTRAGON	CROISSANT AU JAMBON	LEGUMES FARCIS
		HACHE REPAS SANTE	JAMBON BRAISE	COLIN A L'OISEILLE	CANARD DINDE VIGNERONNE	ŒUF AU FROMAGE	VEAU MARENGO	REPAS SANTE	CIVET DE PORC
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	JAMBON BLANC ENDIVES BRAISEES	FLAN DE LEGUMES	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE CAROTTES PERSILLEES
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	JAMBON BLANC ENDIVES BRAISEES	ESCALOPE DE VOLAILLE EPINARDS PERSILLES	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE CAROTTES PERSILLEES	
	LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	POEELE DE LEGUMES MAISON	SALADE VERTE	HARICOTS BEURRE PERSILLES	BROCOLIS AIL ET PERSIL	RIZ AUX PETITS LEGUMES	SALADE VERTE	00/01/1900
		HACHE REPAS SANTE	POT AU FEU DE LEGUMES	PUREE DE POMMES DE TERRE DAUPHINOISE	PRINTANIERE DE LEGUMES	PUREE DE CELERI	POEELE DE LEGUMES CAMPAGNARDE	RATATOUILLE NICOISE	POT AU FEU DE LEGUMES
HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		**	**	**	**	**	**	**	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		**	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	YAOURT AROMATISE	POIRE AU SIROP	FROMAGE BLANC NATURE	CANTAL BANANE	LIEGEOIS CHOCOLAT	COMPOTE POMME PRUNEAUX	FROMAGE BLANC BRISURES FRAMBOISES	
	MIXE / HACHE	**	**	**	**	**	**	YAOURT NATURE	
	HYPOCALORIQUES	**	**	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	POMME	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	**	FROMAGE BLANC	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	COMPOTE POMMES SANS SUCRE	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE	
HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	FROMAGE BLANC	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	**	YAOURT NATURE	**	**		

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparations maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.

01 08 2022

07 08 2022

32

2022