

MENUS ASEI RESTAURATION ÉTÉ SEMAINE 1 du 11/07/22 8U 17/07/22 SEMAINE ÉTÉ n° 1

| CARRIGNAN   |   | LUNDI                         | MARDI                                | MERCREDI                            | JEUDI                                   | VEDREDI                          | SABEDI                                  | DIMANCHE                                |
|---|---|-------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|---|----------------------------------|---|---|
| ENTRÉE  | ENTRÉE  | TERRINE DE LEGUMES            | TOMATES BASILIC                      | CONCOMBRES FROMAGE BLANC CIBOULETTE | AVOCAT                                  | PIZZA MAISON JAMBON FROMAGE      | FRAICHEUR DE CHAMPIGNONS                | CŒURS D'ARTICHAUTS vinaigrette          |
|   | HACHE MARION REPAS SANTE                            | TERRINE DE LEGUMES            | BETTERAVES                           | -                                   | -                                       | -                                | REPAS SANTE / POIREAUX YMOGRETTE        | REPAS SANTE / ASPERGES SAUCE MOUSSELINE |
|   | MISE MARION / GM NUTRITION                          | TERRINE DE LEGUMES            | BETTERAVES                           | -                                   | -                                       | -                                | GM NUTRITION                            | GM NUTRITION                            |
|   | HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE        | -                             | -                                    | -                                   | JAMBON BLANC                            | -                                | -                                       | -                                       |
|   | HYPOCALORIQUES MIEXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | TERRINE DE LEGUMES            | BETTERAVES                           | -                                   | JAMBON BLANC                            | -                                | -                                       | -                                       |
| HYPOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | -   | -                             | -                                    | JAMBON BLANC                        | -                                       | -                                | -                                       |   |
| VIANDE POISSON / LF                               | VIANDE POISSON / LF                                 | PAELLA VEGETARIENNE           | ROTI DE BOEUF                        | ESCALOPE DE PORC AU JUS             | OMLETTE AUX CHAMPIGNONS                 | ESCALOPE DE POULET BOURGUIGNONNE | COLIN AUX PETITS LEGUMES                | ROTI DE VEAU A LA CREME                 |
|   | HACHE MARION REPAS SANTE                            | -                             | -                                    | -                                   | -                                       | ESCALOPE DE VOLAILLE             | REPAS SANTE                             | REPAS SANTE                             |
|   | MISE MARION / GM NUTRITION                          | -                             | HACHE BOLOGNAISE                     | -                                   | -                                       | ESCALOPE DE VOLAILLE             | GM NUTRITION                            | GM NUTRITION                            |
|   | HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE        | -                             | -                                    | -                                   | -                                       | -                                | -                                       | ROTI DE VEAU CITRON                     |
|   | HYPOCALORIQUES MIEXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | -                             | HACHE BOLOGNAISE                     | -                                   | -                                       | ESCALOPE DE VOLAILLE             | GM NUTRITION                            | GM NUTRITION                            |
| HYPOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | -   | -                             | -                                    | -                                   | -                                       | -                                | ROTI DE VEAU CITRON                     |   |
| ACCOMPAGNEMENT                                    | ACCOMPAGNEMENT                                      | **                            | POMMES NOISETTES                     | PETITS POIS CAROTTES                | HARICOTS VERTS                          | COURGETTES PERILLADES            | COQUILLETES                             | #REF!                                   |
|   | HACHE MARION REPAS SANTE                            | PUREE                         | -                                    | -                                   | -                                       | -                                | REPAS SANTE                             | REPAS SANTE                             |
|   | MISE MARION / GM NUTRITION                          | PUREE                         | -                                    | -                                   | -                                       | -                                | GM NUTRITION                            | GM NUTRITION                            |
|   | HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE        | -                             | POMMES SAUTEES                       | -                                   | -                                       | -                                | -                                       | POMMES VAPEUR                           |
|   | HYPOCALORIQUES MIEXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | PUREE                         | POMMES SAUTEES                       | -                                   | -                                       | -                                | GM NUTRITION                            | GM NUTRITION                            |
| HYPOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | -   | POMMES SAUTEES                | -                                    | -                                   | -                                       | -                                | POMMES VAPEUR                           |   |
| FROMAGE   | FROMAGE A LA COUPE                                  |                               |                                      |                                     |   |                                  |   |   |
|   | MISE MARION / GM NUTRITION                          | SANT MORET                    | **                                   | **                                  | **                                      | **                               | **                                      | **                                      |
| HYPOCALORIQUES                                    | GRUYERE 0%  | **                            | **                                   | **                                  | **                                      | **                               | **                                      |   |
| DESSERT   | DESSERT   | TRANCHE NAPOLITAINE           | PETIT SUISSE                         | MELON                               | BRIOCHE FACON PAIN PERDU MAISON         | ASSORTIMENT DE FRUITS            | YAOURT AUX FRUITS                       | TARTE AUX POMMES                        |
|   | HACHE MARION REPAS SANTE                            | -                             | -                                    | -                                   | GATEAU - CREME ANGLAISE                 | -                                | YAOURT NATURE                           | -                                       |
|   | MISE MARION / GM NUTRITION                          | -                             | POIRE CUTE                           | -                                   | GATEAU - CREME ANGLAISE                 | -                                | YAOURT NATURE                           | -                                       |
|   | HYPOCALORIQUES                                      | MOUSSE VANILLE 0%             | -                                    | -                                   | GATEAU ANANAS MARION SANS SUCRE         | -                                | -                                       | TARTE AUX POMMES SANS SUCRE             |
|   | HYPOCALORIQUES MIEXES                               | MOUSSE VANILLE 0%             | POIRE CUTE                           | -                                   | GATEAU ANANAS MARION SANS SUCRE         | -                                | -                                       | TARTE AUX POMMES SANS SUCRE             |
| ENTRÉE  | ENTRÉE  | FAIRFALLES AUX PETITS LEGUMES | SALADE DE LENTILLES                  | CAROTTES FRAICHES RAPÉES            | BETTERAVES ECHALOTES                    | SALADE VERTE CŒURS DE PALMIERS   | SALADE HARICOTS VERTS                   | TABOULE                                 |
|   | HACHE REPAS SANTE                                   | SALADE PIEMONTAISE            | -                                    | POIRE AUX VINAIGRETTE               | SALADE DE LENTILLES                     | -                                | BETTERAVES VINAIGRETTE                  | SALADE PIEMONTAISE                      |
|   | HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE        | -                             | -                                    | -                                   | -                                       | -                                | -                                       | -                                       |
|   | HYPOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE   | -                             | -                                    | -                                   | -                                       | -                                | -                                       | -                                       |
|   | HYPOCALORIQUES MIEXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | -                             | -                                    | -                                   | -                                       | -                                | -                                       | -                                       |
| VIANDE POISSON / LF                               | VIANDE POISSON / LF                                 | JAMBON BRAISE                 | POISSON BORDELAISE                   | CAKE EPINARD FETA                   | PENNES A LA CREME ET AU SAUMON FUME     | HACHIS PARMENTIER MAISON         | TARTE A LA PROVENCALE MOZZARELLA MAISON | MOUSSAKA                                |
|   | HACHE REPAS SANTE                                   | JAMBON BRAISE                 | COLIN A L'OSEILLE                    | CANARD SINGE FUMÉ/DORNE             | GRUF AU FROMAGE                         | VEAU BAKING                      | REPAS SANTE                             | CŒUR DE PORC                            |
|   | HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE        | -                             | -                                    | JAMBON BLANC ENDIVES BRASEES        | FLAN DE LEGUMES                         | -                                | -                                       | ESCALOPE DE VOLAILLE CAROTTES PERILLEES |
|   | HYPOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE   | -                             | -                                    | JAMBON BLANC ENDIVES BRASEES        | ESCALOPE DE VOLAILLE EPINARDS PERILLEES | -                                | -                                       | ESCALOPE DE VOLAILLE CAROTTES PERILLEES |
|   | HYPOCALORIQUES MIEXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | -                             | -                                    | -                                   | -                                       | -                                | -                                       | -                                       |
| ACCOMPAGNEMENT                                    | ACCOMPAGNEMENT                                      | POELEE MAISON                 | #REF!                                | TOMATES PROVENCALE                  | **                                      | 00/01/1900                       | 00/01/1900                              | 00/01/1900                              |
|   | HACHE REPAS SANTE                                   | POT AU FEU DE LEGUMES         | PUREE DE POMMES DE TERRE DAUPHINOISE | PRINTANIER DE LEGUMES               | PUREE DE CELERI                         | POELEE DE LEGUMES CAMPAGNARD     | RATATOUILLE NICOSE                      | POT AU FEU DE LEGUMES                   |
|   | HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE        | -                             | -                                    | -                                   | -                                       | -                                | -                                       | -                                       |
|   | HYPOCALORIQUES MIEXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | -                             | -                                    | -                                   | -                                       | -                                | -                                       | -                                       |
|   | HYPOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE   | -                             | -                                    | -                                   | -                                       | -                                | -                                       | -                                       |
| DESSERT   | DESSERT   | POMME                         | BANANE                               | FRUITIX                             | ABRICOTS                                | CREME CARAMEL                    | COMPOTE ANANAS                          | YAOURT AUX FRUITS                       |
|   | MISE / HACHE  | -                             | -                                    | -                                   | -                                       | -                                | -                                       | YAOURT NATURE                           |
|   | HYPOCALORIQUES                                      | -                             | -                                    | FROMAGE BLANC FRUITS 0%             | POMME                                   | YAOURT NATURE                    | COMPOTE SANS SUCRE                      | YAOURT NATURE                           |
|   | HYPOCALORIQUES MIEXES                               | -                             | FROMAGE BLANC                        | FROMAGE BLANC FRUITS 0%             | COMPOTE POMMES SANS SUCRE               | YAOURT NATURE                    | COMPOTE SANS SUCRE                      | YAOURT NATURE                           |
|   | HYPOLESTEROLEMIANTS                                 | -                             | FROMAGE BLANC                        | FROMAGE BLANC FRUITS 0%             | -                                       | YAOURT NATURE                    | -                                       | -                                       |

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : préparations maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITION en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutrition. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.