

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 8 du 04/07/22 au 10/07/22

CARRIGNAN		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SABEDI	DIMANCHE
ENTREE	ENTREE	BETTERAVES AUX ECHALOTES	CAROTTES RAPEES AU CITRON	SALADE PIEMONTAISE	FEUILLETE HOT DOG	SALADE COMPOSEE	SALADE DE BOULGHOIR AUX PETITS LEGUMES	MELON JAMBON DE PAYS
	HACHE MISON REPAS SANTE	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES	--	--	--	REPAS SANTE / POIREAUX YMOURETTE	REPAS SANTE / ASPERGES SAUCE MOUSSELINE
	MISE MISON / GM NUTRITION	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES	--	--	--	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	JAMBON BLANC	--	--	--
	HYPOCALORIQUES MIEUX SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES	--	JAMBON BLANC	--	--	--
HYPOLESTEROLEMANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	JAMBON BLANC	--	--	--	
CARRIGNAN / MISON	VIANDE POISSON / LF	BOULETTES DE BIEUF HONGROISE	ROULAILLE DE SAUCISSE	BROCHETTE DE DINDE	FILET DE POISSON FRAIS	HACHÉ PANGLOSSIER DE BIEUF	MAIGRE DE CANARD	POULET ROTI
	HACHE MISON REPAS SANTE	--	--	--	--	ESCALOPE DE VOLAILLE	REPAS SANTE	REPAS SANTE
	MISE MISON / GM NUTRITION	--	HACHE BOLOGNAISE	--	--	ESCALOPE DE VOLAILLE	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	--	--	--	ROTI DE VEAU CITRON
	HYPOCALORIQUES MIEUX SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	HACHE BOLOGNAISE	--	--	ESCALOPE DE VOLAILLE	GM NUTRITION	GM NUTRITION
HYPOLESTEROLEMANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	--	--	--	ROTI DE VEAU CITRON	
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	POELEE CHAMPETRE	RIZ PARFUME	COURGETTES FRAICHES PERSILLEES	RATATOUILLE	**	TOMATES PROVENCALES	POTATOES
	HACHE MISON REPAS SANTE	PUREE	--	--	--	--	REPAS SANTE	REPAS SANTE
	MISE MISON / GM NUTRITION	PUREE	--	--	--	--	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	POMMES SAUTEES	--	--	--	--	POMMES VAPEUR
	HYPOCALORIQUES MIEUX SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	PUREE	POMMES SAUTEES	--	--	--	GM NUTRITION	GM NUTRITION
HYPOLESTEROLEMANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	POMMES SAUTEES	--	--	--	--	POMMES VAPEUR	
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE							
	MISE MISON / GM NUTRITION	SANT MORET	**	**	**	**	**	**
HYPOCALORIQUES	GRUYERE 0%	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	TARTE NORMANDE	FROMAGE BLANC AUX FRUITS	SUNDAY CARAMEL	MELON	ASSORTIMENT DE FRUITS	SALADE DE FRUITS	TIRAMISU
	HACHE MISON REPAS SANTE	--	--	--	GATEAU - CREME ANGLAISE	--	YAGURT NATURE	--
	MISE MISON / GM NUTRITION	--	POIRE CUTE	--	GATEAU - CREME ANGLAISE	--	YAGURT NATURE	--
	HYPOCALORIQUES	MOUSSE VANILLE 0%	--	--	GATEAU ANANAS MISON SANS SUCRE	--	--	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE
	HYPOCALORIQUES MIEUX	MOUSSE VANILLE 0%	POIRE CUTE	--	GATEAU ANANAS MISON SANS SUCRE	--	--	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE
ENTREE	ENTREE	SALADE COMPOSEE	AVOCAT CREVETTE ET SURIMI	ASPERGES	SALADE COMPOSEE	SALADE DE FARFALLES AUX PETITS LEGUMES	CHARCUTERIE	SALADE COMPOSEE
	HACHE REPAS SANTE	SALADE PIEMONTAISE	--	POIRE AUX VINAIGRETTE	SALADE DE LENTILLES	--	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE PIEMONTAISE
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	--	--	--	--
	HYPOLESTEROLEMANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	--	--	--	--
	VIANDE POISSON / LF	VIANDE POISSON / LF	JAMBON BLANC	QUICHE LORRAINE MAISON	ROTI DE BIEUF AU POIVRE	KNACKY	ESCALOPE DE DINDE CHAMPIGNONS	COQUILLES DE POISSON AUX FRUITS DE MER
HACHE REPAS SANTE		JAMBON BRASE	COLINA L'OSEILLE	CANARD SINGE FUMEDORNE	GRUF AU FROMAGE	VEAU BARBENO	REPAS SANTE	CROÛTE DE PORC
HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		--	--	JAMBON BLANC ENDIVES BRASEES	FLAN DE LEGUMES	--	--	ESCALOPE DE VOLAILLE CAROTTES PERSILLEES
HYPOLESTEROLEMANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		--	--	JAMBON BLANC ENDIVES BRASEES	ESCALOPE DE VOLAILLE EPWARDS PERSILLEES	--	--	ESCALOPE DE VOLAILLE CAROTTES PERSILLEES
ACCOMPAGNEMENT		ACCOMPAGNEMENT	COQUILLETES	SALADE VERTE	SALADE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	HARICOTS BEURRE	RIZ A LA TOMATE
	HACHE REPAS SANTE	POT AU FEU DE LEGUMES	PUREE DE POMMES DE TERRE DAUPHINOISE	PRINTANIER DE LEGUMES	PUREE DE CELERI	POELES DE LEGUMES CAMPAGNARD	RATATOUILLE NICOSE	POT AU FEU DE LEGUMES
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	--	--	--	--
	HYPOCALORIQUES MIEUX SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	--	--	--	--
	HYPOLESTEROLEMANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	--	--	--	--
DESSERT	DESSERT	ABRICOTS	MELON D Espagne	PASTEGUE	FRUITIX	LAITAGE	CREME CAFE	COMPOTE PECHE
	MISE / HACHE	--	--	--	--	--	--	YAGURT NATURE
	HYPOCALORIQUES	--	--	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	POMME	YAGURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	YAGURT NATURE
	HYPOCALORIQUES MIEUX	--	FROMAGE BLANC	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	COMPOTE POMMES SANS SUCRE	YAGURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	YAGURT NATURE
	HYPOLESTEROLEMANTS	--	FROMAGE BLANC	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	--	YAGURT NATURE	--	--

REPAS MIXES / HACHES LE MIXI : préparations maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SORR et LE WEEK END : GM NUTRITION en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutrition. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SORR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat principal et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.