

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 7 du

29/11/21

au

09/12/21

CARIGNAN		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI MENU A THEME	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREE	ENTREE	POTAGE AUX CAROTTES	ENDIVES VINAIGRETTE	CREPE AUX CHAMPIGNONS	SALADE COMPOSEE	VELOUTE DE POTIRON	SAUCISSON A L'AIL	SALADE VERTE AU BLEU ET DES DE JAMBON
	HACHE MAISON /REPAS SANTE	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES	**	**	**	REPAS SANTE / POIREAUX VINAIGRETTE	REPAS SANTE / ASPERGES SAUCE MOUSSELINE
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES	**	JAMBON BLANC	**	**	**
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**	
VIANDES POISSON UF	VIANDES POISSON UF	LASAGNES BOLOGNAISE	CHIPOLATAS	SAUTE DE BŒUF AU BASILIC	TARTIFLETTE	BROUILLADE	ROTI DE DINDE AU JUS	MAGRET DE CANARD
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	REPAS SANTE	REPAS SANTE
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	HACHE BOLOGNAISE	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	ROTI DE VEAU CITRON
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	HACHE BOLOGNAISE	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	GM NUTRITION	GM NUTRITION
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	ROTI DE VEAU CITRON	
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	**	ECRASEE DE POMME DE TERRE	PUREE DE CAROTTES	**	HARICOTS BEURRE PERSILLES	PETITS POIS A LA FRANCAISE	POMMES NOISETTES
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	PUREE	**	**	**	**	REPAS SANTE	REPAS SANTE
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	PUREE	**	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES SAUTEES	**	**	**	**	POMMES VAPEUR
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	PUREE	POMMES SAUTEES	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES SAUTEES	**	**	**	**	POMMES VAPEUR	
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE							
	MIXE MAISON GM NUTRITION	SANT MORET	**	**	**	**	**	**
HYPOCALORIQUES	GRUYERE 0%	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	POMME	YAOURT NATURE	KIWI	FLAN CARAMEL	CHOUX A LA CREME	ORANGE	BABA AU RHUM
	HACHE MAISON REPAS SANTE	**	**	**	GATEAU + CREME ANGLAISE	**	YAOURT NATURE	**
	MIXE MAISON GM NUTRITION	**	POIRE CUITE	**	GATEAU + CREME ANGLAISE	**	YAOURT NATURE	**
	HYPOCALORIQUES	MOUSSE VANILLE 0%	**	**	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE
	HYPOCALORIQUES MIXES	MOUSSE VANILLE 0%	POIRE CUITE	**	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE
ENTREE	ENTREE	MACEDOINE DE LEGUMES	SALADE DE FARFALLES SURIMI FROMAGE BLANC CURRY	POTAGE POIREAUX POMMES DE TERRE	SALADE DE LENTILLES	VELOUTE PROVENCAL	POTAGE 7 LEGUMES	POTAGE MAISON
	HACHE REPAS SANTE	SALADE PIEMONTAISE	**	POIREAUX VINAIGRETTE	SALADE DE LENTILLES	**	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE PIEMONTAISE
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	VIANDES	VIANDES POISSON UF	COLIN AUX POIREAUX	FLAN DE LEGUMES	BRANDADE DE MORUE	CUISSE DE POULET AUX OIGNONS CONFITS	SPAGHETTIS CARBONARA	POISSON BASQUAISE
HACHE REPAS SANTE		JAMBON BRAISE	COLIN A L'OSEILLE	CANARD DINDE VIGNERONNE	ŒUF AU FROMAGE	VEAU MARENGO	REPAS SANTE	CIVET DE PORC
HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		**	**	JAMBON BLANC ENDIVES BRAISEES	FLAN DE LEGUMES	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE CAROTTES PERSILLEES
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	JAMBON BLANC ENDIVES BRAISEES	ESCALOPE DE VOLAILLE EPINARDS PERSILLES	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE CAROTTES PERSILLEES	
LEGNMES	ACCOMPAGNEMENT	POEELE VICTORIA	CHOUX FLEUR PAPRIKA	**	SALSIFIS A LA TOMATE	**	COURGETTES BECHAMEL	SALADE VERTE
	HACHE REPAS SANTE	POT AU FEU DE LEGUMES	PUREE DE POMMES DE TERRE DAUPHINOISE	PRINTANIERE DE LEGUMES	PUREE DE CELERI	POEELE DE LEGUMES CAMPAGNARDE	RATATOUILLE NICOISE	POT AU FEU DE LEGUMES
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
DESSERT	DESSERT	CREME CHOCOLAT	MANDARINE	PETIT SUISSIE AUX FRUITS	CHAVROUX POIRE	ANANAS AU SIROP	RIZ AU LAIT	COMPOTE POMME MADELEINE
	MIXE / HACHE	**	**	**	**	**	**	YAOURT NATURE
	HYPOCALORIQUES	**	**	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	POMME	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE
	HYPOCALORIQUES MIXES	**	FROMAGE BLANC	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	COMPOTE POMMES SANS SUCRE	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE
	HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	FROMAGE BLANC	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	**	YAOURT NATURE	**	**

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparatons maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutrïton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.