

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 7 du 04/10/21 au 10/10/21

CARIGNAN		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI MENU A THEME	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREE	ENTREE	CHARCUTERIE	FRAICHEUR DE CHAMPIGNONS	SALADE DE FARFALLES AUX PETTIS LEGUMES	CŒUR DE LAITUE	CONCOMBRES A LA CREME MOUTARDEE	SALADE CHEVRE MIEL	SALADE VERTE AU BLEU ET DES DE JAMBON
	HACHE MAISON /REPAS SANTE	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES	**	**	**	REPAS SANTE / POIREAUX VINAIGRETTE	REPAS SANTE / ASPERGES SAUCE MOUSSELINE
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES	**	JAMBON BLANC	**	**	**
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**	
VIANDES POISSON / UF	VIANDE POISSON / UF	LASAGNES AU SAUMON	CHIPOLATAS	SAUTE DE BŒUF STROGONOFF	PAELLA	PAUPIETTE DE VEAU AUX CHAMPIGNONS	ROTI DE PORC AU JUS	CONFIT DE CANARD
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	REPAS SANTE	REPAS SANTE
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	HACHE BOLOGNAISE	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	ROTI DE VEAU CITRON
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	HACHE BOLOGNAISE	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	GM NUTRITION	GM NUTRITION
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	ROTI DE VEAU CITRON	
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	**	Frites	TRIO DE JEUNES CAROTTES	**	HARICOTS PLATS PERSILLES	PETITS POIS PAYSANNE	POMMES SAUTEES AUX OIGNONS
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	PUREE	**	**	**	**	REPAS SANTE	REPAS SANTE
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	PUREE	**	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES SAUTEES	**	**	**	**	POMMES VAPEUR
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	PUREE	POMMES SAUTEES	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES SAUTEES	**	**	**	**	POMMES VAPEUR	
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE							
	MIXE MAISON GM NUTRITION	SAINT MORET	**	**	**	**	**	**
HYPOCALORIQUES	GRUYERE 0%	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	POMME	TWIX GLACE	BRUGNON	LAITAGE	MOELLEUX AU CITRON	MELON D'Espagne	FONDANT AU CHOCOLAT CREME ANGLAISE
	HACHE MAISON REPAS SANTE	**	**	**	GATEAU + CREME ANGLAISE	**	YAOURT NATURE	**
	MIXE MAISON GM NUTRITION	**	POIRE CUITE	**	GATEAU + CREME ANGLAISE	**	YAOURT NATURE	**
	HYPOCALORIQUES	MOUSSE VANILLE 0%	**	**	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE
	HYPOCALORIQUES MIXES	MOUSSE VANILLE 0%	POIRE CUITE	**	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE
ENTREE	ENTREE	MACEDOINE DE LEGUMES	SALADE DE RIZ	SALADE COMPOSEE	PIZZA JAMBON FROMAGE	SALADE COMPOSEE	SALADE DE BLE AUX PETITS LEGUMES	QUICHE A L'OIGNON ET DES DE DINDE
	HACHE REPAS SANTE	SALADE PIEMONTAISE	**	POIREAUX VINAIGRETTE	SALADE DE LENTILLES	**	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE PIEMONTAISE
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	VIANDES	VIANDE POISSON / UF	ROTI DE BŒUF AU JUS	ESCALOPE DE DINDE AU JUS	BRANDADE DE MORUE	ROTI DE DINDE AU JUS	GRATIN DE MACARONIS AU JAMBON	LEGUMES FARCIS
HACHE REPAS SANTE		JAMBON BRAISE	COLIN A L'OISEILLE	CANARD DINDE VIGNERONNE	ŒUF AU FROMAGE	VEAU MARENGO	REPAS SANTE	CIVET DE PORC
HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		**	**	JAMBON BLANC ENDIVES BRAISEES	FLAN DE LEGUMES	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE CAROTTES PERSILLEES
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	JAMBON BLANC ENDIVES BRAISEES	ESCALOPE DE VOLAILLE EPINARDS PERSILLES	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE CAROTTES PERSILLEES	
LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	CORDIALE DE LEGUMES	RATATOUILLE MAISON	**	SALSIFIS A LA TOMATE	**	**	POEELE DE LEGUMES MAISON
	HACHE REPAS SANTE	POT AU FEU DE LEGUMES	PUREE DE POMMES DE TERRE DAUPHINOISE	PRINTANIERE DE LEGUMES	PUREE DE CELERI	POEELE DE LEGUMES CAMPAGNARDE	RATATOUILLE NICOISE	POT AU FEU DE LEGUMES
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	CREME CARAMEL	PASTEQUE	PETIT SUISSIE AUX FRUITS	CAMEMBERT ASSORTIMENT DE FRUITS	ANANAS AU SIROP	YAOURT AUX FRUITS	COMPOTE POMME FRAISE
	MIXE / HACHE	**	**	**	**	**	**	YAOURT NATURE
	HYPOCALORIQUES	**	**	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	POMME	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE
	HYPOCALORIQUES MIXES	**	FROMAGE BLANC	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	COMPOTE POMMES SANS SUCRE	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE
	HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	FROMAGE BLANC	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	**	YAOURT NATURE	**	**

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparations maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.