

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 6 du 22/11/21 au 28/11/21

CARIGNAN		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREE	ENTREE	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS	SALADE DE LENTILLES	SALADE HARICOTS VERTS OIGNONS	MOUSSE DE BETTERAVE ECHALOTE	SALADE COLESLOW	TABOULE	AVOCAT VINAIGRETTE
	HACHE MAISON /REPAS SANTE	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES	**	**	**	REPAS SANTE / POIREAUX VINAIGRETTE	REPAS SANTE / ASPERGES SAUCE MOUSSELINE
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES	**	JAMBON BLANC	**	**	**
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**	
VIANDES POISSON UF	VIANDES POISSON UF	TAJINE AU CITRON	SAUCISSE GRILLEE	FILET DE COLIN SAUCE VERTE BORDELAISE	STEAK HACHE	OMELETTE AUX POMMES DE TERRE	SAUTE DE BŒUF A LA PROVENCALE	GIGOT D'AGNEAU A L'AIL
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	REPAS SANTE	REPAS SANTE
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	HACHE BOLOGNAISE	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	ROTI DE VEAU CITRON
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	HACHE BOLOGNAISE	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	GM NUTRITION	GM NUTRITION
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	ROTI DE VEAU CITRON	
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	SEMOULE	PUREE DE POTIRON	COQUILLETES	ENDIVES BECHAMEL	SALADE VERTE	BLETTES AU GRATIN	FLAGEOLETS
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	PUREE	**	**	**	**	REPAS SANTE	REPAS SANTE
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	PUREE	**	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES SAUTEES	**	**	**	**	POMMES VAPEUR
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	PUREE	POMMES SAUTEES	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES SAUTEES	**	**	**	**	POMMES VAPEUR	
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE							
	MIXE MAISON GM NUTRITION	SAINT MORET	**	**	**	**	**	**
HYPOCALORIQUES	GRUYERE 0%	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	YAOURT AUX FRUITS	MANDARINE	POIRE POCHE AU VIN ET A LA CANELLE	BEIGNET POMME	RAISIN	FROMAGE BLANC FRUIT	ECLAIR VANILLE
	HACHE MAISON REPAS SANTE	**	**	**	GATEAU + CREME ANGLAISE	**	YAOURT NATURE	**
	MIXE MAISON GM NUTRITION	**	POIRE CUITE	**	GATEAU + CREME ANGLAISE	**	YAOURT NATURE	**
	HYPOCALORIQUES	MOUSSE VANILLE 0%	**	**	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE
	HYPOCALORIQUES MIXES	MOUSSE VANILLE 0%	POIRE CUITE	**	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE
ENTREE	ENTREE	POTAGE MAISON	VELOUTE DE CAROTTES	POTAGE MAISON	VELOUTE PROVENCAL	SALADE DE RIZ MAISON	POIREAUX VINAIGRETTE	POTAGE 7 LEGUMES
	HACHE REPAS SANTE	SALADE PIEMONTAISE	**	POIREAUX VINAIGRETTE	SALADE DE LENTILLES	**	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE PIEMONTAISE
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	VIANDES POISSON UF	GRATINE DE HOLI EMMENTAL	CAKE MAISON TOMATE PESTO CHEVRE	FLAN DE LEGUMES	PORC AU COLOMBO	SAUTE DE POULET AIGRE DOUCE	PENNES PORTO VECCHIO AU THON	JAMBON BRAISE
HACHE REPAS SANTE	JAMBON BRAISE	COLIN A L'OSEILLE	CANARD DINDE VIGNERONNE	ŒUF AU FROMAGE	VEAU MARENGO	REPAS SANTE	CIVET DE PORC	
HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	JAMBON BLANC ENDIVES BRAISEES	FLAN DE LEGUMES	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE CAROTTES PERSILLEES	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	JAMBON BLANC ENDIVES BRAISEES	ESCALOPE DE VOLAILLE EPINARDS PERSILLES	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE CAROTTES PERSILLEES	
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	CŒURS D'ARTICHAUTS POELES	SALSIFIS POELES	TOMATES PROVENCAL	BOULGHOUR	POEELE HARICOTS VERTS NAVETS CAROTTES	**	POEELE DE LEGUMES GRILLES AU PESTO
	HACHE REPAS SANTE	POT AU FEU DE LEGUMES	PUREE DE POMMES DE TERRE DAUPHINOISE	PRINTANIERE DE LEGUMES	PUREE DE CELERI	POEELE DE LEGUMES CAMPAGNARDE	RATATOUILLE NICOISE	POT AU FEU DE LEGUMES
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
DESSERT	DESSERT	POIRE	PECHE AU SIROP	CREME CARAMEL BISCUIT	SAMOS ET POMME	LIEGEOIS CAFE MADELEINE	KIWI	YAOURT NATURE
	MIXE / HACHE	**	**	**	**	**	**	YAOURT NATURE
	HYPOCALORIQUES	**	**	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	POMME	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE
	HYPOCALORIQUES MIXES	**	FROMAGE BLANC	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	COMPOTE POMMES SANS SUCRE	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE
	HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	FROMAGE BLANC	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	**	YAOURT NATURE	**	**

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparatons maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.

22 11 21

28 11 2021

48

2021