

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 6 du 15/08/22 au 21/08/22

CARRIGNAN		LUNDI MENU A TREME	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VEDREDI	SABEDI	DIMANCHE
ENTREE	ENTREE	SALADE DE COEURS DE PALMIERS	SALADE DE LENTILLES	CHARCUTERIE	SALADE COMPOSEE	SALADE COLESLOW	TABOULE	AVOCAT VINAIGRETTE
	HACHE MARION REPAS SANTE	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES	-	-	-	REPAS SANTE / POIREAUX VINAIGRETTE	REPAS SANTE / ASPERGES SAUCE MOUSSELINE
	MISE MARION / GM NUTRITION	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES	-	-	-	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	-	-	-	JAMBON BLANC	-	-	-
	HYPOCALORIQUES MIEUX SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES	-	JAMBON BLANC	-	-	-
HYPOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	-	-	-	JAMBON BLANC	-	-	-	
ENTREE	VANDE POISSON / LF	COUSCOUS	SAUCISSE GRILLEE	CALAMARS	STEAK HACHE	OMELETTE AUX POMMES DE TERRE	ROTI DE PORC AU JUS	QUOT D'ORNEAU A L'AIL
	HACHE MARION REPAS SANTE	-	-	-	-	ESCALOPE DE VOLAILLE	REPAS SANTE	REPAS SANTE
	MISE MARION / GM NUTRITION	-	HACHE BOLOGNAISE	-	-	ESCALOPE DE VOLAILLE	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	-	-	-	-	-	-	ROTI DE VEAU CITRON
	HYPOCALORIQUES MIEUX SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	-	HACHE BOLOGNAISE	-	-	ESCALOPE DE VOLAILLE	GM NUTRITION	GM NUTRITION
HYPOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	-	-	-	-	-	-	ROTI DE VEAU CITRON	
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	**	PUREE DE POTIRON	Frites	HARICOTS VERT PERSILLES	SALADE VERTE	POELEE MAISON	FLAGEOLETS
	HACHE MARION REPAS SANTE	PUREE	-	-	-	-	REPAS SANTE	REPAS SANTE
	MISE MARION / GM NUTRITION	PUREE	-	-	-	-	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	-	POMMES SAUTEES	-	-	-	-	POMMES VAPEUR
	HYPOCALORIQUES MIEUX SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	PUREE	POMMES SAUTEES	-	-	-	GM NUTRITION	GM NUTRITION
HYPOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	-	POMMES SAUTEES	-	-	-	-	POMMES VAPEUR	
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE							
	MISE MARION / GM NUTRITION	SANT MORET	**	**	**	**	**	**
HYPOCALORIQUES	GRUYERE 0%	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	YAOURT AROMATISE	SALADE DE FRUITS FRAIS	PASTECQUE	BEIGNET POMMES	ASSORTIMENT DE FRUITS	CREME CARAMEL	BAVAROIS FRAMBOISE
	HACHE MARION REPAS SANTE	-	-	-	GATEAU - CREME ANGLAISE	-	YAOURT NATURE	-
	MISE MARION / GM NUTRITION	-	POIRE CUTE	-	GATEAU - CREME ANGLAISE	-	YAOURT NATURE	-
	HYPOCALORIQUES	MOUSSE VANILLE 0%	-	-	GATEAU ANANAS MARION SANS SUCRE	-	-	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE
	HYPOCALORIQUES MIEUX	MOUSSE VANILLE 0%	POIRE CUTE	-	GATEAU ANANAS MARION SANS SUCRE	-	-	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE
ENTREE	ENTREE	FEUILLETEE JARDINIERE	SALADE D'HARICOTS VERTS OIGNONS	COEURS DE PALMIERS OLIVES NOIRES	CONCOMBRES FROMAGE BLANC CIBOULETTE	SALADE DE RIZ NICOISE	BETTERAVES ECHALOTES	TERRINE DE LEGUMES
	HACHE REPAS SANTE	SALADE PIEMONTAISE	-	POIRE AUX VINAIGRETTE	SALADE DE LENTILLES	-	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE PIEMONTAISE
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	-	-	-	-	-	-	-
	HYPOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	-	-	-	-	-	-	-
	VANDE POISSON / LF	POISSON AU GRILL	ASSIETTE TURKEY RUN	FLAN DE LEGUMES	ESCALOPE DE PORC AUX CHAMPIGNONS	CUSSE DE POULET GRILLEE	SPAGHETTIS AUX FRUITS DE MER	GRATINS COURGETTE / PDT ECRENNES DE ROQUE
HACHE REPAS SANTE	JAMBON BRASE	COLINA L'OSEILLE	CAMARIS SINGE FOURME/OME	GRUF AU FROMAGE	VEAU BARBENO	REPAS SANTE	CURET DE PORC	
HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	-	-	JAMBON BLANC ENDIVES BRASEES	FLAN DE LEGUMES	-	-	ESCALOPE DE VOLAILLE CAROTTES PERSILLES	
HYPOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	-	-	JAMBON BLANC ENDIVES BRASEES	ESCALOPE DE VOLAILLE EPWARDS PERSILLES	-	-	ESCALOPE DE VOLAILLE CAROTTES PERSILLES	
ACCOMPAGNEMENT	TOMATES PROVENCALE	**	BROCOLIS PERSILLES	BOULGHOUR	POELEE HARICOTS VERTS NAVETS CAROTTES	**	000/11900	
HACHE REPAS SANTE	POT AU FEU DE LEGUMES	PUREE DE POMMES DE TERRE DAUPHINOISE	PRINTANIERE DE LEGUMES	PUREE DE CELERI	POELEE DE LEGUMES CAMPAGNARD	RATATOUILLE NICOISE	POT AU FEU DE LEGUMES	
HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	-	-	-	-	-	-	-	
HYPOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	-	-	-	-	-	-	-	
DESSERT	DESSERT	PECHE	FLAMBY	FROMAGE BLANC	MELON	LIEGEOIS CHOCOLAT	COMPOTE POMMES	YAOURT NATURE
	MISE / HACHE	-	-	-	-	-	-	YAOURT NATURE
	HYPOCALORIQUES	-	-	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	POMME	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE
	HYPOCALORIQUES MIEUX	-	FROMAGE BLANC	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	COMPOTE POMMES SANS SUCRE	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE
	HYPOLESTEROLEMIANTS	-	FROMAGE BLANC	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	-	YAOURT NATURE	-	-

REPAS MIXES / HACHES LE MIXI : préparations maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SORR et LE WEEK END : GM NUTRITION en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutrition. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SORR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat principal et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.