

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 4 du

08/11/21

au

14/11/21

CARIGNAN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE		
ENTREE	ENTREE	SALADE HARICOTS VERTS MAIS THON ŒUF TOMATE	SALADE VERTE CHAMPIGNONS POMME DINDE GRUYERE CROUTONS	PATE DE CAMPAGNE	SALADE COMPOSEE	SALADE DE HARICOTS ROUGES THON	BETTERAVES ECHALOTES	AVOCAT CREVETTE	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES	**	**	**	REPAS SANTE / POIREAUX VINAIGRETTE	REPAS SANTE / ASPERGES SAUCE MOUSSELIN	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES	**	JAMBON BLANC	**	**	**	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**	
DIABETIQUE	**	**	**	**	POTAGE 7 LEGUMES	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	**		
VIANDES POISSON I UF	VIANDE POISSON I UF	BOUDIN NOIR AUX POMMES	SAUTE DE POULET AIGRE DOUCE MAISON	FILET DE MERLU DIEPPOISE	STEAK HACHE	ENDIVES AU JAMBON MAISON	LANGUE DE BŒUF PICARDE	TAJINE D'AGNEAU AUX PRUNEAUX MAISON	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	REPAS SANTE	REPAS SANTE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	HACHE BOLOGNAISE	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	ROTI DE VEAU CITRON	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	HACHE BOLOGNAISE	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	ROTI DE VEAU CITRON	
DIABETIQUE	**	**	**	**	**	SAUTE DE POULET CHASSEUR	TAJINE D'AGNEAU AU CITRON		
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	PUREE DE POMMES DE TERRE	TRIO DE JEUNES CAROTTES	TORSADES AU BEURRE	FRITES	**	PUREE DE POIS CASSES	SEMOULE AMANDES ET RAISIN	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	PUREE	**	**	**	**	REPAS SANTE	REPAS SANTE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	PUREE	**	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES SAUTEES	**	**	**	**	POMMES VAPEUR	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	PUREE	POMMES SAUTEES	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES SAUTEES	**	**	**	**	POMMES VAPEUR	
DIABETIQUE 100 FECULENTS/ 200 LEGUMES									
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE								
	MIXE MAISON GM NUTRITION	SAINT MORET	**	**	**	**	**	**	
HYPOCALORIQUES	GRUYERE 0%	**	**	**	**	**	**		
DESSERT	DESSERT	CLEMENTINE	ACCAPULCO FRAMBOISE	ORANGE	FROMAGE BLANC CONFITURE DE FRAISE	SALADE DE FRUITS	MOUSSE AU CHOCOLAT MAISON	GENOISE POIRE CHOCOLAT	
	HACHE MAISON REPAS SANTE	**	**	**	GATEAU + CREME ANGLAISE	**	YAOURT NATURE	**	
	MIXE MAISON GM NUTRITION	**	POIRE CUITE	**	GATEAU + CREME ANGLAISE	**	YAOURT NATURE	**	
	HYPOCALORIQUES	MOUSSE VANILLE 0%	**	**	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	MOUSSE VANILLE 0%	POIRE CUITE	**	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
DIABETIQUE DESSERT SANS SUCRE	**	PATISSERIE SANS SUCRE	**	**	SANS SUCRE	YAOURT CHOCOLAT 0%	PATISSERIE SANS SUCRE		
REPAS DU SOIR	ENTREE	ENTREE	POTAGE MAISON	ASPERGES	POTAGE POIREAUX POMMES DE TERRE	TABOULE	POTAGE 7 LEGUMES	POTAGE MAISON	POTAGE MAISON
		HACHE REPAS SANTE	SALADE PIEMONTAISE	**	POIREAUX VINAIGRETTE	SALADE DE LENTILLES	**	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE PIEMONTAISE
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	
	VIANDES	VIANDE POISSON I UF	ROTI DE BOEUF	CROQUE MONSIEUR	COTE DE PORC SUZANNE MAISON	BLANC DE POULET AU CITRON	COLIN AUX POIREAUX	BOULETTES SARRAZIN LENTILLES	PIZZA ROYALE
		HACHE REPAS SANTE	JAMBON BRAISE	COLIN A L'OISEILLE	CANARD DINDE VIGNERONNE	ŒUF AU FROMAGE	VEAU MARENGO	REPAS SANTE	CIVET DE PORC
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	JAMBON BLANC ENDIVES BRAISEES	FLAN DE LEGUMES	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE CAROTTES PERSILLEES
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	JAMBON BLANC ENDIVES BRAISEES	ESCALOPE DE VOLAILLE EPINARDS PERSILLES	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE CAROTTES PERSILLEES
	DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	
	LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	GRATIN DE CELERI	SALADE VERTE	HARICOTS BEURRE PERSILLES	BROCOLIS AIL ET PERSIL	RIZ PILAF	SALSIFIS POELES AIL ET PERSIL	LATUE
HACHE REPAS SANTE		POT AU FEU DE LEGUMES	PUREE DE POMMES DE TERRE DAUPHINOISE	PRINTANIERE DE LEGUMES	PUREE DE CELERI	POEELE DE LEGUMES CAMPAGNARDE	RATATOUILLE NICOISE	POT AU FEU DE LEGUMES	
HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		**	**	**	**	**	**	**	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		**	**	**	**	**	**	**	
DIABETIQUE	COMPLEMENT RIZ	COMPLEMENT FONDUE DE POIREAUX	COMPLEMENT SEMOULE	COMPLEMENT BOULGHOUR	COMPLEMENT HARICOTS PLATS	COMPLEMENT RIZ A LA TOMATE	COMPLEMENT ALPHABETS		
DESSERT	DESSERT	YAOURT AUX FRUITS	POIRE	SEMOULE AU LAIT	CAMEMBERT COMPOTE ANANAS BISCUIT	FLAN CARAMEL	COMPOTE POMME PRUNEAUX BISCUIT	FRUITIX MADELEINE	
	MIXE / HACHE	**	**	**	**	**	**	YAOURT NATURE	
	HYPOCALORIQUES	**	**	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	POMME	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	**	FROMAGE BLANC	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	COMPOTE POMMES SANS SUCRE	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	FROMAGE BLANC	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	**	YAOURT NATURE	**	**	
DIABETIQUE DESSERT SANS SUCRE	YAOURT NATURE	**	SEMOULE AU LAIT SANS SUCRE	COMPOTE POMME POIRE S/SUCRE	FLAN MAISON SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE		

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparatons maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.