

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 3 du 01/11/21 au 07/11/21

CARRIGNAN		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI REPAS A THEME	VEDREDI	SABEDI	DIMANCHE
ENTREE	ENTREE	TABOULE	SALADE CHAMPIGNONS BLEU ORANGE	SALADE DE POIS CHICHE	CAROTTES RAPEES CITRON	BETTERAVES	SALADE DE RIZ MAISON	SALADE VERTE
	HACHE MAISON REPAS SANTE	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES	--	--	--	REPAS SANTE / POIREAUX YMOURETTE	REPAS SANTE / ASPERGES SAUCE MOUSSELINE
	MISE MAISON / GM NUTRITION	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES	--	--	--	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	JAMBON BLANC	--	--	--
	HYPOCALORIQUES MIEUX SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES	--	JAMBON BLANC	--	--	--
HYPOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	JAMBON BLANC	--	--	--	
CARRIGNAN REPAS SANTE	VIANDE POISSON / LF	CUISSON DE POULET AUX OIGNONS CORNETS	POISSON BASQUAISE	SAUCISSE GRILLEE	TAGLIATELLES SAUCE A LA CARBONARA	SAUTE DE BIZOU PROVENCALE	CANARD LAQUE	CASSOLET
	HACHE MAISON REPAS SANTE	--	--	--	--	ESCALOPE DE VOLAILLE	REPAS SANTE	REPAS SANTE
	MISE MAISON / GM NUTRITION	--	HACHE BOLOGNAISE	--	--	ESCALOPE DE VOLAILLE	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	--	--	--	ROTI DE VEAU CITRON
	HYPOCALORIQUES MIEUX SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	HACHE BOLOGNAISE	--	--	ESCALOPE DE VOLAILLE	GM NUTRITION	GM NUTRITION
HYPOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	--	--	--	ROTI DE VEAU CITRON	
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	GRATIN POTIRON VACHE QUI RIT	RIZ BLANC	CAROTTES AU CUMIN	--	ECRASEE DE POMMES DE TERRE A L'AIL	GRATIN DE CHOUX FLEUR	--
	HACHE MAISON REPAS SANTE	PUREE	--	--	--	--	REPAS SANTE	REPAS SANTE
	MISE MAISON / GM NUTRITION	PUREE	--	--	--	--	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	POMMES SAUTEES	--	--	--	--	POMMES VAPEUR
	HYPOCALORIQUES MIEUX SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	PUREE	POMMES SAUTEES	--	--	--	GM NUTRITION	GM NUTRITION
HYPOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	POMMES SAUTEES	--	--	--	--	POMMES VAPEUR	
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE							
	MISE MAISON / GM NUTRITION	SANT MORET	**	**	**	**	**	**
HYPOCALORIQUES	GRUYERE 0%	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	KIWI	FROMAGE BLANC BRISURES FRAMBOISE	SEMOULE AU LAIT	YAGURT NATURE	PECHE AU SIROP	BANANE	TARTE AU FLAN PATISSIER
	HACHE MAISON REPAS SANTE	--	--	--	GATEAU - CREME ANGLAISE	--	YAGURT NATURE	--
	MISE MAISON / GM NUTRITION	--	POIRE CUTE	--	GATEAU - CREME ANGLAISE	--	YAGURT NATURE	--
	HYPOCALORIQUES	MOUSSE VANILLE 0%	--	--	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	--	--	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE
	HYPOCALORIQUES MIEUX	MOUSSE VANILLE 0%	POIRE CUTE	--	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	--	--	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE
REPAS DU SOIR	ENTREE	POTAGE MAISON	PIZZA POIVRONS CHORIZO	POTAGE MAISON	SALADE DE P. DE TERRE TOMATES OIGNONS	FEUILLETE JARDINIERE	POTAGE 7 LEGUMES	SALADE DE LENTILLES
	HACHE REPAS SANTE	SALADE PIERMONTAISE	--	POIRE AUX VINAIGRETTE	SALADE DE LENTILLES	--	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE PIERMONTAISE
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	--	--	--	--
	HYPOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	--	--	--	--
	VIANDE POISSON / LF	JAMBON BLANC	CHOUX PARCI MAISON	SAUTE DE DINDE AU CARAMEL MAISON	BLANQUETTE DE POISSON MAISON	CUISSON DE POULET BOURGUIGNONNE	ESCALOPE DE VOLAILLE	FLAN AUX CHAMPIGNONS MAISON
HACHE REPAS SANTE	JAMBON BRASE	COLINA L'OSEILLE	CANARD SINGE FUMEDORNE	GRUF AU FROMAGE	VEAU BARBENO	REPAS SANTE	CROÛTE DE PORC	
HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	JAMBON BLANC ENDIVES BRASEES	FLAN DE LEGUMES	--	--	ESCALOPE DE VOLAILLE CAROTTES PERILLEES	
HYPOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	JAMBON BLANC ENDIVES BRASEES	ESCALOPE DE VOLAILLE EPWARDS PERILLEES	--	--	ESCALOPE DE VOLAILLE CAROTTES PERILLEES	
ACCOMPAGNEMENT	COQUILLETES	**	POELEE DE POMMES DE TERRE AUX CHAMPIGNONS	HARICOTS VERTS AIL ET PERSIL	RATATOUILLE	PETIT POIS A LA TOMATE	POELEE MERIDIONALE	
HACHE REPAS SANTE	POT AU FEU DE LEGUMES	PUREE DE POMMES DE TERRE DAUPHINOISE	PRINTANERE DE LEGUMES	PUREE DE CELERI	POELEE DE LEGUMES CAMPAGNARD	RATATOUILLE NICOSE	POT AU FEU DE LEGUMES	
HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	--	--	--	--	
HYPOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	--	--	--	--	
DESSERT	CREME VANILLE	TATARE ET SALADE DE FRUITS EXOTIQUES	POIRE	POMME CANELLE BISCUIT	PETIT SUISSE BISCUIT	SAMOS ET COMPOTE ANANAS	FLAMBY	
MISE / HACHE	--	--	--	--	--	--	YAGURT NATURE	
HYPOCALORIQUES	--	--	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	POMME	YAGURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	YAGURT NATURE	
HYPOCALORIQUES MIEUX	--	FROMAGE BLANC	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	COMPOTE POMMES SANS SUCRE	YAGURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	YAGURT NATURE	
HYPOLESTEROLEMIANTS	--	FROMAGE BLANC	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	--	YAGURT NATURE	--	--	

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : préparations maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITION en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutrition. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat principal et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.