

**MENUS ASEI RESTAURATION**

**SEMAINE 2 du 25/10/21 au 31/10/21**

<b>CARIGNAN</b>		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
<b>ENTREE</b>	<b>ENTREE</b>	<b>POIREAUX VINAIGRETTE</b>	<b>CAROTTES RAPEES</b>	<b>MOUSSE DE CANARD</b>	<b>BETTERAVES ECHALOTE</b>	<b>SALADE DE SARDINES A L'HUILE</b>	<b>CELERI REMOULADE</b>	<b>SALADE VERTE AUX GESIERS</b>	
	HACHE MAISON /REPAS SANTE	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES	**	**	**	REPAS SANTE / POIREAUX VINAIGRETTE	REPAS SANTE / ASPERGES SAUCE MOUSSELINE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES	**	JAMBON BLANC	**	**	**	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**		
<b>VIANDES POISSON   UF</b>	<b>VIANDES POISSON   UF</b>	<b>BOULETTES NAPOLITAINE VEGETALE</b>	<b>CHOUCRROUTE</b>	<b>STEAK HACHE</b>	<b>SAUTE DE VEAU MARENGO</b>	<b>POISSON CITRON</b>	<b>BŒUF BOURGUIGNON</b>	<b>HACHIS PARMETIER DE CANARD</b>	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	REPAS SANTE	REPAS SANTE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	HACHE BOLOGNAISE	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	ROTI DE VEAU CITRON	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	HACHE BOLOGNAISE	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	ROTI DE VEAU CITRON		
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>SPAGUETTIS</b>	<b>**</b>	<b>POELEE DE LEGUMES MAISON</b>	<b>ECRASEE DE POMMES DE TERRE A L'AIL</b>	<b>PUREE DE POIS CASSES</b>	<b>CAROTTES VICHY</b>	<b>**</b>	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	PUREE	**	**	**	**	REPAS SANTE	REPAS SANTE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	PUREE	**	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES SAUTEES	**	**	**	**	POMMES VAPEUR	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	PUREE	POMMES SAUTEES	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES SAUTEES	**	**	**	**	POMMES VAPEUR		
<b>FROMAGE</b>	<b>FROMAGE A LA COUPE</b>								
	MIXE MAISON GM NUTRITION	SAINT MORET	**	**	**	**	**	**	
HYPOCALORIQUES	GRUYERE 0%	**	**	**	**	**	**		
<b>DESSERT</b>	<b>DESSERT</b>	<b>BANANE</b>	<b>FROMAGE BLANC</b>	<b>GATEAU BASQUE</b>	<b>GOUDA ORANGE</b>	<b>FRUITIX</b>	<b>SEMOULE AU LAIT</b>	<b>GATEAU ANANAS</b>	
	HACHE MAISON REPAS SANTE	**	**	**	GATEAU + CREME ANGLAISE	**	YAOURT NATURE	**	
	MIXE MAISON GM NUTRITION	**	POIRE CUITE	**	GATEAU + CREME ANGLAISE	**	YAOURT NATURE	**	
	HYPOCALORIQUES	MOUSSE VANILLE 0%	**	**	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
HYPOCALORIQUES MIXES	MOUSSE VANILLE 0%	POIRE CUITE	**	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE		
<b>REPAS DU SOIR</b>	<b>ENTREE</b>	<b>ENTREE</b>	<b>FEUILLETE HOT DOG</b>	<b>POTAGE POTIRON</b>	<b>SALADE COMPOSEE</b>	<b>VELOUTE POTIRON CROUTONS</b>	<b>TABOULE</b>	<b>POTAGE 7 LEGUMES</b>	<b>POTAGE MAISON</b>
		HACHE REPAS SANTE	SALADE PIEMONTAISE	**	POIREAUX VINAIGRETTE	SALADE DE LENTILLES	**	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE PIEMONTAISE
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
	<b>VIANDES</b>	<b>VIANDES POISSON   UF</b>	<b>POISSON MILANAISE</b>	<b>CUISSE DE PINTADE</b>	<b>CROISSANT AU JAMBON</b>	<b>ESCALOPE DE DINDE CHASSEUR</b>	<b>ROTI DE PORC AU JUS</b>	<b>CUISSE DE POULET</b>	<b>POISSON BORDELAISE</b>
		HACHE REPAS SANTE	JAMBON BRAISE	COLIN A L'OSEILLE	CANARD DINDE VIGNERONNE	ŒUF AU FROMAGE	VEAU MARENGO	REPAS SANTE	CIVET DE PORC
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	JAMBON BLANC ENDIVES BRAISEES	FLAN DE LEGUMES	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE CAROTTES PERSILLEES
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	JAMBON BLANC ENDIVES BRAISEES	ESCALOPE DE VOLAILLE EPINARDS PERSILLES	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE CAROTTES PERSILLEES	
	<b>LEGUMES</b>	<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>PUREE DE POTIRON</b>	<b>HARICOTS PERSILLES</b>	<b>00/01/1900</b>	<b>POELEE D ANTAN</b>	<b>CHOUX DE BRUXELLE</b>	<b>LENTILLES</b>	<b>POMMES SAUTEES</b>
		HACHE REPAS SANTE	POT AU FEU DE LEGUMES	PUREE DE POMMES DE TERRE DAUPHINOISE	PRINTANIERE DE LEGUMES	PUREE DE CELERI	POELEE DE LEGUMES CAMPAGNARDE	RATATOUILLE NICOISE	POT AU FEU DE LEGUMES
HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		**	**	**	**	**	**	**	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**		
<b>DESSERT</b>	<b>DESSERT</b>	<b>CREME CAFE BISCUIT</b>	<b>COMPOTE DE POMMES MADELEINE</b>	<b>PYRENEES SALADE DE FRUITS</b>	<b>LIEGEOIS VANILLE BISCUIT</b>	<b>POIRE</b>	<b>CLEMENTINES</b>	<b>BANANE</b>	
	MIXE / HACHE	**	**	**	**	**	**	YAOURT NATURE	
	HYPOCALORIQUES	**	**	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	POMME	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	**	FROMAGE BLANC	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	COMPOTE POMMES SANS SUCRE	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE	
HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	FROMAGE BLANC	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	**	YAOURT NATURE	**	**		

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparatons maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.



26 10 21

31 10 2021

44

2021