

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 8 du 11/10/21 au 17/10/21

CADORNE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SABEDI	DIMANCHE
ENTREE	ENTREE	BETTERAVES AUX ECHALOTES	CAROTTES RAPEES AU CITRON	TABOULE	FEUILLETE HOT DOG	SALADE MAIS THON NOIX OLIVES PALMIERS	SALADE DE BOULGHOIR AUX PETITS LEGUMES	COURGETTES RAPEES
	HACHE MASON REPAS SANTE	--	MOUSSE DE CAROTTES CUTES AU CITRON	SALADE DE PATES	--	BROCCOLIS	SALADE DE LENTILLES	CAROTTES CUTES VINAIGRETTE
	MISE MASON / GM NUTRITION	--	MOUSSE DE CAROTTES CUTES AU CITRON	SALADE DE PATES	--	BROCCOLIS	NUTRISENS	NUTRISENS
	DIABETIQUE	CELERI VINAIGRETTE	CONCOMBRES CROULETTE	ASPERGES VINAIGRETTE	POREAUX VINAIGRETTE	--	TOMATES BASILIC	--
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	SALADE DE POMMES DE TERRE	--	--	--
	HYPOCALORIQUES MISES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	MOUSSE DE CAROTTES CUTES AU CITRON	SALADE DE PATES	SALADE DE POMMES DE TERRE	BROCCOLIS	NUTRISENS	NUTRISENS
ENTREE	HYPOCHOLESTEROLIQUANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	SALADE DE POMMES DE TERRE	--	--	--
	WANDE POISSON 1 LF	MOUSSAKA	ROUGAILLE DE SAUCISSE	ROTI DE DINDE A LA MOUTARDE	FILET DE SAUMON FRAIS	HACHI PARMENTIER DE BOEUF	ROTI DE PORC	SAUTE DE POULET AIGRE DOUCE
	HACHE MASON REPAS SANTE	--	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	--	--	--	NUTRISENS	NUTRISENS
	MISE MASON / GM NUTRITION	--	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	--	--	--	NUTRISENS	NUTRISENS
	DIABETIQUE	BOULETTES DE BOEUF NICOSTIANE	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	--	--	--	--	--
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	BOULETTES DE BOEUF NICOSTIANE	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	--	--	--	--	--
ENTREE	HYPOCALORIQUES MISES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	BOULETTES DE BOEUF NICOSTIANE	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	--	--	--	NUTRISENS	--
	HYPOCHOLESTEROLIQUANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	BOULETTES DE BOEUF NICOSTIANE	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	--	--	--	--	--
	ACCOMPAGNEMENT	--	RIZ PARFUME	CHOUX FLEUR	RATATOUILLE	--	POELEE ROMANESCO	TAGLIATELLES
	HACHE MASON REPAS SANTE	--	POMMES VAPEUR	--	--	--	NUTRISENS	NUTRISENS
	MISE MASON / GM NUTRITION	--	POMMES VAPEUR	--	--	--	NUTRISENS	NUTRISENS
	DIABETIQUE	AUBERGINES GRILLEES AL ET PERSIL	RIZ PARFUME COURGETTES PERLES	CHOUX FLEUR SEMOLE	RATATOUILLE SEMOLE	HARICOTS VERTS	POELEE ROMANESCO BOULGHOIR	PUREE DE POIS CASSES TOMATES PROVENCAL
ENTREE	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	AUBERGINES GRILLEES AL ET PERSIL	--	--	--	--	--	--
	HYPOCALORIQUES MISES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	AUBERGINES GRILLEES AL ET PERSIL	POMMES VAPEUR	--	--	--	NUTRISENS	NUTRISENS
	HYPOCHOLESTEROLIQUANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	AUBERGINES GRILLEES AL ET PERSIL	--	--	--	--	--	--
	FROMAGE A LA COUPE							
	MISE MASON / GM NUTRITION	SANT MORET	--	--	--	--	--	--
	HYPOCALORIQUES	BLEU 5%L	--	--	--	--	--	--
ENTREE	DESSERT	FLAMBY	FROMAGE BLANC AUX FRUITS	SUNDAY CARAMEL	MELON	ASSORTIMENT DE FRUITS	SALADE DE FRUITS	CLAFOUTI POMME
	HACHE MASON REPAS SANTE	--	--	--	--	--	--	--
	MISE MASON / GM NUTRITION	--	--	--	--	--	--	--
	DIABETIQUE	MOUSSE VANILLE 5%L	FROMAGE BLANC NATURE	MOUSSE CHOCOLAT 5%L	MELON D'Espagne	--	--	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE
	HYPOCALORIQUES	GATEAU PECHE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC NATURE	MOUSSE CHOCOLAT 5%L	--	--	--	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE
	HYPOCALORIQUES MISES	GATEAU PECHE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC NATURE	MOUSSE CHOCOLAT 5%L	--	--	--	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE
ENTREE	ENTREE	SALADE COMPOSEE	AVOCAT CREVETTE ET SURIN	ASPERGES	SALADE THON POIVRONS ANANAS	SALADE DE FARFALLES AUX PETITS LEGUMES	MORTADELLE	QUICHE LORRAINE
	HACHE REPAS SANTE	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS
	DIABETIQUE	SALADE VERTE OIGNONS	--	--	--	AUBERGINES OTRON HUILE D'OLIVE	GUFS DURS VINAIGRETTE	TOMATES BASILIC
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	--	--	GUFS DURS VINAIGRETTE	SALADE DE BLE
	HYPOCHOLESTEROLIQUANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	--	--	GUFS DURS VINAIGRETTE	SALADE DE BLE
	WANDE POISSON 1 LF	JAMBON BLANC	CROQUE MONSIEUR	ROTI DE BOEUF	WINGS DE POULET A LA JAMAICAINE	ESCALOPE DE DINDE CHAMPRIGNONS	POISSON BASILIC	OMELETTE BASQUAISE
ENTREE	HACHE REPAS SANTE	--	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	--	--
	DIABETIQUE	--	--	ROTI DE BOEUF	ESCALOPE DE PORC AU JUS	--	--	--
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	COLIN SAUCE TOMATE POMMES VAPEUR	ROTI DE BOEUF	ESCALOPE DE PORC AU JUS	--	--	--
	HYPOCHOLESTEROLIQUANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	COLIN SAUCE TOMATE POMMES VAPEUR	ROTI DE BOEUF	ESCALOPE DE PORC AU JUS	--	--	--
	ACCOMPAGNEMENT	PAPILLONS BEURRE	SALADE VERTE	GNOCCCHIS A LA ROMAINE	SALADE DE POMMES DE TERRE OIGNONS	AUBERGINES GRILLEES AL ET PERSIL	RIZ A LA TOMATE	HARICOTS VERTS PERSILLES
	HACHE REPAS SANTE	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS
ENTREE	DIABETIQUE	PAPILLONS POULEE MEDITERRANEE	POIS ARTICHAUTS AL ET PERSIL	SEMOLE PUREE DE POTIRON	POMME VAPEUR POULEE CHAMPETRE	AUBERGINES GRILLEES DOUGLETTES	RIZ A LA TOMATE FONDUE DE POREAUX	PUREE
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	POMMES VAPEUR	--	--	--
	HYPOCHOLESTEROLIQUANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	SEMOLE	POMMES VAPEUR	--	--	--
	DESSERT	ABRICOTS	POIRE CANELLE	PASTEQUE	FRUITIX	PETITS SUISSE	CREME CAFE	COMPOTE PECHE
	MISE / HACHE	COMPOTE ABRICOTS	--	MELON	--	--	--	--
	DIABETIQUE	PECHE	--	--	YOGURT NATURE	LAITAGE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC NATURE	COMPOTE SANS SUCRE
ENTREE	HYPOCALORIQUES	COMPOTE ABRICOTS	--	MELON	YOGURT NATURE	LAITAGE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC NATURE	COMPOTE SANS SUCRE
	HYPOCALORIQUES MISES	COMPOTE POMME SANS SUCRE	--	MELON	YOGURT NATURE	LAITAGE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC NATURE	COMPOTE SANS SUCRE
	HYPOCHOLESTEROLIQUANTS	--	--	--	--	--	--	--

REPAS MIXES / HACHES LE MIX : preparations maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITION en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutrition. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.