

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 7 du

04/10/21

au

10/10/21

CADORNE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI MENU A THEME	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREE	ENTREE	DUO DE CHOUX FLEUR ET BROCOLIS MIMOSA	FRAICHEUR DE CHAMPIGNONS	PIEMONTAISE AU POULET	LAITUE	CONCOMBRES A LA CREME MOUTARDEE	TOMATES EN SALADE BASILIC	SALADE VERTE AU BLEU ET DES DE JAMBON	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	AVOCAT	**	JULIENNE DE LEGUMES	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	AVOCAT	**	JULIENNE DE LEGUMES	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	DIABETIQUE	**	**	TOMATES BASILIC	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	**	**	JULIENNE DE LEGUMES	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
VIANDES POISSON / UF	VIANDE POISSON / UF	ROUGAILLE DE POISSON	CHIPOLATAS	SAUTE DE BŒUF STROGONOFF	PAELLA	ROTI DE DINDE AU JUS	COTE DE PORC CHARCUTIERE	CONFIT DE CANARD	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	**	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	BOULETTE DE BŒUF NAPOLITAINE	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	DIABETIQUE	FILET DE SAUMON	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	**	**	**	SAUMON	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	FILET DE SAUMON	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	**	**	**	SAUMON	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	FILET DE SAUMON	ESCALOPE DE VOLAILLE	BOULETTE DE BŒUF NAPOLITAINE	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	FILET DE SAUMON	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	**	**	**	SAUMON	
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	RIZ THAI	FRITES	TRIO DE JEUNES CAROTTES	**	HARICOTS PLATS PERSILLES	PETITS POIS PAYSANNE	POMMES DUCHESSES	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	SPAGHETTIS	**	**	**	**	POELEE CAMPAGNARDE	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	SPAGHETTIS	**	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	DIABETIQUE	RIZ THAI EPINARD BECHAMEL	POMMES SAUTEES HARICOTS BEURRE	PUREE DE POIS CASSES JULIENNE DE LEGUMES	TOMATES PROVENCALE	HARICOTS PLATS PERSILLES POMMES VAPEUR	PETITS POIS POELEE CHAMPETRE	POMMES SAUTEES AUX OIGNONS FONDS ARTICHAUTS POELES	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES SAUTEES	**	**	**	**	POMMES VAPEUR	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SPAGHETTIS	POMMES SAUTEES	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES SAUTEES	**	**	**	**	POMMES VAPEUR	
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE								
	MIXE MAISON GM NUTRITION	TARTARE	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	CHEVRE 0%	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	POMME	MARS GLACE	BRUGNON	FLAN VANILLE	GATEAU BASQUE	MELON D'Espagne	CROUSTADE POMME PRUNEAUX	
	HACHE MAISON REPAS SANTE	POMME CANELLE	**	PECHE AU SIROP LEGER	**	**	MELON	**	
	MIXE MAISON GM NUTRITION	POMME CANELLE	TRANCHE NAPOLITAINE	PECHE AU SIROP LEGER	**	**	MELON	**	
	DIABETIQUE	**	GLACE VANILLE 0%	**	FLAN VANILLE SANS SUCRE	GATEAU POIRE SANS SUCRE	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES	**	GLACE VANILLE 0%	**	FLAN VANILLE SANS SUCRE	GATEAU POIRE SANS SUCRE	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	POMME CANELLE	GLACE VANILLE 0%	COMPOTE PECHE SANS SUCRE	FLAN VANILLE SANS SUCRE	GATEAU POIRE SANS SUCRE	MELON	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
REPAS DU SOIR	ENTREE	ENTREE	MACEDOINE DE LEGUMES	SALADE DE RIZ	SALADE DE TOMATES MOZZARELLA BASILIC	PIZZA JAMBON FROMAGE	FONDS ARTICHAUTS VINAIGRETTE	SALADE DE BLE AUX PETITS LEGUMES	QUICHE A L'OIGNON ET DES DE DINDE
		HACHE REPAS SANTE	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS
		DIABETIQUE	SALADE VERTE AUX DES DE GRUYERE	CONCOMBRES CIBOULETTE	**	ASPERGES	**	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	SALADE DE TOMATES OIGNONS
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	TABOULE	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	TABOULE	**	**	**
	VIANDES	VIANDE POISSON / UF	ROTI DE BŒUF AU JUS	ESCALOPE DE DINDE AU JUS	BRANDADE DE MORUE	CUISSE DE PINTADE	GRATIN DE MACARONIS AU JAMBON	LEGUMES FARCIS	POISSON BASQUAISE
		HACHE REPAS SANTE	NUTRISENS	NUTRISENS	**	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	**
		DIABETIQUE	**	**	POISSON CITRON	**	**	**	**
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	POISSON CITRON	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	POISSON CITRON	ESCALOPE DE POULET AU JUS	**	SAUTE DE DINDE AIGRE DOUCE	**
	LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	CORDIALE DE LEGUMES	GRATIN D' EPINARDS	**	SALSIFIS A LA TOMATE	**	**	JULIENNE DE LEGUMES
		HACHE REPAS SANTE	NUTRISENS	**	**	NUTRISENS	**	**	**
		DIABETIQUE	CORDIALE DE LEGUMES BOULGHOUR	GRATIN D'EPINARDS RIZ PILAFF	PUREE COURGETTES PROVENCALE	SALSIFIS A LA TOMATE TORTIS TRICOLORS	AUBERGINES AIL ET PERSIL	BOULGHOUR	JULIENNE DE LEGUMES RIZ PARFUME
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	PUREE	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	PUREE	**	**	COURGETTES POELEES	**
DESSERT	DESSERT	CREME CARAMEL	BANANE	PETIT SUISSIS AUX FRUITS	ASSORTIMENT DE FRUITS	ANANAS AU SIROP	YAOURT AUX FRUITS	COMPOTE DE FRUIT	
	MIXE / HACHE	**	**	**	COMPOTE	POIRE POCHEE CARAMEL	YAOURT NATURE	**	
	DIABETIQUE	YAOURT CHOCOLAT 0%	PECHE	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	**	POMME	YAOURT AUX FRUITS 0%	COMPOTE POMME SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES	YAOURT CHOCOLAT 0%	**	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	**	POMME	YAOURT AUX FRUITS 0%	COMPOTE POMME SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	YAOURT CHOCOLAT 0%	**	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	FRUIT CUIT	POIRE CANELLE	YAOURT NATURE	COMPOTE POMME SANS SUCRE	
HYCHOLESTEROLEMIANTS	YAOURT CHOCOLAT 0%	**	**	**	**	**	**		

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : préparations maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITION en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutrition. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protéique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.

