

**MENUS ASEI RESTAURATION**

SEMAINE 5 du 03/10/22 au 09/10/22

CADORNE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI MENU A THEME	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREE	ENTREE	SAUCISSON BEURRE	SALADE VERTE AVOCAT POMME ET CHAMPIGNONS	CONCOMBRES CIBOULETTE	SALADE DE TOMATES MOZZARELLA	CAROTTES RAPEES	COURGETTES RAPEES	JAMBON DE PAYS MELON	
	TROUBLE ORAL	JAMBON BLANC	AVOCATS	**	TERRINE DE LEGUMES MOZZARELLA	BETTERAVES NATURES VINAIGRETTE	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	MELON	
	HACHE MAISON	JAMBON BLANC	AVOCATS	**	TERRINE DE LEGUMES MOZZARELLA	BETTERAVES ECHALOTE	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	NUTRISENS	
	MIXE MAISON	JAMBON BLANC	AVOCATS	**	TERRINE DE LEGUMES MOZZARELLA	BETTERAVES ECHALOTE	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	JAMBON BLANC	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	JAMBON BLANC	AVOCATS	**	TERRINE DE LEGUMES MOZZARELLA	BETTERAVES ECHALOTE	**	**	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	JAMBON BLANC	**	**	TOMATES BASILIC	**	**	**	
VIANDES POISSON I UF	VIANDE POISSON I UF	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	CALAMARS A L'AMERICAINE	COTE DE PORC SUZANNE	HAMBURGER	SPAGUETTIS BOLOGNAISE VEGETALES	FILET DE POISSON A L'ANETH	SAUTE DE POULET AU CURRY	
	TROUBLE ORAL	ESCALOPE DE VOLAILLE A LA CREME	POISSON PROVENCEALE	ESCALOPE DE PORC SUZANNE	**	FARFALLES BOLOGNAISE DE BŒUF	**	SAUTE DE POULET AU CURRY SAUCE +++	
	HACHE MAISON	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	POISSON PROVENCEALE	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	MIXE MAISON	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	POISSON PROVENCEALE	ESCALOPE DE PORC SUZANNE	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	ESCALOPE DE PORC AUX CHAMPIGNONS	STEACK HACHE FRAIS	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POISSON PROVENCEALE	ESCALOPE DE PORC AUX CHAMPIGNONS	STEACK HACHE FRAIS	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	ESCALOPE DE PORC AUX CHAMPIGNONS	STEACK HACHE FRAIS	ESCALOPE DE VOLAILLE A LA TOMATE	**	ESCALOPE DE POULET AU CURRY	
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS CAROTTES	RIZ BLANC	PUREE DE POIS CASSES	POTATOES	**	TOMATES A LA PROVENCEALE	GRATIN DAUPHINOIS	
	TROUBLE ORAL	PUREE DE PETITS POIS	POMMES VAPEUR	**	**	**	PUREE DE CAROTTES	**	
	HACHE MAISON	**	POMMES VAPEUR	**	**	**	NUTRISENS	**	
	MIXE MAISON	**	POMMES VAPEUR	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	POMMES SAUTEES AUX OIGNONS	**	**	POMMES VAPEUR	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES VAPEUR	**	POMMES SAUTEES AUX OIGNONS	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	POMMES SAUTEES AUX OIGNONS	**	**	POMMES VAPEUR	
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE								
	MIXE MAISON	SAMOS	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	CREME VANILLE	PASTEQUE	TWIX	ASSORTIMENT DE FRUITS	YAOURT NATURE	RIZ AU LAIT	MARS GLACE	
	TROUBLE ORAL	**	MELON	TIMBALE VANILLE CHOCOLAT	BANANE	**	CREME VANILLE BISCUIT	TIMBALE VANILLE FRAISE	
	HACHE MAISON	**	MELON	TIMBALE VANILLE CHOCOLAT	**	**	CREME VANILLE BISCUIT	**	
	MIXE MAISON	**	MELON	TIMBALE VANILLE CHOCOLAT	**	**	CREME VANILLE BISCUIT	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	YAOURT VANILLE 0%	**	YAOURT CHOCOLAT 0%	**	**	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	GLACE VANILLE 0%	
	HYPOCALORIQUES MIXES	YAOURT VANILLE 0%	MELON	YAOURT CHOCOLAT 0%	**	**	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	GLACE VANILLE 0%	
ENTREE	ENTREE	SALADE MAROCAINE	SALADE DE BETTERAVES HARICOTS VERTS	SALADE ENDIVES NOIX POMMES	AVOCAT VINAIGRETTE	SALADE P. DE TERRE HARICOTS VERTS THON	FONDS D'ARTICHAUTS VINAIGRETTE	MACEDOINE DE LEGUMES	
	TROUBLE ORAL	HOUMOUS	BETTERAVES VINAIGRETTE NATURES	TERRINE DE LEGUMES	AVOCAT MAYONNAISE	CONCOMBRES A LA CREME	**	MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE +++	
	HACHE (NUTRISENS)	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
	VIANDES	VIANDE POISSON I UF	MENU FROMAGE	BROCHETTE A L'ORIENTALE	PIZZA LEGUMES ET CHEVRE	POISSON PANE	ESCALOPE DE PORC AU JUS	QUICHE CHAMPIGNONS MAISON	MOUSSAKA
		TROUBLE ORAL	STEACK HACHE SAUCE TOMATE	JAMBON BRAISE SAUCE TOMATE	**	POISSON CITRON	ESCALOPE DE PORC MIEL MOUTARDE SAUCE ++	**	**
HACHE (NUTRISENS)		**	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	**	
HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE		STEACK HACHE	**	BROCOLIS PERSILLES	**	**	JAMBON BLANC	**	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	STEACK HACHE	**	BROCOLIS PERSILLES	**	**	JAMBON BLANC	ESCALOPE DE VOLAILLE		
LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	RATATOUILLE	GRATIN DE CELERI	**	COURGETTES BECHEMEL	NUGGETS DE CAROTTES	CORDIALE DE LEGUMES	**	
	TROUBLE ORAL	RATATOUILLE BIEN CUITE	CELERI BECHEMEL ++	**	**	CAROTTES BIEN CUITES	PUREE DE HARICOTS VERTS	**	
	HACHE (NUTRISENS)	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	**	NUTRISENS	**	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	AUBERGINES GRILLEES	
DESSERT	DESSERT	PECHE	SEMOULE AU LAIT	ABRICOTS	FRUITIX / BISCUIT	MELON	COMPOTE ANANAS	PETIT SUISSE	
	TROUBLE ORAL	PECHE AU SIROP	CREME VANILLE MADELEINE	COMPOTE POMME ABRICOT	**	**	**	**	
	MIXE / HACHE	PECHE AU SIROP	**	COMPOTE POMME ABRICOT	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	SEMOULE AU LAIT MAISON SANS SUCRE	**	YAOURT AUX FRUITS % BISCUIT	**	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	PECHE AU SIROP	SEMOULE AU LAIT MAISON SANS SUCRE	COMPOTE POMME S/SUCRE	YAOURT AUX FRUITS % BISCUIT	**	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	**	**	**	**	**	**	

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparatons maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.