

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 5 du 20/09/21 au 26/09/21

CADORNE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI MENU A THEME	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREE	ENTREE	SAUCISSON BEURRE	SALADE VERTE AVOCAT POMME ET CHAMPIGNONS	CONCOMBRES CIBOULETTE	SALADE DE TOMATES MOZZARELLA	CAROTTES RAPEES	COURGETTES RAPEES	JAMBON DE PAYS MELON
	HACHE MAISON /REPAS SANTE	JAMBON BLANC	AVOCATS	**	TERRINE DE LEGUMES MOZZARELLA	BETTERAVES ECHALOTE	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	NUTRISENS
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	JAMBON BLANC	AVOCATS	**	TERRINE DE LEGUMES MOZZARELLA	BETTERAVES ECHALOTE	NUTRISENS	NUTRISENS
	DIABETIQUE	SALADE VERTE JAMBON BLANC	**	**	**	**	**	**
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	JAMBON BLANC	**	**	TOMATES BASILIC	**	**	**
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	JAMBON BLANC	AVOCATS	**	TERRINE DE LEGUMES MOZZARELLA	BETTERAVES ECHALOTE	**	**
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	JAMBON BLANC	**	**	TOMATES BASILIC	**	**	**	
VIANDES POISSON UF	VIANDE POISSON I UF	ROTI DE DINDE AU JUS	CALAMARS A L'AMERICAINE	COTE DE PORC SUZANNE	HAMBURGER	BOULETTES DE BŒUF A LA NAPOLITAINE	FILET DE POISSON A L'ANETH	CUISSE DE PINTADE GRILLEE
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	POISSON PROVENCALE	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	POISSON PROVENCALE	ESCALOPE DE PORC SUZANNE	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS
	DIABETIQUE	**	**	ESCALOPE DE PORC AUX CHAMPIGNONS	STEACK HACHE FRAIS	**	**	**
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	ESCALOPE DE PORC AUX CHAMPIGNONS	STEACK HACHE FRAIS	**	**	**
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POISSON PROVENCALE	ESCALOPE DE PORC AUX CHAMPIGNONS	STEACK HACHE FRAIS	**	NUTRISENS	NUTRISENS
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	ESCALOPE DE PORC AUX CHAMPIGNONS	STEACK HACHE FRAIS	ESCALOPE DE VOLAILLE A LA TOMATE	**	ESCALOPE DE POULET BASQUAISE	
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS CAROTTES	RIZ BLANC	PUREE DE POIS CASSES	POTATOES	SPAGHETTIS	TOMATES A LA PROVENCALE	GRATIN DAUPHINOIS
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	POMMES VAPEUR	**	**	**	NUTRISENS	**
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	POMMES VAPEUR	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS
	DIABETIQUE	PETITS POIS TOMATES PROVENCALE	RIZ BLANC EPINARDS BECHEMEL	PUREE DE POIS CASSES AUBERGINES	POTATOES HARICOTS VERTS	SPAGHETTIS COURGETTES PERSILLEES	TOMATES PROVENCALE RIZ PILAFF	POMMES VAPEUR FONDS ARTICHAUX AIL ET PERSIL
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	POMMES SAUTEES AUX OIGNONS	**	**	POMMES VAPEUR
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES VAPEUR	**	POMMES SAUTEES AUX OIGNONS	**	NUTRISENS	NUTRISENS
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	POMMES SAUTEES AUX OIGNONS	**	**	POMMES VAPEUR	
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE							
	MIXE MAISON GM NUTRITION	SAMOS	**	**	**	**	**	**
HYPOCALORIQUES	BLEU 0%	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	CREME VANILLE	PASTEQUE	TWIX	ASSORTIMENT DE FRUITS	YAOURT NATURE	RIZ AU LAIT	MARS GLACE
	HACHE MAISON REPAS SANTE	**	MELON	TIMBALE VANILLE CHOCOLAT	**	**	CREME VANILLE BISCUIT	**
	MIXE MAISON GM NUTRITION	**	MELON	TIMBALE VANILLE CHOCOLAT	**	**	CREME VANILLE BISCUIT	**
	DIABETIQUE	YAOURT VANILLE 0%	**	YAOURT CHOCOLAT 0%	**	**	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	GLACE VANILLE 0%
	HYPOCALORIQUES	YAOURT VANILLE 0%	**	YAOURT CHOCOLAT 0%	**	**	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	GLACE VANILLE 0%
	HYPOCALORIQUES MIXES	YAOURT VANILLE 0%	MELON	YAOURT CHOCOLAT 0%	**	**	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	GLACE VANILLE 0%
ENTREE	ENTREE	SALADE MAROCAINE	SALADE DE BETTERAVES HARICOTS VERTS	SALADE ENDIVES NOIX POMMES	AVOCAT VINAIGRETTE	SALADE P. DE TERRE HARICOTS VERTS THON	FONDS D'ARTICHAUX VINAIGRETTE	MACEDOINE DE LEGUMES
	HACHE REPAS SANTE	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS
	DIABETIQUE	POIREAUX VINAIGRETTE	HARICOTS VERTS VINAIGRETTE	**	**	HARICOTS VERTS THON TOMATES	**	ASPERGES
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	SALADE VERTE TOMATES OIGNONS	**	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	SALADE VERTE TOMATES OIGNONS	**	**	**
	VIANDES	VIANDE POISSON I UF	FLAN DE LEGUMES	BROCHETTE A L'ORIENTALE	PIZZA JAMBON FROMAGE	POISSON PANE	ESCALOPE DE PORC AU JUS	QUICHE AUX LEGUMES
HACHE REPAS SANTE		**	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	**
DIABETIQUE		**	**	JAMBON BLANC	**	**	**	**
HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		STEACK HACHE	**	**	**	**	**	**
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		STEACK HACHE	**	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE
LEGUMES		ACCOMPAGNEMENT	RATATOUILLE	GRATIN DE CELERI	**	COURGETTES BECHEMEL	NUGGETS DE CAROTTES	SALADE VERTE
	HACHE REPAS SANTE	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	**	NUTRISENS	**	**
	DIABETIQUE	RATATOUILLE SEMOULE	GRATIN DE CELERI SPAGHETTIS	RIZ AUX PETITS LEGUMES ARTICHAUX AIL ET PERSIL	COURGETTES BECHEMEL BOULGHOUR	LENTILLES TOMATES PROVENCALE	CORDIALE DE LEGUMES	SEMOULE
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	AUBERGINES GRILLEES
	DESSERT	DESSERT	PECHE	SEMOULE AU LAIT	ABRICOTS	FRUITIX / BISCUIT	MELON	COMPOTE ANANAS
MIXE / HACHE		PECHE AU SIROP	**	COMPOTE POMME ABRICOT	**	**	**	**
DIABETIQUE		**	SEMOULE AU LAIT MAISON SANS SUCRE	PECHE	YOUART AUX FRUITS 0%	POIRE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE
HYPOCALORIQUES		**	SEMOULE AU LAIT MAISON SANS SUCRE	**	YAOURT AUX FRUITS % BISCUIT	**	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE
HYPOCALORIQUES MIXES		PECHE AU SIROP	SEMOULE AU LAIT MAISON SANS SUCRE	COMPOTE POMME S/SUCRE	YAOURT AUX FRUITS % BISCUIT	**	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE
HYCHOLESTEROLEMIANTS		**	**	**	**	**	**	**

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparatons maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutrítion. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protídrique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.

