

**MENUS ASEI RESTAURATION**

**SEMAINE 4 du**

**01/08/22**

**au**

**07/08/22**

<b>CADORNE</b>		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
<b>ENTREE</b>	<b>ENTREE</b>	<b>SALADE HARICOTS VERTS MAIS THON ŒUF TOMATE</b>	<b>SALADE VERTE CROUTONS OIGNONS</b>	<b>TOMATES MOZZARELLA BASILIC</b>	<b>SALADE PALMIERS BLEU</b>	<b>COURGETTES RAPEES A LA FETA</b>	<b>SAUCISSON A L'AIL</b>	<b>SALADE ANDALOUSE</b>	
	TROUBLE ORAL	GASPACHO	TERRINE DE LEGUMES	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	BETTERAVES	CAROTTES FONDANTES VINAIGRETTE	MOUSSE DE CANARD	MELON	
	HACHE MAISON	GASPACHO	TERRINE DE LEGUMES	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	BETTERAVES	**	MOUSSE DE CANARD	NUTRISENS	
	MIXE MAISON	GASPACHO	TERRINE DE LEGUMES	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	BETTERAVES	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUE DIABETIQUE	**	**	**	**	**	ŒUFS SURS	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	GASPACHO	TERRINE DE LEGUMES	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	BETTERAVES	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	00/01/1900	**	
<b>VIANDES POISSON I UF</b>	<b>VIANDE POISSON I UF</b>	<b>SAUTE DE PORC A L'ANANAS</b>	<b>MENU FROMAGE</b>	<b>POISSON PANE</b>	<b>STEAK HACHE</b>	<b>ESCALOPE DE POULET A LA CREME</b>	<b>SAUTE DE PORC PROVENCALE</b>	<b>TAJINE DE POIS CHICHES ABRICOTS</b>	
	TROUBLE ORAL	SAUTE DE PORC A L'ANANAS SAUCE +++	FLAN DE LEGUMES	POISSON A LA CREME	STEACK HACHE SAUCE TOMATE	ESCALOPE DE POULET A LA CREME ++	SAUTE DE PORC SAUCE TOMATE ++	BOULETTES DE BŒUF NAPOLITAINE	
	HACHE MAISON	**	**	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	MIXE MAISON	**	**	**	HACHE PROVENCALE	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUE DIABETIQUE	SAUTE DE PORC AU JUS	FLAN DE LEGUMES	FILET DE POISSON CITRON	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SAUTE DE PORC AU JUS	FLAN DE LEGUMES	FILET DE POISSON CITRON	HACHE PROVENCALE	ESCALOPE DE POULET AU JUS	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS	FILET DE POISSON CITRON	**	ESCALOPE DE POULET AU JUS	**	**	
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>RIZ PILAFF</b>	<b>PUREE DE CAROTTES</b>	<b>PAPILLONS AU FROMAGE</b>	<b>POMMES DAUPHINE</b>	<b>RATATOUILLE</b>	<b>POMME DE TERRE SAUTEES AUX OIGNONS</b>	<b>SEMOULE</b>	
	TROUBLE ORAL	RIZ COLLANT TRES CUIT	**	**	**	RATATOUILLE TRES CUIE	**	TORTIS TRICOLORS	
	HACHE MAISON	POMMES VAPEUR	**	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	MIXE MAISON	POMMES VAPEUR	**	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUE DIABETIQUE	**	**	**	POMMES SAUTEES	**	**	POMMES VAPEUR	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	POMMES VAPEUR	**	**	POMMES SAUTEES	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	POMMES SAUTEES	**	**	POMMES VAPEUR	
<b>FROMAGE</b>	<b>FROMAGE A LA COUPE</b>								
	MIXE MAISON	SAINT MORET	**	**	**	**	**	**	
<b>DESSERT</b>	<b>DESSERT</b>	<b>ABRICOTS</b>	<b>CREME PRALINE MADELEINE</b>	<b>MELON D'ESPAGNE</b>	<b>FRUITIX</b>	<b>FLAN PATISSIER</b>	<b>LIEGEOIS VANILLE</b>	<b>GATEAU A LA NOIX DE COCO MAISON</b>	
	TROUBLE ORAL	FRUIT AU SIROP	**	MELON	**	**	**	GATEAU A LA NOIX DE COCO MAISON CREME ANGLAISE	
	HACHE MAISON	PECHE AU SIROP	**	MELON	**	**	**	**	
	MIXE MAISON GM NUTRITION	PECHE AU SIROP	**	MELON	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	**	MOUSSE CHOCOLAT 0%	**	**	CHOUX VANILLE 0%	FROMAGE BLANC	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	POIRE CUIE	MOUSSE CHOCOLAT 0%	MELON	**	CHOUX VANILLE 0%	FROMAGE BLANC	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
<b>REPAS DU SOIR</b>	<b>ENTREE</b>	<b>ENTREE</b>	<b>QUICHE A L'OIGNON</b>	<b>BETTERAVES</b>	<b>SALADE DE RIZ THON TOMATES</b>	<b>TABOULE</b>	<b>CONCOMBRES CIBOULETTE</b>	<b>PIZZA JAMBON FROMAGE</b>	<b>SALADE DE BOULGHOUR AUX LEGUMES</b>
		TROUBLE ORAL	**	**	SALADE PIEMONTAISE	MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE	CONCOMBRES A LA CREME	FLAN AUX LEGUMES	SALADE DE FARFALLES JULIENNE MAYONNAISE
		HACHE (NUTRISENS)	**	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS
		HYPOCALORIQUE DIABETIQUE	**	**	**	**	**	FLAN AUX LEGUMES	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	FLAN AUX LEGUMES	**
	<b>VIANDES</b>	<b>VIANDE POISSON I UF</b>	<b>ROTI DE BŒUF FROID</b>	<b>TIAN DE LEGUMES</b>	<b>ASSIETTE PEGGY</b>	<b>OMELETTE AU JAMBON</b>	<b>COLIN AUX POIREAUX</b>	<b>PAUPIETTE DE VEAU</b>	<b>ENDIVES AU JAMBON</b>
		TROUBLE ORAL	JAMBON BLANC	TIAN DE LEGUMES BIEN CUIT	ROTI DE PORC A LA CREME	OMELETTE AUX HERBES	COLIN SAUCE AUX POIREAUX ++	PAUPIETTE DE VEAU SAUCE ++	MOUSSAKA
		HACHE (NUTRISENS)	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS
		HYPOCALORIQUE DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	JAMBON BLANC	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	**
	<b>LEGUMES</b>	<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>GRATIN D'EPINARD</b>	<b>BLE PILAFF</b>	<b>SALADE HARICOTS VERTS VINAIGRETTE</b>	<b>BROCOLIS AIL ET PERSIL</b>	<b>RIZ PRINTANIER</b>	<b>SALSIFIS POELES</b>	<b>**</b>
		TROUBLE ORAL	**	PUREE	PUREE D'HARICOTS VERTS	BROCOLIS BECHAMEL	RIZ COLLANT TRES CUIT	PUREE DE CELERI	**
		HACHE (NUTRISENS)	**	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	**
HYPOCALORIQUE DIABETIQUE		**	**	**	**	**	**	**	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		**	**	**	**	**	**	**	
<b>DESSERT</b>	<b>DESSERT</b>	<b>GLACE CHOCOLAT LIEGEOIS</b>	<b>FRUIT</b>	<b>BRUGNON</b>	<b>BANANE</b>	<b>POIRE POCHEE CAMEL</b>	<b>COMPOTE POMME PRUNEAUX</b>	<b>FROMAGE BLANC</b>	
	TROUBLE ORAL	**	POIRE CANELLE	MELON	**	**	**	**	
	MIXE / HACHE	**	POIRE CANELLE	MELON	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUE DIABETIQUE	GLACE VANILLE 0%	**	**	**	POIRE POCHEE CANELLE	COMPOTE SANS SUCRE	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES	GLACE VANILLE 0%	POIRE CANELLE	MELON	**	POIRE POCHEE CANELLE	COMPOTE SANS SUCRE	**	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	**	**	**	**	**	**	

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : préparations maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.