

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 3 du 06/09/21 au 12/09/21

CADORNE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI MENU A THEME	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREE	ENTREE	DUO DE CHOUX A LA PRESTO	TABOULE	CAROTTES RAPEES CITRON	SALADE VERTE AUX NEMS	AVOCAT VINAIGRETTE	BETTERAVES ECHALOTES	ASPERGES VINAIGRETTE	
	HACHE MAISON /REPAS SANTE	**	SALADE PIEMONTAISE	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	TERRINE DE LEGUMES AUX NEMS	**	**	NUTRISENS	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	SALADE PIEMONTAISE	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	TERRINE DE LEGUMES AUX NEMS	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	SALADE DE POMMES DE TERRE	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	TERRINE DE LEGUMES	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**		
VIANDES POISSON - UF	VIANDE POISSON UF	BLANQUETTE DE POISSON	CUISSE DE POULET GRILLEE	JAMBON BRAISE	DINDE AU CAMEL	STEAK HACHE	PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	FILET DE SAUMON AU CITRON	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	ESCALOPE DE POULET GRILLEE	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	ESCALOPE DE POULET GRILLEE	**	**	HACHE BOLOGNAISE	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ESCALOPE DE POULET GRILLEE	**	**	HACHE BOLOGNAISE	NUTRISENS	NUTRISENS	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**		
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	POMMES VAPEUR	POEELE GRILLEE AUX LEGUMES DU SOLEIL	GRATIN DE CHOUX FLEUR	RIZ CANTONNAIS	Frites	CORDIALE DE LEGUMES	TAGLIATELLES	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	POMMES SAUTEES	**	**	COQUILLETES	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	POMMES SAUTEES	POEELE MERIDIONALE	**	COQUILLETES	ECRASEE DE POMMES DE TERRE	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	RIZ BLANC	ECRASEE DE POMMES DE TERRE	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	POMMES SAUTEES	POEELE MERIDIONALE	**	COQUILLETES	ECRASEE DE POMMES DE TERRE	NUTRISENS	NUTRISENS	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	RIZ BLANC	ECRASEE DE POMMES DE TERRE	**	**		
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE								
	MIXE MAISON GM NUTRITION	**	TARTARE	**	**	**	**	**	
HYPOCALORIQUES	**	BLEU 0%	**	**	**	**	**		
DESSERT	DESSERT	MELON	CONE VANILLE FRAISE	TARTE BOURDALOUE AUX POIRES	FROMAGE BLANC	ASSORTIMENT DE FRUITS	BAVAROIS FRAMBOISE	SALADE DE FRUITS EXOTIQUES	
	HACHE MAISON REPAS SANTE	**	TIMBALE VANILLE FRAISE	**	**	**	**	**	
	MIXE MAISON GM NUTRITION	**	TIMBALE VANILLE FRAISE	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	**	GLACE VANILLE 0%	TARTE POIRES SANS SUCRE	GLACE VANILLE 0%	**	GATEAU POMMES SANS SUCRE	**	
HYPOCALORIQUES MIXES	**	GLACE VANILLE 0%	TARTE POIRES SANS SUCRE	GLACE VANILLE 0%	**	GATEAU POMMES SANS SUCRE	**		
REPAS DU SOIR	ENTREE	ENTREE	FRIAND AU FROMAGE	CONCOMBRES CIBOULETTE	BETTERAVES	SALADE DE P. DE TERRE TOMATES OIGNONS POIVRONS	FEUILLETE JARDINIERE	SALADE DE TOMATES BASILIC	SALADE DE LENTILLES
		HACHE REPAS SANTE	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SALADE DE RIZ THON TOMATES	**	**	**	SALADE DE PATES AUX LEGUMES	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SALADE DE RIZ THON TOMATES	**	**	**	SALADE DE PATES AUX LEGUMES	**	**	
	VIANDES	VIANDE POISSON UF	ROTI DE BŒUF FROID	SALADE DE PATES AU JAMBON	SALADE DE POMMES DE TERRE AU POULET	COLIN AUX PETITS LEGUMES	POULET YASSA	ESCALOPE DE VOLAILLE	FLAN DE LEGUMES
		HACHE REPAS SANTE	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	**	NUTRISENS	NUTRISENS	**
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
	LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	POEELE MERIDIONALE	**	**	HARICOTS BEURRE AIL ET PERSIL	COURGETTES GRILLEES	PETIT POIS	AUBERGINES AIL PERSIL HUILE D'OLIVE
		HACHE REPAS SANTE	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	**	NUTRISENS	NUTRISENS
HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		**	**	**	**	**	**	**	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**		
DESSERT	DESSERT	MOUSSE CHOCOLAT	ASSORTIMENT DE FRUITS	GOUDA ORANGE	POMME CANELLE	PETIT SUISSIE	COMPOTE ANANAS	FLAMBY	
	MIXE / HACHE	**	**	COMPOTE	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	MOUSSE CHOCOLAT 0%	**	**	**	YAOURT	COMPOTE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	**	**	**	**	**	**	

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparations maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.