

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 1 du 11/07/22 au 17/07/22

CADORNE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREE	ENTREE	FONDS D ARTICHAUTS VINAIGRETTE	TOMATES BASILIC	CONCOMBRES FROMAGE BLANC CIBOULETTE	FRIACHEUR DE CHAMPIGNONS	PIZZA MAISON JAMBON FROMAGE	MOUSSE DE CANARD	MELON JAMBON DE PAYS	
	TROUBLE ORAL	**	GASPACHO	**	TERRINE DE LEGUMES	**	**	MELON	
	HACHE MAISON	**	GASPACHO	**	TERRINE DE LEGUMES	**	**	NUTRISENS	
	MIXE MAISON	**	GASPACHO	**	**	**	**	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	MACEDOINE DE LEGUMES VINAIGRETTE	ŒUFS VIANGRETTE	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	GASPACHO	**	TERRINE DE LEGUMES	MACEDOINE DE LEGUMES VINAIGRETTE	ŒUFS VINAIGRETTE	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	MACEDOINE DE LEGUMES VINAIGRETTE	BETTERAVES	**	
VIANDES POISSON I UF	VIANDE POISSON I UF	SAUTE DE DINDE A LA MOUTARDE	STEACK HACHE	LASAGNES BOLOGNAISE VEGETARIENNES	OMELETTE AU FROMAGE	CUISSE DE POULET GRILLEE	COLIN SAUCE AU CURRY	BOUDIN AUX POMMES	
	TROUBLE ORAL	SAUTE DE DINDE SAUCE MOUTARDE ***	STEACK HACHE SAUCE TOMATE	**	**	CUISSE DE POULET A LA CREME	**	**	
	HACHE MAISON	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	**	SAUMON GRILLE AU CITRON	
	MIXE MAISON	**	HACHE BOLOGNAISE	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	SAUMON GRILLE AU CITRON	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	HACHE BOLOGNAISE	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	NUTRISENS	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	JAMBON BLANC	**	**	SAUMON GRILLE AU CITRON	
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	RIZ PILAFF	ECRASEE DE POMMES DE TERRE AIL ET PERSIL	**	HARICOTS VERTS	COURGETTES PERSILLEES	FARFALLES	POELEE DE P DE TERRE ET FONDS D ARTICHAUTS AIL ET PERSIL	
	TROUBLE ORAL	RIZOTTO COLLANT + JUS	**	**	PUREE D'HARICOTS VERTS	COURGETTES BECHAMEL	**	**	
	HACHE MAISON	RIZOTTO COLLANT + JUS	**	**	PUREE D'HARICOTS VERTS	**	**	**	
	MIXE MAISON	PUREE	**	**	PUREE D'HARICOTS VERTS	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES	PUREE	**	**	PUREE D'HARICOTS VERTS	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE								
	MIXE MAISON	SAINT MORET	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	GRUYERE 0%	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	PECHE MELBA	PETIT SUISSE SUCRE	MELON	ECLAIR CHOCOLAT	ASSORTIMENT DE FRUITS	YAOURT AUX FRUITS	BRIOCHE FACON PAIN PERDU	
	TROUBLE ORAL	CHOCOLAT LIEGOIS GLACE	**	**	ECLAIR CHOCOLAT CREME ANGLAISE	BANANE	YAOURT NATURE	BRIOCHE FACON PAIN PERDU CREME ANGLAISE	
	HACHE MAISON	CHOCOLAT LIEGOIS GLACE	**	**	**	**	YAOURT NATURE	**	
	MIXE MAISON	CHOCOLAT LIEGOIS GLACE	**	**	**	FRUIT AU SIROP	YAOURT NATURE	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	MOUSSE VANILLE 0%	YAOURT NATURE	**	CHOUX VANILLE 0%	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	MOUSSE VANILLE 0%	YAOURT NATURE	**	CHOUX VANILLE 0%	FRUIT CUIT	YAOURT NATURE	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
REPAS DU SOIR	ENTREE	ENTREE	SALADE DE BOULGHOUR	**	CŒURS DE PALMIERS OLIVES NOIRES	BETTERAVES ECHALOTES	AVOCAT VINAIGRETTE	SALADE HARICOTS VERTS	TERRINE DE POISSON
		TROUBLE ORAL	SALADE PIEMONTAISE	**	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	BETTERAVES NATURES VINAIGRETTE	AVOCAT MAYONNAISE	CAROTTES CUITES AU CITRON	**
		HACHE (NUTRISENS)	SALADE PIEMONTAISE	**	ASPERGES SAUCE MOUSSELINE	BETTERAVES VINAIGRETTE	CELERI REMOULADE	CONCOMBRES BULGARE	ŒUF DUR MACEDOINE
		HYPOCALORIQUES DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	VIANDES	VIANDE POISSON I UF	JAMBON BRAISE	POISSON MAYONNAISE	CAKE COURGETTES CHEVRE MENTHE FRAICHE	SPAGHETTIS OCEANE	PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	QUICHE A L'OIGNON	MOUSSAKA
		TROUBLE ORAL	JAMBON BRAISE SAUCE TOMATE	**	FLAN DE LEGUMES	PENNES OCEANE	PAUPIETTE DE VEAU A LA CREME	**	**
		HACHE (NUTRISENS)	JAMBON BRAISE	MERLU BASQUAISE	FRICASSE DE POULET A L'ANCIENNE	SAUMON PACIFIQUE A LA PROVENCE	VEAU MARENGO	ŒUFS AU FROMAGE	BŒUF A LA TOMATE
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	ESCALOPE DE POULET FROID	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ESCALOPE DE POULET FROID	POISSON CITRON	**	STEACK HACHE	JAMBON BLANC	ESCALOPE DE VOLAILLE
	LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	POELEE MERIDIONALE	SALADE DE PENNES DU SOLEIL	TOMATES PROVENCALE	**	RIZ ARLEQUIN	BROCOLIS PERSILLES	**
		TROUBLE ORAL	POELEE MERIDONALE BIEN CUITE	SALADE DE PENNES DU SOLEIL MAYONNAISE	PUREE DE CAROTTES	**	PUREE	BROCOLIS BECHAMEL	**
		HACHE (NUTRISENS)	PRINTANIERE DE LEGUMES	SALADE PIEMONTAISE	RATATOUILLE NICOISE	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	POT AU FEU DE LEGUMES	PRINTANIERE DE LEGUMES	PUREE DE HARICOTS VERT
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	ENDIVES BRAISEES	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ENDIVES BRAISEES	**	**	**	**	AUBERGINES GRILLEES
DESSERT	DESSERT	SALADE DE FRUITS FRAIS	CAMEMBERT BRUGNON	FRUITIX	BANANE	CREME CARAMEL	COMPOTE ANANAS	YAOURT AUX FRUITS	
	TROUBLE ORAL	POMME CUITE	KIRI PECHE AU SIROP	**	**	**	**	FRUITIX	
	MIXE / HACHE	POMME CUITE	PECHE AU SIROP	**	**	**	**	YAOURT NATURE	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	YAOURT AUX FRUITS SANS SUCRE	**	MOUSSE VANILLE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT AUX FRUITS SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	POMME CUITE	SALADE DE FRUIT	YAOURT AUX FRUITS SANS SUCRE	**	MOUSSE VANILLE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	**	**	**	**	**	**	

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparations maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : NUTRISENS en entrée et plats chaud. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : NUTRISENS en entrée, plat protidique et accompagnement. Pour les desserts suivre ce menu.