

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 2 du

25/10/21

au

31/10/21



		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
REPAS DU MIDI	ENTREES	POTAGE 7 LEGUMES	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE	SALADE VERTE CHAMPIGNONS FRAIS BLEU ORANGE	SALADE VERTE	POTAGE POIREAUX POMMES DE TERRE	CELERI REMOULADE	SALADE VERTE GESIERS MOUILLETES PAIN D'EPICE
	HACHE MIXE	**	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	AVOCAT VINAIGRETTE	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	**	POTAGE 7 LEGUMES	HARICOTS VERTS GESIERS PAIN D'EPICE
	SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
	SANS VIANDE	**	**	**	**	**	**	SALADE VERTE CHEVRE CHAUD
	SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	**
	SANS I UF	**	**	**	**	**	**	**
	VIANDE POISSON I UF	WINGS DE POULET JAMAICAINE	TAJINE DE POULET AU CITRON CONFIT MAISON	POISSON CRETOISE	HAMBURGER	JAMBON BLANC	SAUTE DE BŒUF BASILIC	CUISSE DE PINTADE AU JUS
	HACHE MIXE	ESCALOPE DE VOLAILLE BASQUAISE	**	**	HACHE FORESTIERE	**	HACHE VALLE D'AUGE	ESCALOPE DE DINDE CHASSEUR
	SANS PORC	**	**	**	**	JAMBON DE DINDE	**	**
	SANS VIANDE	BRANDADE DE MORUE	TAJINE DE COLIN AU CITRON	**	HAMBURGER DE POISSON	BOULETTES VEGETALES NAPOLITAINE	GRATINE DE POISSON A L'EMMENTAL	FILET DE COLIN AUX POIREAUX
	SANS POISSON	**	**	ESCALOPE DE DINDE CHASSEUR	**	**	**	**
	SANS I UF	**	**	**	**	**	**	**
	ACCOMPAGNEMENT	POMMES VAPEUR	SEMOULE	GRATIN D'EPINARDS	FRITES	SPAGHETTI	CAROTTES VICHY	RIZ SAFRANE
	HACHE MIXE	**	PUREE	**	**	**	**	POMMES SAUTEES AUX OIGNONS
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE 2	**	**	**	**	**	**	
HACHE MIXE	TARTARE	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	CLEMENTINES	FROMAGE BLANC AUX FRUITS	PAIN PERDU	KIWI	ORANGE	SEMOULE AU LAIT	PATISSERIE MAISON	
HACHE MIXE	COCKTAIL DE FRUITS	**	CREME ANGLAISE	SALDE DE FRUITS	BANANE	CREME ANGLAISE AU BISCUIT MIXE	**	
SANS I UFS	**	**	TARTE AUX POIRES	**	**	**	TARTE AUX POMMES	



SEMAINE 2 du 08/03/2021 au 14/03/2021

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
REPAS DU SOIR	ENTREE	CREPE AUX CHAMPIGNONS	SALADE DE POIS CHICHES	VELOUTE DE POTIRON	SALADE DE RIZ MAISON	BETTERAVES	POTAGE MINISTRONE	FEUILLETE JARDINIERE
	HACHE MIXE	**	**	**	SALADE PIEMONTAISE NATURE	**	VELOUTE DE CAROTTES	**
	SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
	SANS VIANDE	**	**	**	**	**	**	**
	SANS POISSON	**	**	**	SALADE PIEMONTAISE NATURE	**	**	**
	SANS UF	SALADE DE POMMES DE TERRE	**	**	**	**	**	SALADE DE BOULGHOUR ET QUINOA
	VIANDE POISSON UF	POISSON MILANAISE	CHOU FARCI	OMELETTE JAMBON FROMAGE	ESCALOPE DE POULET ALBUFERA	CAKE COURGETTES CHEVRE	FILET MIGNON DE PORC CHASSEUR	POISSON BORDELAISE
	HACHE MIXE	**	**	**	ESCALOPE DE POULET A LA CREME	**	**	**
	SANS PORC	**	**	OMELETTE AU FROMAGE	**	**	FILET DE SAUMON AUX CREVETTES	**
	SANS VIANDE	**	MENU FROMAGE TOMATES PROVENCALE	OMELETTE AU FROMAGE	GALOPIN DE DE THON A LA NICOISE	**	FILET DE SAUMON AUX CREVETTES	**
SANS POISSON	ESCALOPE DE VOLAILLE MILANAISE	**	**	**	**	**	PAUPIETTE DE LAPIN A LA MOUTARDE	
SANS UF	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE A LA CREME	**	PIZZA 3 FROMAGES	**	**	
ACCOMPAGNEMENT	PUREE DE POTIRON	**	TORTIS TRICOLORES	NUGGETS DE CHOUX FLEUR	HARICOTS PLATS	FLAGEOLETS	HARICOTS BEURRE PERSILLES	
HACHE MIXE	**	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	CREME CAFE BISCUIT	CAMEMBERT POMME	BREBIS CREME POIRE	LIEGEOIS VANILLE	MADELEINE FRUITIX	CHAVROUX MOSAIQUE DE FRUITS	BOURSN BANANE	
HACHE MIXE	CREME CAFE AU BISCUIT MIXE	CAMEMBERT MIXE POMME CANNELLE	BREBIS POIRE AU SIROP	**	**	COMPOTE POMME FRAISE	**	
SANS UF	**	**	**	**	**	**	**	
PRESTO								



SEMAINE 2 du 25/10/2021 au 31/10/2021

MENUS HYPOCALORIQUES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
REPAS DU MIDI	ENTREE	POTAGE 7 LEGUMES	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE	SALADE VERTE CHAMPIGNONS FRAIS POMME	SALADE VERTE	POTAGE POIREAUX POMMES DE TERRE	CELERI VINAIGRETTE	SALADE DE GESIERS ET MOUILLETES DE PAIN D'EPICE	
	MIXES	**	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	AVOCAT VINAIGRETTE	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	**	POTAGE 7 LEGUMES	HARICOTS VERTS GESIERS	
	SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**	
	SANS VIANDE	**	**	**	**	**	**	SALADE VERTE CHEVRE CHAUD	
	SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	**	
	SANS UF	**	**	**	**	**	**	**	
	SANS SEL	POTAGE MAISON SANS SEL	**	**	**	**	POTAGE MAISON SANS SEL	**	AVOCAT VINAIGRETTE
	DIABETIQUE	**	RADIS	**	**	**	**	**	
	VIANDE POISSON UF	ROTI DE DINDE AUX CHAMPIGNONS	TAJINE DE POULET AU CITRON	POISSON DUGLERE	STEACK HACHE FRAIS	JAMBON BLANC	SAUTE DE BI UF AU BASILIC	CUISSE DE PINTADE AU JUS	
	MIXES	**	**	**	HACHE FORESTIERE	**	BOULETTES NAPOLITAINE	ESCALOPE DE DINDE CHASSEUR	
	SANS PORC	**	**	**	**	JAMBON DE DINDE	**	**	
	SANS VIANDE	COQUILLE DE POISSON MAISON	TAJINE DE COLIN AU CITRON	**	FILET DE COLIN BASILIC	BOULETTES VEGETALES NAPOLITAINE	POISSON PROVENCAL	FILET DE COLIN AUX POIREAUX	
	SANS POISSON	**	**	ESCALOPE BASQUAISE	**	**	**	**	
	SANS UF	**	**	**	**	**	**	**	
SANS SEL	**	TAJINE DE POULET SANS SEL	**	**	ESCALOPE DE PORC SAUCE TOMATE	**	**		
DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**		
ACCOMPAGNEMENT	POMMES VAPEUR	SEMOULE	GRATIN D'EPINARDS	ECRASEE DE POMMES DE TERRE A L'AIL MAISON	SPAGUETTI	CAROTTES VICHY	RIZ SAFRANE		
MIXES	**	PUREE	**	**	**	CAROTTES VICHY ET PENNES	POMMES SAUTEES AUX OIGNONS		
COMPLEMENT DIABETIQUE	FONDUE DE CHOUX VERT OIGNONS	COURGETTES AIL ET PERSIL	RIZ PARFUME	FONDS ARTICHAUTS AIL ET PERSIL	AUBERGINES GRILLES AIL ET PERSIL	TOMATES PROVENCALE PENNES	BROCOLIS BECHEMEL		
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE								
MIXES	FROMAGE SYLPHIDE	**	**	**	**	**	**		
DESSERT	CLEMENTINES	FROMAGE BLANC	FORET NOIRE 0%	KIWI	ORANGE	SEMOULE AU LAIT	TARTE AUX POIRES MAISON		
MIXES	MOSAIQUE DE FRUITS SANS SUCRE	**	**	SALADE DE FRUITS	ORANGE EN JUS	YAOURT VANILLE 0%	**		
SANS UFS	**	**	TARTE AUX POMMES	**	**	**	**		
DIABETIQUE	**	**	TARTE AUX POMMES	**	**	YAOURT VANILLE 0%	**		



SEMAINE 2 du 30/10/2017 au 05/11/2017

MENUS HYPOCALORIQUES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREE	PIZZA JAMBON MOZZARELLA MAISON	SALADE DE POIS CHICHES	VELOUTE DE POTIRON	SALADE DE RIZ MAISON	BETTERAVES	POTAGE MINISTRONE	SALADE DE BOULGHOUR ET QUINOA	
MIXES	**	**	**	SALADE PIEMONTAISE CURRY FROMAGE BLANC	**	VELOUTE DE CAROTTES	**	
SANS PORC	PIZZA THON OIGNONS OLIVES	**	**	**	**	**	**	**
SANS VIANDE	PIZZA THON OIGNONS OLIVES	**	**	**	**	**	**	**
SANS POISSON	**	**	**	SALADE PIEMONTAISE CURRY FROMAGE BLANC	**	**	**	**
SANS UF	**	**	**	**	**	**	**	**
SANS SEL	SALADE PIEMONTAISE CURRY ET FROMAGE BLANC	**	POTAGE SANS SEL	SALADE PIEMONTAISE CURRY FROMAGE BLANC	**	POTAGE MAISON SANS SEL	**	**
DIABETIQUE	PAMPLEMOUSSE	ASPERGES VINAIGRETTE	**	TOMATES BASILIC	BROCOLIS VINAIGRETTE	**	RADIS	
VIANDE POISSON UF	POISSON MILANAISE	EGRENE DE BI UF A LA GREQUE	OMELETTE AUX HERBES	ESCALOPE DE POULET ALBUFERA	CAKE EPINARDS FETA	FILET MIGNON DE PORC CHASSEUR	FILET DE COLIN AUX PETITS LEGUMES	
MIXES	**	**	**	ESCALOPE DE POULET SAUCE BLANCHE	**	**	**	**
SANS PORC	**	**	**	**	**	FILET DE SAUMON AUX CREVETTES	**	**
SANS VIANDE	**	EGRENE DE POISSON A LA GREQUE	**	GALOPIN DE THON A LA NICOISE	**	FILET DE SAUMON AUX CREVETTES	**	**
SANS POISSON	ESCALOPE DE VOLAILLE MILANAISE	**	**	**	**	**	PAUPIETTE DE LAPIN A LA MOUTARDE	**
SANS UF	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	**	**	**	**	**
SANS SEL	**	**	**	**	FLAN DE LEGUMES	**	**	**
DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	**
ACCOMPAGNEMENT	PUREE DE POTIRON	**	TORTIS TRICOLORES	POEELE CHAMPETRE	HARICOTS PLATS	FLAGEOLETS	HARICOTS BEURRE	
MIXES	**	**	**	**	**	**	**	**
COMPLEMENT DIABETIQUE	GNOCCHIS	PUREE DE POIS CASSES	RATATOUILLE	SEMOULE	**	CORDIALE DE LEGUMES	BOULGHOUR	
DESSERT	MOUSSE CHOCOLAT 0%	GRUYERE 0% POMME	POIRE	MOUSSE VANILLE 0%	YAOURT AUX FRUITS 0%	COMPOTE POMMES FRAISE SANS SUCRE	SYLPHIDE BANANE	
MIXES	**	GRUYERE 0% POMME CANELLE AU FOUR	POIRE CANELLE	**	YAOURT NATURE	**	**	**
SANS UF	**	**	**	**	**	**	**	**
DIABETIQUE	**	**	**	**	YAOURT NATURE	**	POMME	

REPAS DU SOIR