



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>ENTREES</b>	<b>SALADE HARICOTS VERTS MAIS THON ŒUF</b>	<b>TOMATES BASILIC</b>	<b>ŒUFS MIMOSA</b>	<b>LAITUE</b>	<b>FEUILLETE JARDINIÈRE</b>	<b>BETTERAVES ECHALOTES</b>	<b>SALADE DE CAMEMBERT FRIT</b>
TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
HACHE / MIXES	**	JULIENNE DE LEGUMES	**	PUREE DE CAROTTES VINAIGRETTE	**	**	JULIENNE CAMEMBERT FRIT
SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
SANS VIANDE	**	**	**	**	**	**	**
SANS POISSON	SALADE HARICOTS VERTS TOMATES OLIVES NOIRES	**	**	**	**	**	**
SANS   UF	SALADE HARICOTS VERTS OIGNONS	**	JAMBON BLANC	**	**	**	**
<b>VIANDE POISSON   UF</b>	<b>ROUGAILLE DE SAUCISSE</b>	<b>ESCALOPE DE VOLAILLE A LA CREME</b>	<b>PENNES A LA CREME THON BASILIC</b>	<b>STEAK HACHE FACON BOUCHERE</b>	<b>POULET AU CAMEL</b>	<b>BOUDIN AUX POMMES</b>	<b>TAJINE D'AGNEAU AU CITRON</b>
TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
HACHE / MIXES	ROTI DE PORC AU JUS	**	**	HACHE FORESTIERE	**	**	**
SANS PORC	ROUGAILLE DE POISSON	**	**	**	**	QUENELLES DE BROCHET SAUCE NANTUA	**
SANS VIANDE	ROUGAILLE DE POISSON	OMELETTE AUX HERBES	**	POISSON PANE	POISSON ANANAS	QUENELLES DE BROCHET SAUCE NANTUA	TAGINE DE COLIN AU CITRON
SANS POISSON	**	**	PENNES PORTO VECCHIO AU JAMBON	**	**	**	**
SANS   UF	**	**	**	**	**	**	**
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>RIZ THAI</b>	<b>PUREE DE CAROTTES</b>	<b>**</b>	<b>POTATOES</b>	<b>CHOU FLEUR PERSILLE</b>	<b>PUREE DE POMMES DE TERRE</b>	<b>SEMOULE</b>
TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
HACHE / MIXES	ALPHABETS BEURRE	**	**	**	**	**	POMMES NOISETTES
<b>FROMAGE</b>	<b>FROMAGE A LA COUPE</b>	<b>**</b>	<b>**</b>	<b>**</b>	<b>**</b>	<b>**</b>	<b>**</b>
TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
HACHE / MIXES	SAINT MORET	**	**	**	**	**	**
<b>DESSERT</b>	<b>PASTÈQUE</b>	<b>PARIS BREST</b>	<b>MELON</b>	<b>BOUNTY</b>	<b>ABRICOTS</b>	<b>MOUSSE AU CHOCOLAT</b>	<b>PÂTISSERIE MAISON</b>
TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
HACHE / MIXES	MELON MIXE	**	MELON MIXE	TIMBALE VANILLE FRAISE	ABRICOTS AU SIROP	**	**
SANS   UFS	**	CROUSTADE	**	**	**	FROMAGE BLANC FRUITS	TARTE AUX POIRES

REPAS DU MIDI

SEMAINE 4 du

06/09/2021

au

12/09/2021

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
REPAS DU SOIR	ENTREE	TABOULE	RADIS BEURRE	SALADE PIEMONTAISE AU POULET	SALADE DE RIZ MAISON	CONCOMBRES FETA	PIZZA AUX 3 FROMAGES	SALADE DE BOULGHOUR FETA
	TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
	HACHE / MIXES	SALADE PIEMONTAISE	MOUSSELINE DE COURGETTES	00/01/1900	MACEDOINE DE LEGUMES MIXEE	**	**	**
	SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
	SANS VIANDE	**	**	SALADE PIEMONTAISE AU THON	**	**	**	**
	SANS POISSON	**	**	**	SALADE DE RIZ SANS POISSON	**	**	**
	SANS   UF	**	**	**	**	**	**	**
	VIANDE POISSON   UF	STEAK DE BOULGHOUR ET MILLET	CAKE COURGETTE CHEVRE CURRY	COTE DE PORC TEX MEX	OMELETTE AUX HERBES	FILET DE POISSON MAYONNAISE	PAUPIETTE DE VEAU FACON BLANQUETTE	CORDON BLEU DE DINDE
	TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
	HACHE / MIXES	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**	**
	SANS PORC	**	**	JAMBON DE DINDE	**	**	**	**
	SANS VIANDE	**	**	POISSON AU CURRY	**	**	PAUPIETTE DU PECHEUR AUX FRUTIS DE MER	BROCHETTE DE POISSON PANE
	SANS POISSON	**	**	**	**	ROTI DE PORC MAYONNAISE	**	**
	SANS   UF	**	PIZZA AU THON MAISON	**	ESCALOPE DE POULET AU CITRON	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	SAUMON AUX CREVETTES
	ACCOMPAGNEMENT	COURGETTES A LA VACHE QUI RIT	SALADE VERTE	HARICOTS BEURRE PERSILLES	BROCOLIS AIL ET PERSIL	RIZ PILAF	SALSIFIS PERSILLES	HARICOTS VERTS PERSILLES
	TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
	HACHE / MIXES	**	JULIENNE DE LEGUMES	**	**	POMMES VAPEUR	CAROTTES VICHY	**
	DESSERT	YAOURT NATURE	ANANAS AU SIROP	FROMAGE BLANC NATURE	CAMEMBERT BRUGNON	LIEGEOIS VANILLE	SALADE DE FRUITS EXOTIQUES	FRUITIX
TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**	
HACHE / MIXES	**	**	**	CHEVRE MIXE POMME CUITE	**	SALADE DE FRUITS	**	
SANS   UF	**	**	**	**	**	**	**	



SEMAINE 4 ÉTÉ du

06/09/2021

au

12/09/2021

MENUS HYPOCALORIQUES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
REPAS DU MIDI	ENTREE	SALADE HARICOTS VERTS MAIS THON   UF	TOMATES BASILIC	UFS DURS	LAITUE	SALADE DE FARFALLES AUX PETITS LEGUMES	BETTERAVES ECHALOTES	SALADE CHEVRE CHAUD
	MIXES	**	JULIENNE DE LEGUMES	**	PUREE DE CAROTTES VINAIGRETTE	**	**	JULIENNE DE LEGUMES
	SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
	SANS VIANDE	**	**	**	**	**	**	**
	SANS POISSON	SALADE HARICOTS VERTS OIGNONS	**	**	**	**	**	**
	SANS   UF	SALADE HARICOTS VERTS OIGNONS	**	JAMBON BLANC	**	**	**	**
	SANS SEL	SALADE HARICOTS VERTS OIGNONS	**	**	**	**	**	SALADE VERTE OIGNONS POIVRONS
	DIABETIQUE	**	**	**	**	CELERI VINAIGRETTE	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	**
	VIANDE POISSON   UF	COLOMBO DE PORC	ESCALOPE DE POULET BOURGUIGNONNE	PENNES AU THON BASILIC	STEAK HACHE FRAIS FACON BOUCHERE	POULET AU CAMEL	SAUTE DE PORC PROVENCALE	TAJINE DE POULET AU CITRON
	MIXES	**	**	**	HACHE FORESTIERE	**	**	**
SANS PORC	COLOMBO DE POULET	ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE BLANCHE	**	**	**	SAUTE DE DINDE PROVENCALE	**	
SANS VIANDE	COLOMBO DE POISSON	OMELETTE AUX HERBES	**	FLAN DE LEGUMES	PAVE DE COLIN A LA NOIX DE COCO	FILET DE POISSON PROVENCALE	TAJINE DE COLIN AU CITRON	
SANS POISSON	**	**	PENNES PORTO VECCHIO AU JAMBON	**	**	**	**	
SANS   UF	**	**	**	**	**	**	**	
SANS SEL	**	**	**	**	**	**	**	
DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	
ACCOMPAGNEMENT	RIZ PARFUME	PUREE DE CAROTTES	TOMATES PROVENCALE	ECRASE DE POMMES DE TERRE AIL ET PERSIL	CHOU-FLEUR PERSILLE	PUREE DE POMMES DE TERRE	SEMOULE	
MIXES	ALPHABETS BEURRE	**	JULIENNE DE LEGUMES	**	**	**	PATES	
COMPLEMENT LEGUMES DIABETIQUE	AUBERGINES AIL ET PERSIL	GRATIN DE COURGETTES SEMOULE	**	ARTICHAUTS	PETITS POIS	COURGETTES PERSILLEES	GRATIN DE CELERI	
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE							
MIXES	FROMAGE SYLPHIDE	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	PASTEQUE	CROUSTADE POMME	MELON	TIMBALE VANILLE 0%	ABRICOTS	MOUSSE AU CHOCOLAT 0%	TARTE AUX POIRES CANELLE	
MIXES	MELON MIXE	**	MELON MIXE	**	SALADE DE FRUITS	**	**	
SANS   UFS	**	**	**	**	**	**	**	
DIABETIQUE	**	POMME	MELON D'Espagne	**	SALADE DE FRUITS	**	**	

SEMAINE4 du 06/09/2021 au 12/09/2021

MENUS HYPOCALORIQUES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
REPAS DU SOIR	ENTREE	TABOULE	RADIS	SALADE PIEMONTAISE AU FROMAGE BLANC	SALADE DE RIZ MAISON	CONCOMBRES CIBOULETTE	PIZZA AUX FRUITS DE MER	SALADE DE BOULGHOUR AUX HERBES
	MIXES	SALADE PIEMONTAISE AU FROMAGE BLANC	MOUSSELINE DE COURGETTES	**	MACEDOINE DE LEGUMES MIXES AU THON	**	**	**
	SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
	SANS VIANDE	**	**	SALADE DE P DE TERRE TOMATES OIGNONS POIVRONS	**	**	**	**
	SANS POISSON	**	**	**	SALADE DE RIZ SANS POISSON	**	PIZZA DES DE POULET	**
	SANS   UF	**	**	**	**	**	**	**
	SANS SEL	**	**	SALADE PIEMONTAISE SANS SEL	**	CONCOMBRES POMME	SALADE DE FARFALLES AUX PETITS LEGUMES	**
	DIABETIQUE	SALADE VERTE PALMIERS	**	AVOCAT VINAIGRETTE	ASPERGES	**	PAMPLEMOUSSE	CONCOMBRES CIBOULETTE
	VIANDE POISSON   UF	STEAK DE BOULGHOUR ET MILLET	CAKE COURGETTES CHEVRE CURRY	COTE DE PORC TEX MEX	OMELETTE AUX HERBES	COLIN AUX POIREAUX	PAUPIETTE DE VEAU AU ROMARIN	SAUTE DE DINDE SAUCE AUX OIGNONS
	MIXES	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**	**
	SANS PORC	**	**	JAMBON DE DINDE	**	**	**	**
	SANS VIANDE	HOKI AU GRILL	**	POISSON AU CURRY	**	**	PAUPIETTE DU PECHEUR	SAUMON AUX CREVETTES CHOUX FLEUR BECHAMEL
	SANS POISSON	**	**	**	**	BOULETTES A LA NAPOLITAINE	**	**
	SANS   UF	**	JAMBON BLANC PUREE	**	ESCALOPE DE POULET AU CITRON	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	SAUMON AUX CREVETTES CHOUX FLEUR BECHAMEL
	SANS SEL	HOKI AU GRILL	**	COTE DE PORC AU JUS	**	**	CUISSE DE POULET	ESCALOPE DE DINDE AU JUS
	DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**
	ACCOMPAGNEMENT	COURGETTES SAUCE BLANCHE	SALADE VERTE	HARICOTS BEURRE PERSILLES	BROCOLIS PERSILLES	RIZ PILAF	SALSIFIS PERSILLES	HARICOTS VERTS PERSILLES
MIXES	**	JULIENNE DE LEGUMES	**	**	POMMES VAPEUR	CAROTTES VICHY	**	
COMPLEMENT LEGUMES DIABETIQUE	COQUILLETES	RATATOUILLE	BOULGHOUR	SEMOULE	EPINARDS SAUCE BLANCHE	GNOCCHIS	PUREE DE POIS CASSES	
DESSERT	YAOURT NATURE	POIRE CANNELLE	FROMAGE BLANC NATURE	VACHE QUI RIT BRUGNON	MOUSSE VANILLE 0%	SALADE DE FRUITS EXOTIQUE	YAOURT AUX FRUITS 0%	
MIXES	**	**	**	VACHE QUI RIT POMME CUITE	**	SALADE DE FRUITS MIXEE	YAOURT CHOCOLAT	
SANS   UF	**	**	**	**	**	**	**	
DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	