





SEMAINE 1 du

08/08/2022

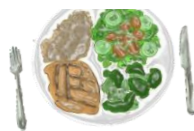
au

14/08/2022



MENUS HYPOCALORIQUES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>ENTREE</b>		HARICOTS VERTS OIGNONS	CAROTTES RAPEES	CELERI VINIAGRETTE	TOMATES BASILIC	JAMBON BLANC CORNICHON	PAMPLEMOUSSE	AVOCAT VINAIGRETTE
MIXES		**	PUREE DE CAROTTES VINAIGRETTE	BETTERAVES ECHALOTE	GASPACHO	**	TERRINE DE LEGUMES	**
SANS PORC		**	**	**	**	ŒUFS DURS	**	**
SANS VIANDE		**	**	**	**	ŒUFS DURS	**	**
SANS POISSON		**	**	**	**	**	**	**
SANS ŒUF		**	**	**	**	**	**	**
SANS SEL		**	**	**	**	ŒUFS DURS	**	**
DIABETIQUE		**	**	**	**	SALADE VERTE DES DE JAMBON	**	**
<b>VIANDE POISSON ŒUF</b>		BRANDADE DE POISSON ALLEGEE	COLOMBO DE POULET	JAMBON BLANC	CUISSE DE POULET AUX OIGNONS	TAJINE DE POIS CHICHES	FILET DE COLIN A L ESTRAGON ECHALOTE	BOUDIN AUX POMMES
MIXES		**	**	**	ESCALOPE AU JUS	BOULETTE NAPOLITAINE	**	**
SANS PORC		**	**	ROTI DE DINDE AU JUS	**	**	**	**
SANS VIANDE		**	COLOMBO DE POISSON	POISSON CITRON	OMELETTE AUX HERBES	**	**	COLIN AU CITRON
SANS POISSON		HACHI PARMENTIER MAISON	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE BLANCHE	**
SANS ŒUF		**	**	**	**	**	**	**
SANS SEL		**	**	ROTI DE PORC AU JUS	**	**	**	**
DIABETIQUE		**	**	**	**	**	**	**
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>		SALADE VERTE	RIZ BASMATI	ECRASE DE POMMES DE TERRE AIL ET PERSIL	POELEE DE HARICOTS PLATS POVRONS	SEMOULE	PENNES	PUREE
MIXES		**	GNOCCHIS	**	**	PUREE	**	**
COMPLEMENT DIABETIQUE		DUO DE CHOUX FLEUR BROCOLIS	TOMATES PROVENCALE	JULIENNE DE LEGUMES	MACARONI	ARTICHAUTS	FONDUE DE POIREAUX	COURGETTES BECHAMEL
<b>FROMAGE</b>		FROMAGE A LA COUPE	**	FROMAGE SYLPHIDE	**	**	**	FROMAGE SYLPHIDE
MIXES		KIRI	**	**	**	**	**	**
<b>DESSERT</b>		MOUSSE VANILLE 0%	YAOURT CHOCOLAT 0%	POIRE A LA CANELLE	GATEAU MAISON POMME SANS SUCRE	BANANE	YAOURT AUX FRUITS 0%	GENOISE VANILLE SANS SUCRE
MIXES		**	**	**	**	**	YAOURT NATURE 0%	**
SANS ŒUF		**	**	**	TARTE AUX POMMES	**	**	TARTE AUX POIRES
DIABETIQUE		**	**	**	TARTE AUX POMMES	POMME	**	TARTE AUX POIRES

REPAS DU MIDI



SEMAINE 1 du

08/08/2022

au

14/08/2022



		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>ENTREE</b>		FARFALLES MAIS POIVRONS	CREPE JAMBON FROMAGE	SALADE PIEMONTAISE	BETTERAVES ECHALOTES	SALADE DE LENTILLES	CONCOMBRES CIBOULETTE	TABOULE
	TROUBLE ORAL	FARFALLES AUX PETITS LEGUMES	PIZZA ROYALE + GASPACHO	SALADE PIEMONTAISE	BETTERAVES SANS ECHALOTES	PUREE DE PETITS POIS	CONCOMBRES EN DES + SAUCE	SALADE PIEMONTAISE
	HACHE / MIXES	FARFALLES AUX PETITS LEGUMES	**	**	**	SALADE DE POIS CHICHE	**	SALADE PIEMONTAISE
	SANS PORC	**	CREPE AUX CHAMPIGNONS	**	**	**	**	**
	SANS VIANDE	**	CREPE AUX CHAMPIGNONS	**	**	**	**	**
	SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	**
	SANS ŒUF	**	PIZZA ROYALE	**	**	**	**	**
	<b>VIANDE POISSON ŒUF</b>		ESCALOPE DE PORC MARINE AUX OIGNONS ET COCA	BROCHETTE DE POISSON PANE	ŒUFS MOLLETS	ROTI DE BŒUF	MERGUEZ ET CHIPOLATAS	TARTE COURGETTES ET CHEVRE
	TROUBLE ORAL	OMELETTE AUX HERBES	POISSON PANE	ŒUFS MOLLETS	BOULETTES NAPOLITAINE	MERGUEZ ET CHIPOLATAS	PIZZA AU CHEVRE ET LEGUMES	ESCALOPE DE VOLAILLE A LA CREME
	HACHE / MIXES	OMELETTE AUX HERBES	POISSON PANE	**	BOULETTES NAPOLITAINE	FLAN DE LEGUMES	**	**
	SANS PORC	OMELETTE AUX HERBES	**	**	**	MERGUEZ	**	**
	SANS VIANDE	OMELETTE AUX HERBES	**	**	POISSON PANE	FLAN DE LEGUMES	**	**
	SANS POISSON	**	NUGGETS DE POULET	**	**	**	**	**
	SANS ŒUF	**	**	**	**	**	PIZZA AU CHEVRE ET LEGUMES	**
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>		PUREE DE CAROTTES	GRATIN D'EPINARDS	RATATOUILLE	PUREE DE POIS CASSES	HARICOTS VERTS PERSILLES	SALADE VERTE	TOMATES PROVENCALES
	TROUBLE ORAL	PUREE DE CAROTTES	GRATIN D'EPINARDS	RATATOUILLE CUISSON +++	PUREE DE POIS CASSES	FLAN DE LEGUMES	JULIENNE DE LEGUMES	PUREE DE CAROTTES
	HACHE / MIXES	**	**	**	**	**	JULIENNE DE LEGUMES	PUREE DE CAROTTES
<b>DESSERT</b>		PETIT LOUIS SALADE DE FRUITS	BANANE	CREME ANGLAISE MADELEINE	MELON	LIEGEOIS VANILLE BISCUIT	COMPOTE ANANAS BISCUIT	YAOURT NATURE
	TROUBLE ORAL	PETIT LOUIS + SALADE DE FRUITS (SANS TROP DE JUS)	BANANE	CREME ANGLAISE MADELEINE	MELON	LIEGEOIS VANILLE + BISCUIT A MELANGER	COMPOTE POMME BISCUIT	YAOURT NATURE
	HACHE / MIXES	**	**	**	**	**	**	**
	SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**

REPAS DU SOIR



SEMAINE 1 du

08/08/2022

au

14/08/2022



MENUS HYPOCALORIQUES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
<b>ENTREE</b>		FARFALLES AUX PETITS LEGUMES	TABOULE	SALADE PIEMONTAISE	BETTERAVES ECHALOTES	SALADE DE LENTILLES	CONCOMBRES CIBOULETTE	TABOULE	
	MIXES	**	SALADE DE POMMES DE TERRE	**	**	SALADE DE POIS CHICHES	**	SALADE DE POMMES DE TERRE	
	SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**	
	SANS VIANDE	**	**	**	**	**	**	**	
	SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	**	
	SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**	
	SANS SEL	FARFALLES AUX PETITS LEGUMES	**	CONCOMBRES A LA ZAP	**	SALADE DE POMMES DE TERRE	**	**	
	DIABETIQUE	POIREAUX VINAIGRETTE	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	CONCOMBRES A LA CIBOULETTE	TOMATES BASILIC	DUO DE CHOUX VINAIGRETTE	**	SALADE VERTE OIGNONS	
<b>VIANDE POISSON ŒUF</b>		ROTI DE PORC AU JUS	FILET DE SAUMON AU CITRON	ŒUFS MOLLETS	ROTI DE BŒUF AU JUS	FLAN DE LEGUMES	TARTE COURGETTE MOZZARELLA	FLAN DE LEGUMES	
	MIXES	**	**	**	BOULETTES NAPOLITAINE	**	**	**	
	SANS PORC	OMELETTE AUX HERBES	**	**	**	**	**	**	
	SANS VIANDE	OMELETTE AUX HERBES	**	**	**	**	OMELETTE AUX CHAMPIGNONS	**	
	SANS POISSON	**	OMELETTE AUX HERBES	**	**	**	**	**	
	SANS ŒUF	**	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS JULIENNE DE LEGUMES	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	
	SANS SEL	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE BASQUAISE	**	OMELETTE A LA COURGETTE	**
	DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>		PUREE DE CAROTTES	EPINARDS SAUCE BLANCHE	RATATOUILLE	PUREE DE POIS CASSES	HARICOTS VERTS PERSILLES	SALADE VERTE	TOMATES PROVENCALES	
	MIXES	**	**	**	**	**	JULIENNE DE LEGULES	PUREE DE CAROTTES	
	COMPLEMENT DIABETIQUE	GRATIN DE COURGETTES POMMES VAPEUR	SEMOULE	BLE PILAFF	AUBERGINES GRILLEES AIL ET PERSIL	RIZ PARFUME	**	SEMOULE	
<b>DESSERT</b>		SALADE DE FRUITS	BANANE	MOUSSE VANILLE 0%	MELON	MOUSSE AU CHOCOLAT	COMPOTE POIRE SANS SUCRE	YAOURT NATURE	
	MIXES	**	**	**	**	**	**	**	
	SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**	
	DIABETIQUE	**	KIWI	**	POIRE CANELLE	**	**	**	

REPAS DU SOIR