

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 1 du

27/06/22

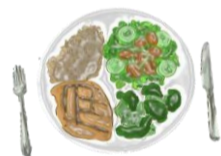
au

03/07/22



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>ENTREES</b>	HARICOTS VERTS OIGNONS	CAROTTES RAPEES AU CITRON	CELERI REMOULADE	TOMATES BASILIC	PATE DE CAMPAGNE	PAMPLEMOUSSE	SALADE BALTIQUE
TROUBLE ORAL	GASPACHO	CAROTTES CUITES EN RONDELLES + VINAIGRETTE	BETTERAVES SANS ECHALOTES	GASPACHO	PATE DE CAMPAGNE	JUS DE PAMPLEMOUSSE	SALADE BALTIQUE
HACHE / MIXES	**	PUREE DE CAROTTES VINAIGRETTE	BETTERAVES ECHALOTE	GASPACHO	MOUSSE DE CANARD	TERRINE DE LEGUMES	AVOCATS MAYONNAISE
SANS PORC	**	**	**	**	MOUSSE DE CANARD	**	**
SANS VIANDE	**	**	**	**	OEUF MAYONNAISE	**	**
SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	SALADE FRISEE AUX LARDONS
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**
<b>VIANDE POISSON ŒUF</b>	BRANDADE DE MORUE BASQUE	COLOMBO DE POULET	CORDON BLEU DE DINDE	CUISSE DE POULET AUX OIGNONS	TAJINE DE POIS CHICHE	FILET DE COLIN SAUCE A L'ESTRAGON ECHALOTE	BOUDIN AUX POMMES
TROUBLE ORAL	BRANDADE DE MORUE BASQUE	COLOMBO DE POULET	COLIN SAUCE CITRON	CUISSE DE POULET AUX OIGNONS	POISSON AU CURRY + SAUCE	FILET DE COLIN SAUCE A L'ESTRAGON ECHALOTE FILTREE	BOUDIN AUX POMMES
HACHE / MIXES	**	**	**	ESCALOPE DE POULET AU JUS	BOULETTE NAPOLITAINE	**	**
SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
SANS VIANDE	**	POISSON AU COLOMBO	POISSON CITRON	OMELETTE AUX CHAMPIGNONS	**	**	COLIN AU CITRON
SANS POISSON	HACHI PARMENTIER DE BŒUF	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE A LA CREME	**
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	SALADE VERTE	RIZ BASMATI	ROSTIS DE POMMES DE TERRE	POELEE DE HARICOTS PLATS ET POIVRONS	SEMOULE	PENNES	PUREE
TROUBLE ORAL	SANS SALADE	GNOCCHIS FROMAGE	**	POELEE DE HARICOTS PLATS (SANS POIVRONS) + SAUCE	PUREE	PENNES	PUREE
HACHE / MIXES	**	GNOCCHIS	**	**	PUREE	**	**
<b>FROMAGE</b>	FROMAGE A LA COUPE 1	**	**	**	**	**	TOME NOIRE
TROUBLE ORAL	FROMAGE A LA COUPE 1	**	**	KIRI	**	TARTARE	TOME NOIRE
HACHE / MIXES	KIRI	**	**	**	**	**	KIRI
<b>DESSERT</b>	FROMAGE BLANC	CREME VANILLE	BRUGNON	BEIGNET AU CHOCOLAT	BANANE	MOUSSE CITRON	CLAFOUTI GRIOTTES MAISON
TROUBLE ORAL	BRANDADE DE MORUE BASQUE	CREME VANILLE	BANANE	BEIGNET AU CHOCOLAT	**	MOUSSE CITRON	CLAFOUTI GRIOTTES MAISON
HACHE / MIXES	**	**	**	**	**	**	**
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	TARTE AUX POIRES

REPAS DU MIDI



SEMAINE 1 du

27/06/2022

au

03/07/2022



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>ENTREE</b>	FARFALLES MAIS POIVRONS	CREPE JAMBON FROMAGE	SALADE PIEMONTAISE	BETTERAVES ECHALOTES	SALADE DE LENTILLES	CONCOMBRES CIBOULETTE	TABOULE
TROUBLE ORAL	FARFALLES AUX PETITS LEGUMES	PIZZA ROYALE + GASPACHO	SALADE PIEMONTAISE	BETTERAVES SANS ECHALOTES	PUREE DE PETITS POIS	CONCOMBRES EN DES + SAUCE	SALADE PIEMONTAISE
HACHE / MIXES	FARFALLES AUX PETITS LEGUMES	**	**	**	SALADE DE POIS CHICHE	**	SALADE PIEMONTAISE
SANS PORC	**	CREPE AUX CHAMPIGNONS	**	**	**	**	**
SANS VIANDE	**	CREPE AUX CHAMPIGNONS	**	**	**	**	**
SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	**
SANS ŒUF	**	PIZZA ROYALE	**	**	**	**	**
<b>VIANDE POISSON ŒUF</b>	ESCALOPE DE PORC MARINE AUX OIGNONS ET COCA	BROCHETTE DE POISSON PANE	ŒUFS MOLLETS	ROTI DE BŒUF	MERGUEZ ET CHIPOLATAS	TARTE COURGETTES ET CHEVRE	MENU FROMAGE
TROUBLE ORAL	OMELETTE AUX HERBES	POISSON PANE	ŒUFS MOLLETS	BOULETTES NAPOLITAINE	MERGUEZ ET CHIPOLATAS	PIZZA AU CHEVRE ET LEGUMES	ESCALOPE DE VOLAILLE A LA CREME
HACHE / MIXES	OMELETTE AUX HERBES	POISSON PANE	**	BOULETTES NAPOLITAINE	FLAN DE LEGUMES	**	**
SANS PORC	OMELETTE AUX HERBES	**	**	**	MERGUEZ	**	**
SANS VIANDE	OMELETTE AUX HERBES	**	**	POISSON PANE	FLAN DE LEGUMES	**	**
SANS POISSON	**	NUGGETS DE POULET	**	**	**	**	**
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	PIZZA AU CHEVRE ET LEGUMES	**
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	PUREE DE CAROTTES	GRATIN D'EPINARDS	RATATOUILLE	PUREE DE POIS CASSES	HARICOTS VERTS PERSILLES	SALADE VERTE	TOMATES PROVENCALES
TROUBLE ORAL	PUREE DE CAROTTES	GRATIN D'EPINARDS	RATATOUILLE CUISSON +++	PUREE DE POIS CASSES	FLAN DE LEGUMES	JULIENNE DE LEGUMES	PUREE DE CAROTTES
HACHE / MIXES	**	**	**	**	**	JULIENNE DE LEGUMES	PUREE DE CAROTTES
<b>DESSERT</b>	PETIT LOUIS SALADE DE FRUITS	BANANE	CREME ANGLAISE MADELEINE	MELON	LIEGEOIS VANILLE BISCUIT	COMPOTE ANANAS BISCUIT	YAOURT NATURE
TROUBLE ORAL	PETIT LOUIS + SALADE DE FRUITS (SANS TROP DE JUS)	BANANE	CREME ANGLAISE MADELEINE	MELON	LIEGEOIS VANILLE + BISCUIT A MELANGER	COMPOTE POMME BISCUIT	YAOURT NATURE
HACHE / MIXES	**	**	**	**	**	**	**
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**

REPAS DU SOIR



SEMAINE 1 du 27/06/2022 au 03/07/2022



MENUS HYPOCALORIQUES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
REPAS DU MIDI	<b>ENTREE</b>	HARICOTS VERTS OIGNONS	CAROTTES RAPEES	CELERI VINAIGRETTE	TOMATES BASILIC	JAMBON BLANC CORNICHON	PAMPLEMOUSSE	AVOCAT VINAIGRETTE
	MIXES	**	PUREE DE CAROTTES VINAIGRETTE	BETTERAVES ECHALOTE	GASPACHO	**	TERRINE DE LEGUMES	**
	SANS PORC	**	**	**	**	ŒUFS DURS	**	**
	SANS VIANDE	**	**	**	**	ŒUFS DURS	**	**
	SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	**
	SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**
	SANS SEL	**	**	**	**	ŒUFS DURS	**	**
	DIABETIQUE	**	CONCOMBRES	**	**	SALADE VERTE DES DE JAMBON	**	**
	<b>VIANDE POISSON ŒUF</b>	BRANDA DE POISSON ALLEGEE	COLOMBO DE POULET	JAMBON BLANC	CUISSE DE POULET AUX OIGNONS	TAJINE DE POIS CHICHES	FILET DE COLIN A L ESTRAGON ECHALOTE	BOUDIN AUX POMMES
	MIXES	**	**	**	ESCALOPE AU JUS	BOULETTE NAPOLITAINE	**	**
SANS PORC	**	**	ROTI DE DINDE AU JUS	**	**	**	**	
SANS VIANDE	**	COLOMBO DE POISSON	POISSON CITRON	OMELETTE AUX HERBES	**	**	COLIN AU CITRON	
SANS POISSON	HACHI PARMENTIER MAISON	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE BLANCHE	**	
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**	
SANS SEL	**	**	ROTI DE PORC AU JUS	**	**	**	**	
DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	SALADE VERTE	RIZ BASMATI	ECRASE DE POMMES DE TERRE AIL ET PERSIL	POELEE DE HARICOTS PLATS POVRONS	SEMOULE	PENNES	PUREE	
MIXES	**	GNOCCHIS	**	**	PUREE	**	**	
COMPLEMENT DIABETIQUE	DUO DE CHOUX FLEUR BROCOLIS	TOMATES PROVENCALE	JUILLIENNE DE LEGUMES	MACARONI	ARTICHAUTS	FONDUE DE POIREAUX	COURGETTES BECHAMEL	
<b>FROMAGE</b>	FROMAGE A LA COUPE	**	FROMAGE SYLPHIDE	**	**	**	FROMAGE SYLPHIDE	
MIXES	KIRI	**	**	**	**	**	**	
<b>DESSERT</b>	MOUSSE VANILLE 0%	YAOURT CHOCOLAT 0%	POIRE A LA CANELLE	GATEAU MAISON POMME SANS SUCRE	BANANE	YAOURT AUX FRUITS 0%	GENOISE VANILLE SANS SUCRE	
MIXES	**	**	**	**	**	YAOURT NATURE 0%	**	
SANS ŒUF	**	**	**	TARTE AUX POMMES	**	**	TARTE AUX POIRES	
DIABETIQUE	**	**	**	TARTE AUX POMMES	POMME	**	TARTE AUX POIRES	



SEMAINE 1 du 27/06/2022 au 03/07/2022



MENUS HYPOCALORIQUES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
REPAS DU SOIR	<b>ENTREE</b>	FARFALLES AUX PETITS LEGUMES	TABOULE	SALADE PIEMONTAISE	BETTERAVES ECHALOTES	SALADE DE LENTILLES	CONCOMBRES CIBOULETTE	TABOULE
	MIXES	**	SALADE DE POMMES DE TERRE	**	**	SALADE DE POIS CHICHES	**	SALADE DE POMMES DE TERRE
	SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
	SANS VIANDE	**	**	**	**	**	**	**
	SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	**
	SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**
	SANS SEL	FARFALLES AUX PETITS LEGUMES	**	CONCOMBRES A LA ZAP	**	SALADE DE POMMES DE TERRE	**	**
	DIABETIQUE	POIREAUX VINAIGRETTE	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	CONCOMBRES A LA CIBOULETTE	TOMATES BASILIC	DUO DE CHOUX VINAIGRETTE	**	SALADE VERTE OIGNONS
	<b>VIANDE POISSON ŒUF</b>	ROTI DE PORC AU JUS	FILET DE SAUMON AU CITRON	ŒUFS MOLLETS	ROTI DE BŒUF AU JUS	MAGRET DE CANARD DEGRAISSE	TARTE COURGETTE MOZZARELLA	FLAN DE LEGUMES
	MIXES	**	**	**	BOULETTES NAPOLITAINE	FLAN DE LEGUMES	**	**
SANS PORC	OMELETTE AUX HERBES	**	**	**	**	**	**	
SANS VIANDE	OMELETTE AUX HERBES	**	**	**	FLAN DE LEGUMES	OMELETTE AUX CHAMPIGNONS	**	
SANS POISSON	**	OMELETTE AUX HERBES	**	**	**	**	**	
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS JULIENNE DE LEGUMES	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	
SANS SEL	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE BASQUAISE	**	OMELETTE A LA COURGETTE	**	
DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	PUREE DE CAROTTES	EPINARDS SAUCE BLANCHE	RATATOUILLE	PUREE DE POIS CASSES	HARICOTS VERTS PERSILLES	SALADE VERTE	TOMATES PROVENCALES	
MIXES	**	**	**	**	**	JUILLIENNE DE LEGUMES	PUREE DE CAROTTES	
COMPLEMENT DIABETIQUE	GRATIN DE COURGETTES POMMES VAPEUR	SEMOULE	BLE PILAFF	AUBERGINES GRILLEES AIL ET PERSIL	RIZ PARFUME	**	SEMOULE	
<b>DESSERT</b>	SALADE DE FRUITS	BANANE	MOUSSE VANILLE 0%	MELON	MOUSSE AU CHOCOLAT	COMPOTE POIRE SANS SUCRE	YAOURT NATURE	
MIXES	**	**	**	**	**	**	**	
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**	
DIABETIQUE	**	KIWI	**	POIRE CANELLE	**	**	**	