

MENUS ASEI RESTAURATION CADORNE

SEMAINE 6 du

22/11/21

au

28/11/21

H : HACHE L' ALIMENT

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREE	ENTREE	LAITUE	SALADE DE LENTILLES	PATE DE CAMPAGNE	SALADE COMPOSEE	CAROTTES RAPEES	TABOULE	AVOCAT VINAIGRETTE	
	HACHE MAISON /REPAS SANTE	BETTERAVES (H)	POMMES DE TERRE MAYONNAISE	ŒUFS MAYONNAISE	SALADE COMPOSEE (H)	CAROTTES RAPEES (H)	ŒUF DUR MACEDOINE	POIREAUX VINAIGRETTE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	BETTERAVES	SALADE DE POIS CHICHE	MOUSSE DE CANARD	**	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	BETTERAVES	SALADE DE POIS CHICHE	JAMBON BLANC	**	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**	**	
VIANDES POISSON - UF	VIANDE POISSON UF	TAJINE DE MOUTON AUX OLIVES VERTES	SAUCISSE GRILLEE	FILET DE SAUMON FRAIS	STEAK HACHE	OMELETTE AUX POMMES DE TERRE	SAUTE DE BŒUF A LA PROVENCALE	GIGOT D'AGNEAU A L'AIL	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	ESCALOPE DE POULET (H)	ROTI DE PORC (H)	FILET DE SAUMON FRAIS ENTIER	HACHE BOLOGNAISE	OMELETTE AUX POMMES DE TERRE BAVEUSE FONDANTE	BŒUF EN DAUBE	AGNEAU ROTI	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	ESCALOPE DE POULET	ROTI DE PORC	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ROTI DE PORC	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	ESCALOPE DE POULET	ROTI DE PORC	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ROTI DE PORC	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	**	
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	SEMOULE AMANDES ET RAISINS	TOMATES PROVENCALE RIZ	RIZ THAI	SALSIFIS GLACE AIL ET PERSIL	SALADE VERTE	BLETTES AU GRATIN	FLAGEOLETS	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	ROSTIS DE LEGUMES	PUREE DE POTIRON	RIZ PATEUX CREMEUX	SALSIFIS BECHAMEL	COURGETTES FONDANTES	PUREE DE CELERI	POEELE CAMPAGNARDE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	PUREE DE POTIRON	ALPHABETS	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	POMMES SAUTEES	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	POMMES SAUTEES	**	ALPHABETS	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	POMMES SAUTEES	**	**	**	POMMES VAPEUR	**	**	
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE								
	MIXE MAISON GM NUTRITION	KIRI	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	GRUYERE 0%	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	FLAMBY	MANDARINES	BANANE	TARTE AU CITRON	ASSORTIMENT DE FRUITS	LAITAGE	CROUSTADE AUX PRUNEAUX	
	HACHE MAISON REPAS SANTE	SALADE DE FRUITS	**	**	**	POIRE CANELLE	**	**	
	MIXE MAISON GM NUTRITION	SALADE DE FRUITS	**	**	**	POIRE CANELLE MIXEE	**	**	
	HYPOCALORIQUES	**	FLAN VANILLE SANS SUCRE	**	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	FROMAGE BLANC	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	SALADE DE FRUITS	FLAN VANILLE SANS SUCRE	**	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	FROMAGE BLANC	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
REPAS DU SOIR	ENTREE	ENTREE	SALADE DE FARFALLES PETITS POIS DES DE POULET	VELOUTE DE POTIRON	SALADE DE P. DE TERRE TOMATES ŒUF THON	VELOUTE PROVENCAL	SALADE DE RIZ NICOISE	BETTERAVES ECHALOTES	POTAGE 7 LEGUMES
		HACHE REPAS SANTE	TOMATES MIMOSA	ASPERGES MOUSSELINE	SALADE PIEMONTAISE	VELOUTE PROVENCAL	SALADE DE LENTILLES	BETTERAVES VINAIGRETTE	POTAGE 7 LEGUMES
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SALADE DE PATES	**	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SALADE DE PATES	**	**	**	**	**	**
	VIANDES	VIANDE POISSON UF	POISSON AU CITRON	CROISSANT AU JAMBON	BOULETTES AU SARRASIN	PORC AU COLOMBO	CUISSE DE POULET BASQUAISE	PENNES PORTO VECCHIO AU THON	PAUPIETTE DE VEAU AU JUS
		HACHE REPAS SANTE	MERLU BASQUAISE	VOLAILLE A LA CREME	**	CIVET DE PORC	POULET AU CITRON	SAUMON PACIFIQUE A LA PROVENCALE	NAVARIN DE VEAU
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS PETITS POIS	STEACK HACHE	**	**	**	JAMBON BLANC
	LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	POEELE PAYSANNE	SALADE VERTE	BROCOLIS PERSILLES	BOULGHOUR	POEELE HARICOTS PLATS BROCOLIS CHOUX FLEUR	**	POMMES DE TERRE ET COURGETTES AU CURRY
		HACHE REPAS SANTE	RATATOUILLE NICOISE	PUREE DE HARICOTS VERT	PUREE DE CHOUX FLEUR	POT AU FEU DE LEGUME	PRINTANIERE DE LEGUMES	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	POT AU FEU DE LEGUMES
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	DESSERT	DESSERT	SAMOS SALADE DE FRUITS	PECHE AU SIROP	FROMAGE BLANC	BREBIS CREME POMME	LIEGEOIS Vanille ou Chocolat	COMPOTE POMME POIRE	YAOURT NATURE
		MIXE / HACHE	SAMOS ABRICOTS AU SIROP	**	**	BREBIS CREME BANANE	**	**	**
		HYPOCALORIQUES	SYLPHIDE SALADE DE FRUITS	MOSAIQUE DE FRUITS FRAIS	**	**	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	**
		HYPOCALORIQUES MIXES	SYLPHIDE SALADE DE FRUITS	MOSAIQUE DE FRUITS FRAIS	**	SALADE DE FRUITS	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	**
HYCHOLESTEROLEMIANTS		SYLPHIDE SALADE DE FRUITS	**	**	**	**	**	**	

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparatons maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.

22 11 21

28 11 2021

48

2021