

MENUS ASEI RESTAURATION CADORNE

SEMAINE 3 du

01/11/21

au

07/11/21

H HACHER L ALIMENT		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREE	ENTREE	TABOULE	PATE DE CAMPAGNE	CELERI REMOULADE	BETTERAVES ECHALOTE	SOUPE DE POISSON	SALADE DE RIZ NICOISE	CONCOMBRES FETA	
	HACHE MAISON /REPAS SANTE	POMMES DE TERRE MAYONNAISE	MOUSSE DE CANARD	SALADE COMPOSEE (H)	**	**	BETTERAVES VINAIGRETTE	CELERI REMOULADE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	SALADE PIEMONTAISE	JAMBON BLANC	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	JAMBON BLANC	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SALADE DE POMMES DE TERRE	JAMBON BLANC	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	**	**	**	**	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	JAMBON BLANC	**	**	**	**	**	
VIANDES POISSON UF	VIANDE POISSON UF	CUISSE DE POULET AUX OIGNONS CONFITS	PAVE DE COLIN A LA NOIX DE COCO	BROCHETTE DE DINDE AU CURRY	CHOUROUTE	SAUTE DE BŒUF AU CRESSON	MENU FROMAGE	CONFIT DE CANARD	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	ESCALOPE DE POULET SAUCE OIGNONS (H)	PAVE DE COLIN A LA NOIX DE COCO entier	CORDON BLEU (H)	**	BOULETTE DE BŒUF NAPOLITAINE (H)	LAPIN CHASSEUR	SAUMON PACIFIQUE A LA PROVENCALE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	ESCALOPE DE POULET GRILLEE	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	PAVE DE COLIN A LA NOIX DE COCO HYPO	**	SPAGHETTIS BOLOGNAISE	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	ESCALOPE DE POULET GRILLEE	PAVE DE COLIN A LA NOIX DE COCO HYPO	**	SPAGHETTIS BOLOGNAISE	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	ESCALOPE DE POULET GRILLEE	PAVE DE COLIN A LA NOIX DE COCO HYPO	**	SPAGHETTIS BOLOGNAISE	**	JAMBON BLANC	**	
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	COURGETTES A LA VACHE QUI RIT	RIZ PARFUME	PETITS POIS A LA FRANCAISE	**	SEMOULE	CORDIALE DE LEGUMES	TAGLIATELLES	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	COURGETTES A LA VACHE QUI RIT	RIZ PARFUME CREMEUX	PETITS POIS A LA FRANCAISE (H)	**	PUREE	PRINTANIERE DE LEGUMES	POT AU FEU DE LEGUMES	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	POELEE MERIDIONALE	POMMES SAUTEES	**	COQUILLETES	**	**	00/01/1900	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	RIZ BLANC	**	**	POMMES VAPEUR	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	POELEE MERIDIONALE	POMMES SAUTEES	**	COQUILLETES	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	COURGETTES AIL ET PERSIL	**	**	FLAGEOLETS	**	**	POMMES VAPEUR	
FROMAGE		FROMAGE A LA COUPE							
	MIXE MAISON GM NUTRITION	TARTARE	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	BLEU 0%	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	FLAN VANILLE MAISON	PETIT SUISSE AUX FRUITS	ORANGE	FROMAGE BLANC	ASSORTIMENT DE FRUITS	SALADE DE FRUITS FRAIS	TARTELETTE FEUILLETE ABRICOT	
	HACHE MAISON REPAS SANTE	**	**	ORANGE EN JUS	**	POIRE CANELLE	**	**	
	MIXE MAISON GM NUTRITION	**	**	ORANGE EN JUS	**	POIRE CANELLE	**	**	
	HYPOCALORIQUES	FLAN VANILLE MAISON AU FRUCTOSE	PETIT SUISSE NATURE	**	**	**	**	TARTE AUX POIRES	
	HYPOCALORIQUES MIXES	FLAN VANILLE MAISON FRUCTOSE	PETIT SUISSE NATURE	ORANGE EN JUS	**	**	**	TARTE AUX POIRES	
REPAS DU SOIR	ENTREE	ENTREE	VELOUTE DE POTIRON	SALADE DE FARFALLES ET SURIMI	POTAGE 7 LEGUMES	SALADE DE P. DE TERRE TOMATES OIGNONS POIVRONS	SALADE DE POMMES DE TERRE ŒUF TOMATES THON OIGNONS	VELOUTE 7 LEGUMES	SALADE DE LENTILLES
		HACHE REPAS SANTE	CONCOMBRES BULGARE	SALADE DE LENTILLES	**	SALADE PIEMONTAISE	ŒUFS DUR MACEDOINE	VELOUTE POTIRON	SALADE DE LENTILLES
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	VIANDES	VIANDE POISSON UF	PIZZA JAMBON FROMAGE	ROTI DE BŒUF AU JUS	ROTI DE PORC	POISSON PANE	COTE DE PORC CHARCUTIERE	BRANDA DE MORUE	MOUSSAKA
		HACHE REPAS SANTE	JAMBON BRAISE	BŒUF A LA TOMATE	DINDE A L'ESTRAGON	COLIN A L'OSEILLE	VEAU MARENGO	POULET AU CITRON	ŒUFS AU FROMAGE
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	STEACK HACHE SPAGHETTIS	**	**	**	JAMBON BLANC	**	**
	LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	SALADE VERTE	CAROTTES PERSILLEES	POMMES SAUTEES	HARICOTS PLATS AIL ET PERSIL	BLETTES AU GRATIN	**	**
		HACHE REPAS SANTE	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	PUREE DE CAROTTES	POELEE CAMPAGNARDE	PUREE DE HARICOTS VERTS	PUREE DE CHOUX FLEUR	POELEE CAMPAGNARDE	PUREE DE CELERI
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	DESSERT	DESSERT	CLEMENTINES	BREBIS CREME ET BANANE	LIEGOISE CHOCOLAT	SAINT PAULIN POMME CANELLE	CREME VANILLE MADELEINE	SAMOS ET COMPOTE ANANAS	FLAMBY MADELEINE
		MIXE / HACHE	COMPOTE PECHE	**	**	CHAVROUX POMME CANELLE	**	**	**
		HYPOCALORIQUES	COMPOTE PECHE	**	**	**	MOUSSE VANILLE 0%	GRUYERE 0% ET COMPOTE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC
HYPOCALORIQUES MIXES		COMPOTE S/SUCRE	**	MOUSSE CHOCOLAT 0%	**	MOUSSE VANILLE 0%	GRUYERE 0% ET COMPOTE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC	
HYCHOLESTEROLEMIANTS		**	**	**	**	**	**	**	

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparatons maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.

01 11 21

07 11 2021

45

2021