



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREES	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS	LAITUE	CONCOMBRES CIBOULETTE	SALADE VERTE SOJA CHOUX ROUGE SURIMI	DUO DE CAROTTES ET COURGETTES RAPEES	QUICHE LORRAINE	MELON JAMBON DE PAYS
TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
HACHE / MIXES	CONCOMBRES A LA ZAP	JULIENNE DE LEGUMES VINAIGRETTE	**	TERRINE DE LEGUMES SURIMI	MOUSSELINE DE COURGETTES	**	**
SANS PORC	**	**	**	**	**	CROISILLON DUBARRY	MELON
SANS VIANDE	**	**	**	**	**	CROISILLON DUBARRY	MELON
SANS POISSON	**	**	**	SALADE VERTE SOJA CHOUX ROUGE CAROTTES	**	**	**
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	PIZZA ROYALE	**
VIANDE POISSON ŒUF	SAUTE DE POULET PRINTANIER	BRANDADE DE MORUE BASQUE	SAUCISSE DE TOULOUSE	STEAK HACHE FRAIS FACON BOUCHERE	CANNELONIS	JAMBON A GRILLER	GIGOT D'AGNEAU A L'AIL
TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
HACHE / MIXES	**	**	STEAK DE BOULGHOUR ET MILLET	HACHE BOLOGNAISE	**	JAMBON DE DINDE	**
SANS PORC	**	**	STEAK DE BOULGHOUR ET MILLET	**	**	JAMBON DE DINDE	**
SANS VIANDE	TAJINE DE POISSON	**	STEAK DE BOULGHOUR ET MILLET	MENU FROMAGE	CAPPELETTIS TOMATES MOZZARELLA	POISSON PROVENCAL	SAUMON GRILLE
SANS POISSON	**	HACHI PARMENTIER	**	**	**	**	**
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**
ACCOMPAGNEMENT	SEMOULE	**	PUREE DE CAROTTES	Frites	SALADE VERTE	CHOUX FLEUR SAUCE AUREOLE	PETITS POIS
TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
HACHE / MIXES	ALPHABETS BEURRE	**	**	POMMES SAUTEES AUX OIGNONS	JULIENNE DE LEGUMES	**	PUREE DE PETITS POIS
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE						
TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
HACHE / MIXES	KIRI	**	**	**	**	**	CAMEMBERT
DESSERT	PETIT SUISSE AUX FRUITS	PECHE	TARTE AU CITRON	YAOURT NATURE	CREME CARAMEL	RAISINS	GATEAU A L' ORANGE MAISON
TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
HACHE / MIXES	**	SALADE DE FRUITS	**	**	**	COMPOTE ANANAS	**
SANS ŒUFS	**	**	CHAUSSON AUX POMMES	**	**	**	TARTE AUX POMMES

REPAS DU MIDI

SEMAINE 6 du 20/09/21 au 26/09/21

REPAS DU SOIR	ENTREE	TARTE AUX 3 FROMAGES	SALADE DE PENNES A LA GRECQUE	ŒUFS MAYONNAISE	TOMATES BASILIC	SALADE DE RIZ MAISON	BETTERAVES ECHALOTES	SALADE VERTE GRUYERE TOMATES OLIVES NOIRES
	TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
	HACHE / MIXES	**	**	**	GASPACHO	SALADE DE PATES	**	CONCOMBRES ZAP
	SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
	SANS VIANDE	**	**	**	**	**	**	**
	SANS POISSON	**	**	**	**	SALADE DE RIZ SANS POISSON	**	**
	SANS ŒUF	SALADE DE BOULGHOUR	**	PATE DE CAMPAGNE	**	**	**	**
	VIANDE POISSON ŒUF	POISSON DUGLERE	ROTI DE BŒUF FROID A LA MOUTARDE	CORDON BLEU DE DINDE	TARTE COURGETTES CHEVRE MAISON	CUISSE DE POULET MOUTARDE A L'ANCIENNE	COQUILLE DE POISSON MAISON	TOMATES FARCIES
	TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
	HACHE / MIXES	**	BOULETTES DE BŒUF HONGROISE	**	**	ESCALOPE BASQUAISE	**	HACHE BOLOGNAISE
	SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
	SANS VIANDE	**	POISSON PANE	MENU FROMAGE	**	POISSON BASQUAISE	**	TOMATES FARCIES VEGETARIENNES
	SANS POISSON	PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	**	**	**	**	ESCALOPE DE PORC AUX CHAMPIGNONS	**
	SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	HACHE BOLOGNAISE
	ACCOMPAGNEMENT	BROCOLIS	COURGETTES A LA VACHE QUI RIT	POEELE DE LEGUMES GRILLES AU PESTO	SALADE VERTE	POEELE HARICOTS VERTS SALSIFIS CAROTTES	TAGLIATELLES	RIZ THAI
	TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
	HACHE / MIXES	**	**	**	JULIENNE DE LEGUMES	**	**	POMMES SAUTEES
	DESSERT	BONBEL ET BANANE	MARS GLACE	FROMAGE BLANC	MELON	CHAVROUX ET BRUGNON	MOUSSE CITRON	YAOURT NATURE
	TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
	HACHE / MIXES	**	TIMBALE VANILLE CHOCOLAT	**	**	CHAVROUX ET COMPOTE POMMES	**	**
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**	



SEMAINE 6 du 20/09/2021 au 26/09/2021

MENUS HYPOCALORIQUES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
REPAS DU MIDI	ENTREE	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS	LAITUE	CONCOMBRES CIBOULETTE	SALADE VERTE SOJA CAROTTES ET SURIMI	DUO DE CAROTTES ET COURGETTES RAPEES	TABOULE	MELON JAMBON DE PAYS
	MIXES	CONCOMBRES A LA ZAP	BETTERAVES ECHALOTE	**	ASPERGES	MOUSSELINE DE COURGETTES	SALADE PIEMONTAISE AU FROMAGE BLANC	**
	SANS PORC	**	**	**	**	**	**	MELON
	SANS VIANDE	**	**	**	**	**	**	MELON
	SANS POISSON	**	**	**	CAROTTES RAPEES AU CITRON	**	**	**
	SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**
	SANS SEL	CONCOMBRES CIBOULETTE	**	**	SALADE VERTE SOJA CAROTTES	**	**	MELON
	DIABETIQUE	**	**	**	**	**	CELERI VINAIGRETTE	ASPERGES
	VIANDE POISSON ŒUF	SAUTE DE POULET PRINTANIER	COLIN AUX PETITS LEGUMES	ESCALOPE DE PORC AUX CHAMPIGNONS	STEAK HACHE FRAIS FACON BOUCHERE	OMELETTE AUX OIGNONS CAMELISES	JAMBON A GRILLEE	GIGOT D'AGNEAU A L'AIL
	MIXES	**	**	**	HACHE BOLOGNAISE	**	**	**
	SANS PORC	**	**	ESCALOPE DE DINDE AUX CHAMPIGNONS	**	**	JAMBON DE DINDE	**
	SANS VIANDE	TAJINE DE POISSON	**	OMELETTE AUX CHAMPIGNONS	POISSON A L'ANETH	**	POISSON PROVENCAL	FLAN DE LEGUMES
	SANS POISSON	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS	**	**	**	**	**
	SANS ŒUF	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	**	**
	SANS SEL	**	**	**	**	**	**	**
DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	
ACCOMPAGNEMENT	SEMOULE	ECRASEE DE POMMES DE TERRE AIL ET PERSIL	PUREE DE CAROTTES	POMMES VAPEUR	RATATOUILLE	CHOUX FLEUR SAUCE AURE	PETITS POIS	
MIXES	ALPHABETS BEURRE	**	**	**	**	**	PUREE DE PETITS POIS	
COMPLEMENT LEGUMES DIABETIQUE	POELEE MERIDIONALE	GRATIN DE CELERI	FONDS D'ARTICHAUTS ET RIZ THAI	EPINARDS SAUCE BLANCHE	SEMOULE	POMMES SAUTEES AUX OIGNONS	HARICOTS BEURRE	
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE							
MIXES	FROAMGE SYLPHIDE	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	YAOURT AUX FRUITS	PECHE	CHOUX CHOCOLAT	YAOURT NATURE	SEMOULE AU LAIT CAMEL MAISON	RAISINS	TARTE TATIN	
MIXES	YAOURT NATURE	SALADE DE FRUITS	**	**	**	COMPOTE POMME POIRE	**	
SANS ŒUFS	**	**	**	**	**	**	**	
DIABETIQUE	**	**	MOUSSE CHOCOLAT 0%	**	YAOURT AUX FRUITS	COMPOTE POMME POIRE	**	

SEMAINE 6 du 20/09/2021 au 26/09/2021

REPAS DU SOIR	ENTREE	SALADE DE BOULGHOUR AUX PETITS LEGUMES	SALADE DE PENNES A LA GRECQUE	ŒUFS VINAIGRETTE	TOMATES BASILIC	AVOCAT	BETTERAVES ECHALOTES	SALADE VERTE AUX POIVRONS
	MIXES	**	**	**	GASPACHO	**	**	CONCOMBRES CIBOULETTE
	SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
	SANS VIANDE	**	**	**	**	**	**	**
	SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	**
	SANS ŒUF	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**	**
	SANS SEL	**	SALADE DE PENNES TOMATES POIVRONS OIGNONS	**	**	**	**	**
	DIABETIQUE	AVOCAT	HARICOTS VERTS VINAIGRETTE	**	**	**	CONCOMBRES A LA ZAP	**
	VIANDE POISSON ŒUF	POISSON DUGLERE	ROTI DE BŒUF	CANARD LAQUE	TARTE COURGETTES MOZZARELLA	CUISSÉ DE POULET MOUTARDE A L'ANCIENNE	COQUILLE DE POISSON MAISON	TOMATE FARCIE
	MIXES	**	BOULETTE DE BŒUF HONGROISE	BALLOTIN DE CANARD AUX CEPES	**	ESCALOPE BASQUAISE	**	HACHE BOLOGNAISE
	SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
	SANS VIANDE	**	PAUPIETTE DE SAUMON	FLAN AUX CHAMPIGNONS	**	POISSON BASQUAISE	**	PAUPIETTE DU PECHEUR
	SANS POISSON	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	**	**	**	**	ESCALOPE DE PORC AUX CHAMPIGNONS	**
	SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	HACHE BOLOGNAISE
SANS SEL	**	EMINCE DE BŒUF A L INDIENNE S/SEL	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	**	SAUCE OCEANE SANS SEL	HACHE BOLOGNAISE	
DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	
ACCOMPAGNEMENT	BROCOLIS	COURGETTES AIL ET PERSIL	TORTIS TRICOLORES	HARICOTS VERTS PERSILLES	RIZ PRINTANIER	TAGLIATELLES	SEMOULE	
MIXES	**	**	**	**	FARFALLES AUX PETITS LEGUMES	**	POMMES SAUTEES	
COMPLEMENT LEGUMES DIABETIQUE	BOULGHOUR	PETITS POIS	CHOUX FLEUR AU CURRY	BOULGHOUR	ARTICHAUTS AIL ET PERSIL	FONDUE DE POIREAUX	COURGETTES PERSILLEES	
DESSERT	BANANE	GLACE VANILLE 0%	FROMAGE BLANC	MELON	BRUGNON	MOUSSE CITRON ALLEGEE	YAOURT NATURE	
MIXES	**	**	**	**	COMPOTE PECHE	**	**	
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**	
DIABETIQUE	POIRE	**	**	SALADE DE FRUITS	**	**	**	