



REPAS DU MIDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREES	HARICOTS VERTS OIGNONS	CAROTTES RAPEES AU CITRON	CELERI REMOULADE	TOMATES BASILIC	PATE DE CAMPAGNE	PAMPLEMOUSSE	SALADE BALTIQUE
TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
HACHE / MIXES	**	PUREE DE CAROTTES VINAIGRETTE	BETTERAVES ECHALOTE	GASPACHO	MOUSSE DE CANARD	TERRINE DE LEGUMES	AVOCATS MAYONNAISE
SANS PORC	**	**	**	**	MOUSSE DE CANARD	**	**
SANS VIANDE	**	**	**	**	POISSON MAYONNAISE	**	**
SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	SALADE FRISEE AUX LARDONS
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**
VIANDE POISSON ŒUF	BRANDADE DE MORUE BASQUE	COLOMBO DE POULET	CORDON BLEU DE DINDE	CUISSE DE PINTADE AUX OLIVES	SAUTE DE BŒUF AU CRESSON	FILET DE COLIN SAUCE A L'ESTRAGON ECHALOTE	ROTI DE VEAU AU CITRON
TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
HACHE / MIXES	**	**	**	ESCALOPE DE POULET AU JUS	BOULETTE NAPOLITAINE	**	**
SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
SANS VIANDE	**	POISSON AU COLOMBO	POISSON CITRON	OMELETTE AUX CHAMPIGNONS	POISSON AU CURRY	**	COLIN AU CITRON
SANS POISSON	HACHI PARMENTIER DE BŒUF	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE A LA CREME	**
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**
ACCOMPAGNEMENT	SALADE VERTE	RIZ BASMATI	POMMES VAPEUR	POEELE DE HARICOTS PLATS ET POIVRONS	SEMOULE	PENNES	POEELE DE P. DE TERRE AUX CHAMPIGNONS
TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
HACHE / MIXES	**	GNOCCHIS	**	**	PUREE	**	**
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE 1	**	**	**	**	**	TOME NOIRE
TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
HACHE / MIXES	KIRI	**	**	**	**	**	KIRI
DESSERT	TWIX	CREME VANILLE	BRUGNON	TARTE AU CHOCOLAT	PRUNES	MOUSSE CITRON	PATISSERIE MAISON
TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
HACHE / MIXES	TIMBALE VANILLE FRAISE	**	MOSAIQUE DE FRUITS	**	COMPOTE PRUNEAUX	**	**
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	TARTE AUX POIRES



SEMAINE 1 du

27/09/2021

au

03/10/2021

REPAS DU SOIR

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREE	FARFALLES MAIS POIVRONS	CREPE JAMBON FROMAGE	SALADE PIEMONTAISE	BETTERAVES ECHALOTES	SALADE DE LENTILLES	CONCOMBRES CIBOULETTE	TABOULE
TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
HACHE / MIXES	FARFALLES AUX PETITS LEGUMES	**	**	**	SALADE DE POIS CHICHE	**	SALADE PIEMONTAISE
SANS PORC	**	CREPE AUX CHAMPIGNONS	**	**	**	**	**
SANS VIANDE	**	CREPE AUX CHAMPIGNONS	**	**	**	**	**
SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	**
SANS ŒUF	**	PIZZA ROYALE	**	**	**	**	**
VIANDE POISSON ŒUF	COTE DE PORC SUZANNE	BROCHETTE DE POISSON PANE	AIGUILLETES DE BLE ET CAROTTES PANES	ROTI DE BŒUF	MERGUEZ ET CHIPOLATAS	TARTE COURGETTES ET CHEVRE	MENU FROMAGE
TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
HACHE / MIXES	**	POISSON PANE	**	BOULETTES NAPOLITAINE	FLAN DE LEGUMES	**	**
SANS PORC	OMELETTE AUX HERBES	**	**	**	MERGUEZ	**	**
SANS VIANDE	OMELETTE AUX HERBES	**	**	POISSON PANE	FLAN DE LEGUMES	**	**
SANS POISSON	**	NUGGETS DE POULET	**	**	**	**	**
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	PIZZA AU CHEVRE ET LEGUMES	**
ACCOMPAGNEMENT	PUREE DE CAROTTES	GRATIN D'EPINARDS	RATATOUILLE	PUREE DE POIS CASSES	HARICOTS VERTS PERSILLES	SALADE VERTE	TOMATES PROVENCALES
TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
HACHE / MIXES	**	**	**	**	**	JULIENNE DE LEGUMES	PUREE DE CAROTTES
DESSERT	PETIT LOUIS SALADE DE FRUITS	BANANE	CREME ANGLAISE MADELEINE	MELON	LIEGEOIS VANILLE BISCUIT	COMPOTE ANANAS BISCUIT	YAOURT NATURE
TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
HACHE / MIXES	**	**	**	**	**	**	**
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**



SEMAINE 1 du

27/09/2021

au

03/10/2021

MENUS HYPOCALORIQUES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
REPAS DU MIDI	ENTREE	HARICOTS VERTS OIGNONS	CAROTTES RAPEES	CELERI VINIAGRETTE	TOMATES BASILIC	JAMBON BLANC CORNICHON	PAMPLEMOUSSE	AVOCAT VINAIGRETTE
	MIXES	**	PUREE DE CAROTTES VINAIGRETTE	BETTERAVES ECHALOTE	GASPACHO	**	TERRINE DE LEGUMES	**
	SANS PORC	**	**	**	**	ŒUFS DURS	**	**
	SANS VIANDE	**	**	**	**	ŒUFS DURS	**	**
	SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	**
	SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**
	SANS SEL	**	**	**	**	ŒUFS DURS	**	**
	DIABETIQUE	**	CONCOMBRES	**	**	SALADE VERTE DES DE JAMBON	**	**
	VIANDE POISSON ŒUF	BRANDADE DE POISSON ALLEGEE	COLOMBO DE POULET	JAMBON BLANC	CUISSE DE PINTADE AUX OLIVES	SAUTE DE BŒUF CRESSON	FILET DE COLIN A L ESTRAGON ECHALOTE	ROTI DE VEAU AU JUS
	MIXES	**	**	**	ESCALOPE AU JUS	BOULETTE NAPOLITAINE	**	**
	SANS PORC	**	**	ROTI DE DINDE AU JUS	**	**	**	**
	SANS VIANDE	**	COLOMBO DE POISSON	POISSON CITRON	OMELETTE AUX HERBES	POISSON AU CURRY	**	COLIN AU CITRON
	SANS POISSON	HACHI PARMENTIER MAISON	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE BLANCHE	**
	SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**
	SANS SEL	**	**	ROTI DE PORC AU JUS	**	**	**	**
DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	
ACCOMPAGNEMENT	SALADE VERTE	RIZ BASMATI	POMMES VAPEUR	POEELE DE HARICOTS PLATS POVRONS	SEMOULE	PENNES	POEELE DE P. DE TERRE AUX CHAMPIGNONS	
MIXES	**	GNOCCHIS	**	**	PUREE	**	**	
COMPLEMENT DIABETIQUE	DUO DE CHOUX FLEUR BROCOLIS	TOMATES PROVENCEALE	JU LIENNE DE LEGUMES	PUREE	ARTICHAUTS	FONDUE DE POIREAUX	COURGETTES BECHAMEL	
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE	**	FROMAGE SYLPHIDE	**	**	**	FROMAGE SYLPHIDE	
MIXES	KIRI	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	MOUSSE VANILLE 0%	YAOURT CHOCOLAT 0%	BRUGNON	GATEAU MAISON POMME SANS SUCRE	PRUNES	YAOURT AUX FRUITS 0%	GENOISE VANILLE SANS SUCRE	
MIXES	**	**	SALADE DE FRUITS EXOTIQUES	**	COMPOTE PRUNEAUX	YAOURT NATURE 0%	**	
SANS ŒUF	**	**	**	TARTE AUX POMMES	**	**	TARTE AUX POIRES	
DIABETIQUE	**	**	**	TARTE AUX POMMES	**	**	TARTE AUX POIRES	



SEMAINE 1 du

27/09/2021

au

03/10/2021

MENUS HYPOCALORIQUES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
REPAS DU SOIR	ENTREE	FARFALLES AUX PETITS LEGUMES	TABOULE	SALADE PIEMONTAISE	BETTERAVES ECHALOTES	SALADE DE LENTILLES	CONCOMBRES CIBOULETTE	TABOULE
	MIXES	**	SALADE DE POMMES DE TERRE	**	**	SALADE DE POIS CHICHES	**	SALADE DE POMMES DE TERRE
	SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
	SANS VIANDE	**	**	**	**	**	**	**
	SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	**
	SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**
	SANS SEL	FARFALLES AUX PETITS LEGUMES	**	CONCOMBRES A LA ZAP	**	SALADE DE POMMES DE TERRE	**	**
	DIABETIQUE	POIREAUX VINAIGRETTE	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	CONCOMBRES A LA CIBOULETTE	TOMATES BASILIC	DUO DE CHOUX VINAIGRETTE	**	SALADE VERTE OIGNONS
	VIANDE POISSON ŒUF	ROTI DE PORC AU JUS	FILET DE SAUMON AU CITRON	AIGUILLETES DE BLE ET CAROTTES PANES	ROTI DE BŒUF AU JUS	MAGRET DE CANARD DEGRAISSE	TARTE COURGETTE MOZZARELLA	FLAN DE LEGUMES
	MIXES	**	**	**	BOULETTES NAPOLITAINE	FLAN DE LEGUMES	**	**
	SANS PORC	OMELETTE AUX HERBES	**	**	**	**	**	**
	SANS VIANDE	OMELETTE AUX HERBES	**	**	**	FLAN DE LEGUMES	OMELETTE AUX CHAMPIGNONS	**
	SANS POISSON	**	OMELETTE AUX HERBES	**	**	**	**	**
	SANS ŒUF	**	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS JULIENNE DE LEGUMES	ESCALOPE DE VOLLAILLE AU JUS
SANS SEL	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	ESCALOPE DE VOLAILLE BASQUAISE	**	OMELETTE A LA COURGETTE	**	
DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	
ACCOMPAGNEMENT	PUREE DE CAROTTES	EPINARDS SAUCE BLANCHE	RATATOUILLE	PUREE DE POIS CASSES	HARICOTS VERTS PERSILLES	SALADE VERTE	TOMATES PROVENCALES	
MIXES	**	**	**	**	**	JULIENNE DE LEGULES	PUREE DE CAROTTES	
COMPLEMENT DIABETIQUE	BROCOLIS POMMES VAPEUR	SEMOULE	BLE PILAFF	AUBERGINES GRILLEES AIL ET PERSIL	RIZ PARFUME	**	SEMOULE	
DESSERT	SALADE DE FRUITS	BANANE	MOUSSE VANILLE 0%	MELON	MOUSSE AU CHOCOLAT	COMPOTE POIRE SANS SUCRE	YAOURT NATURE	
MIXES	**	**	**	**	**	**	**	
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**	
DIABETIQUE	**	KIWI	**	POIRE CANELLE	**	**	**	