

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 3 du

11/10/21

au

17/10/21



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREES	SALADE DE POIS CHICHE	CONCOMBRES FETA OLIVES VERTES	SALADE DE LENTILLES	LAITUE	GASPACHO	SALADE DE RIZ MAISON ŒUFS THON ET TOMATES	SALADE VERTE CHEVRE CHAUD
TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
HACHE / MIXE	**	**	MACEDOINE	**	**	TARTE AUX 3 FROMAGES	HARICOTS VERTS CHEVRE CHAUD
SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
SANS VIANDE	**	**	**	**	**	**	**
SANS POISSON	**	**	**	**	**	SALADE DE RIZ SANS POISSON	**
SANS UF	**	**	**	**	**	SALADE DE RIZ SANS UF	**
VIANDE POISSON UF	CUISSE DE POULET SAUCE MOUTARDE A L'ANCIENNE	CALAMARS A L'AMERICAINE	ESCALOPE VIENOISE	HAMBURGER MAISON DE BŒUF	CANARD LAQUE	ESCALOPE DE PORC OIGNON SAUCE COCA	FILET DE POISSON CRETOISE
TROUBLE ORAL	**	**	**	**	#REF!	**	**
HACHE / MIXE	ESCALOPE DE VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS	POISSON BASQUIAISE	**	EGRENE DE BI UF FORESTIERE	#REF!	**	**
SANS PORC	**	**	**	**	**	FLAN DE COURGETTES	**
SANS VIANDE	COLIN AUX PETITS LEGUMES	**	POISSON PANE	HAMBURGER DE POISSON PANE	#REF!	FLAN DE COURGETTES	**
SANS POISSON	**	BOULETTES DE BI UF NAPOLITAINE	**	**	PAVE DE MERLU AUX CREVETTES	**	MAGRET DE CANARD
SANS UF	**	**	**	**	**	**	**
ACCOMPAGNEMENT	RATATOUILLE	RIZ THAI	HARICOTS VERTS PERSILLES	FRITES	PUREE DE PETITS POIS	SALSIFIS AIL ET PERSIL	TAGLIATELLES
TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
HACHE / MIXE	**	POMMES SAUTEES AUX OIGNONS	**	**	**	**	**
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE 3	**	**	**	**	**	**
TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
HACHE / MIXE	TARTARE	**	**	**	**	**	**
DESSERT	BANANE	FROMAGE BLANC AUX FRUITS	POMME ROYAL GALA	PETIT SUISSIE AUX FRUITS	RAISIN	SALADE DE FRUITS EXOTIQUE	PATISSERIE MAISON
TROUBLE ORAL	**	**	**	#REF!	**	**	**
HACHE / MIXE	**	**	POMME CUITE AU CARAMEL	#REF!	COMPOTE POMME PRUNEAUX	SALADE DE FRUIT MIXEE	**
SANS UFS	**	**	**	**	**	**	TARTE AUX POMMES

REPAS DU MIDI



SEMAINE 3 du

11/10/2021

au

17/10/2021

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
REPAS DU SOIR	ENTREE	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	MOUSSE DE CANARD	POTAGE 7 LEGUMES	SALADE DE P. DE TERRE TOMATES OIGNONS POIVRONS	SALADE DE PATES COURGETTES FETA TOMATES OLIVES	RADIS	SALADE VERTE NOIX MAIS SURIMI
	TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
	HACHE / MIXE	**	**	**	**	**	MOUSSE DE CAROTTES AU CITRON	TERRINE DE LEGUMES SURIMI
	SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
	SANS VIANDE	**	TERRINE DE LEGUMES	**	**	**	**	**
	SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	SALADE VERTE NOIX MAIS
	SANS UF	**	**	**	**	**	**	**
	VIANDE POISSON UF	JAMBON BLANC	ROTI DE BŒUF	FLEMMEKUECHE	GRATIN DE POISSON A L. EMMENTAL	CUISSE DE PINTADE AUX OLIVES	QUENELLE DE VOLAILLE SAUCE SYLVANER	CROQUE MONSIEUR
	TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
	HACHE / MIXE	**	BOULETTES DE BI UF NAPOLITAINE	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE A LA CREME	**	**
	SANS PORC	JAMBON DE DINDE	**	**	**	**	**	CROQUE MONSIEUR SANS PORC
	SANS VIANDE	POISSON A L'OSEILLE	PAUPIETTE DU PECHEUR	**	**	COLIN AU CITRON	QUENELLE DE BROCHET SAUCE NANTUA	CROQUE MONSIEUR SANS VIANDE
	SANS POISSON	**	**	**	QUENELLES DE VOLAILLE SYLVANER	**	**	**
	SANS UF	**	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	**
	ACCOMPAGNEMENT	TORTIS TRICOLORES	DUO DE CHOUX FLEURS ET BROCOLIS	SALADE VERTE	HARICOTS PLATS POIVRONS	NUGGETS DE CHOUX FLEUR	ECRASE DE POMMES DE TERRE	AUBERGINES GRILLEES AIL ET PERSIL
	TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
	HACHE / MIXE	**	**	JULIENNE DE LEGUMES	**	PUREE DE CELERI	**	**
DESSERT	MOUSSE CHOCOLAT	KIRIGOLO POIRE	LIEGEOIS VANILLE	POIRE AU SIROP BISCUIT	YAOURT NATURE	COMPOTE ANANAS PETITS LU	FLAMBY	
TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**	
HACHE / MIXE	**	KIRIGOLO COMPOTE POIRE	**	**	**	**	**	
SANS UF	**	**	**	**	**	**	**	



SEMAINE 3 du

11/10/2021

au

17/10/2021

MENUS HYPOCALORIQUES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREE	SALADE DE POIS CHICHE	CONCOMBRES EMIETTE DE CHEVRE OLIVES VERTES	SALADE DE LENTILLES	LAITUE	GASPACHO	SALADE DE RIZ MAISON THON I UF	SALADE VERTE CHEVRE CHAUD	
MIXES	**	**	MACEDOINE	CONCOMBRES ZAP	**	SALADE DE FARFALLES AUX LEGUMES	HARICOTS VERTS CHEVRE CHAUD	
SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**	
SANS VIANDE	**	#NOM?	**	**	**	**	**	
SANS POISSON	**	**	**	**	**	SALADE DE RIZ SANS POISSON	**	
SANS I UF	**	**	**	**	**	**	**	
SANS SEL	**	**	SALADE VERTE POIVRONS	**	**	SALADE DE RIZ SANS POISSON	SALADE AVOCAT POMELOS	
DIABETIQUE	BROCOLIS VINAIGRETTE	**	**	**	**	HARICOTS VERTS OIGNONS	**	
VIANDE POISSON I UF	CUISSE DE POULET GRILLEE	CALAMARS A L'AMERICAINE	OMELETTE AUX OIGNONS	STEACK HACHE	MAGRET DE CANARD DEGRAISSE	SAUTE DE PORC BIGORRE	FILET DE SAUMON AU CITRON	
MIXES	ESCALOPE DE VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS	POISSON BASQUAISE	**	HACHE FORESTIERE	OMELETTE AUX HERBES	**	**	
SANS PORC	**	**	**	**	**	SAUTE DE DINDE AU CURRY	**	
SANS VIANDE	COLIN AUX PETITS LEGUMES	**	**	COLIN AU POIREAUX	POISSON A L'ANETH	FLAN DE LEGUMES	**	
SANS POISSON	**	BOULETTE DE BI UF NAPOLITAINE	**	**	**	**	MAGRET DE CANARD DEGRAISSE	
SANS I UF	**	**	ESCALOPE DE POULET	**	**	**	**	
SANS SEL	**	**	**	**	**	**	**	
DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	
ACCOMPAGNEMENT	RATATOUILLE	RIZ THAI	HARICOTS VERTS	ECRASEE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE PETITS POIS	CORDIALE DE LEGUMES	TAGLIATELLES	
MIXES	**	POMMES SAUTEES AUX OIGNONS	**	**	**	**	**	
COMPLEMENT DIABETIQUE	SEMOULE AU JUS	EPINARDS SAUCE BLANCHE	PETITS POIS	COURGETTES PRSILLEES	AUBERGINES GRILLEES AIL ET PERSIL	RIZ PILAFF	TOMATES PROVENCALE	
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE							
MIXES	FROMAGE SYLPHIDE	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	BANANE	FROMAGE BLANC BRISURES FRAMBOISE	POMME ROYALE GALA	MOUSSE AU CHOCOLAT 0%	RAISIN	SALADE DE FRUITS EXOTIQUE	GENOISE AU CHOCOLAT SANS SUCRE	
MIXES	**	**	POMME AU FOUR	#VALEURI	COMPOTE POMME PRUNEAUX	SALADE DE FRUIT MIXEE	**	
SANS I UFS	**	**	**	**	**	**	POMME CANELLE	
DIABETIQUE	KIWI	**	**	#VALEURI	POMME	**	POMME CANELLE	

REPAS DU MIDI



SEMAINE 3 du

11/10/2021

au

17/10/2021

MENUS HYPOCALORIQUES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREE	BETTERAVES ECHALOTE	PIZZA ROYALE MAISON ALLEGEE	POTAGE 7 LEGUMES	SALADE DE P. DE TERRE TOMATES OIGNONS POIVRONS	SALADE DE PATES COURGETTES TOMATES FETA OLIVES	RADIS	SALADE VERTE NOIX MAIS SURIMI	
MIXES	**	**	**	**	**	MOUSSE DE CAROTTES AU CITRON	TERRINE DE LEGUMES SURIMI	
SANS PORC	**	PIZZA THON POIVRONS TOMATE	**	**	**	**	**	
SANS VIANDE	**	PIZZA THON POIVRONS TOMATE	**	**	**	**	**	
SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	SALADE VERTE NOIX MAIS	
SANS UF	**	**	**	**	**	**	**	
SANS SEL	**	SALADE DE FARFALLES AUX PETITS LEGUMES	**	**	**	SALADE DE PATES COURGETTES TOMATES	SALADE VERTE POIVRONS OIGNONS	
DIABETIQUE	TOMATES BASILIC	RADIS	**	AVOCAT VINAIGRETTE	SALADE VERTE AUX POIVRONS	**	**	
VIANDE POISSON UF	JAMBON BLANC	ROTI DE BI UF AU JUS	TARTE AUBERGINES MOZZARELLA	BLANQUETTE DU PECHEUR	CUISSE DE PINTADE	QUENELLE DE VOLAILLE	FLAN DE LEGUMES	
MIXES	**	BOULETTES DE BI UF NAPOLITAINE	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE BLANCHE	**	**	
SANS PORC	PAUPIETTE DE VEAU	**	**	**	**	**	**	
SANS VIANDE	POISSON A L'OSEILLE	PAUPIETTE DU PECHEUR	**	**	POISSON CITRON	QUENILLE DE BROCHET	**	
SANS POISSON	**	**	**	EMINCE DE DINDE A L'ESTRAGON	**	**	**	
SANS UF	**	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	ESCALOPE DE PORC AU JUS	
SANS SEL	ESCALOPE DE PORC GRILLEE AUX HERBES DE PROVENCE	ESCALOPE DE POULET AU CURRY	CAKE AUX LEGUMES	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	**	
DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	
ACCOMPAGNEMENT	TORTIS TRICOLORES	DUO DE CHOUX FLEUR ET BROCOLIS	TOMATES PROVENCALE	HARICOTS PLATS ET POIVRONS	GRATIN DE CHOUX FLEUR	POMMES VAPEUR	AUBERGINES GRILLEES AIL ET PERSIL	
MIXES	**	**	JULIENNE DE LEGUMES	**	**	**	**	
COMPLEMENT DIABETIQUE	HARICOTS BEURRE	GNOCCHIS	**	SEMOULE	BOULGHOUR	HARICOTS VERTS PERSILLES	POMMES SAUTEES AUX OIGNONS	
DESSERT	YAOURT CHOCOLAT 0%	POIRE	MOUSSE VANILLE 0%	POIRE CANELLE	YAOURT NATURE	COMPOTE POMME PECHE SANS SUCRE	MOUSSE VANILLE 0%	
MIXES	**	COMPOTE POIRE	**	**	**	**	**	
SANS UF	**	**	**	**	**	**	**	
DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	

REPAS DU SOIR