



		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
REPAS DU MIDI	ENTREES	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES	AVOCAT VINAIGRETTE	DUO DE COURGETTES ET CAROTTES RAPEES	MELON	BETTERAVES	SALADE VERTE GESIERS MOUILLETES PAIN D'EPICE
	TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
	HACHE / MIXES	**	PUREE DE CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	**	COURGETTES RAPEES	**	**	TERRINE DE LEGUMES GESIERS PAIN D'EPICE
	SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
	SANS VIANDE	**	**	**	**	**	**	SALADE VERTE CHEVRE MIEL
	SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	**
	SANS UF	**	**	**	**	**	**	**
	VIANDE POISSON UF	COUSCOUS	JAMBON BRAISE	STEAK HACHE FRAIS FACON BOUCHERE	SAUCISSE GRILLEE	FILET DE POISSON AU CHORIZO	SAUTE DE BŒUF AUX OLIVES VERTES	HACHI PARMETIER DE CANARD
	TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
	HACHE / MIXES	COUSCOUS VEGETARIEN	**	HACHE FORESTIERE	QUENELLE DE BROCHET SAUCE NANTUA	**	BOULETTES DE BI UF HONGROISE	**
	SANS PORC	**	JAMBON DE DINDE	**	QUENELLE DE BROCHET SAUCE NANTUA	BROCHETTE DE POISSON PANE	**	**
	SANS VIANDE	COUSCOUS VEGETARIEN	BROCHETTE DE POISSON SAUCE AUX MOULES	COLIN SAUCE CITRON	QUENELLE DE BROCHET SAUCE NANTUA	BROCHETTE DE POISSON PANE	MENU FROMAGE	OMELETTE AUX CEPES GRATIN DAUPHINOIS
	SANS POISSON	**	**	**	**	ESCALOPE DE PORC AU JUS	**	**
	SANS UF	**	**	**	**	**	**	**
	ACCOMPAGNEMENT	**	RIZ AUX OIGNONS CAMELISES AU MIEL	BROCOLIS	PETTIS POIS A LA MENTHE	PAPILLONS AU PESTO	CAROTTES A L'ESTRAGON	**
	TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
	HACHE / MIXES	POMMES SAUTEES	POMMES SAUTEES AUX OIGNONS CAMELISES MIEL	**	PUREE DE PETITS POIS	**	**	**
	FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE 2 A DISTRIBUER DANS LA SEMAINE	**	**	**	**	**	GOUDA
	TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
	HACHE / MIXES	**	**	**	**	**	**	KIRIGOLO
DESSERT	COMPOTE POMME PASSION	CONE GLACE	BRIOCHE FACON PAIN PERDU	BRUGNON	SALADE DE FRUITS	RIZ AU LAIT	PATISSERIE MAISON	
TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**	
HACHE / MIXES	**	TRANCHE NAPOLITAINE	**	BANANE	BRUNOISE DE FRUITS MIXEE	CREME ANGLAISE AU BISCUIT MIXE	**	
SANS UFS	**	**	**	**	**	**	CROUSTADE AUX POMMES	



SEMAINE 2 du 04/10/2021 au 10/10/2021

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
REPAS DU SOIR	ENTREE	QUICHE LORRAINE	SALADE DE TAGLIATELLES SURIMI TOMATES ET POIVRONS MAISON / BETTERAVES	TOMATES BASILIC	PIEMONTAISE NATURE	MACEDOINE DE LEGUMES	SALADE RADIS ET CONCOMBRES	CROISSANT AU JAMBON
	TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
	HACHE / MIXES	**	**	HARICOTS VERTS	**	MACEDOINE MIXEE	CONCOMBRES ALA ZAP	**
	SANS PORC	TARTE AUX 3 FROMAGES	**	**	**	**	**	QUICHE AUX POIREAUX
	SANS VIANDE	TARTE AUX 3 FROMAGES	**	**	**	**	**	QUICHE AUX POIREAUX
	SANS POISSON	**	SALADE DE PENNES A LA GRECQUE	**	**	**	**	**
	SANS UF	PIZZA THON TOMATE	SALADE DE PENNES A LA GRECQUE	**	**	**	**	**
	VIANDE POISSON UF	POISSON MILANAISE	ASSIETTE BUFFALO	CREPE FARCIE AU JAMBON	NUGGETS DE POULET	PAUPIETTE DE VEAU JUS DE VEAU ET ROMARIN	PINTADE NORMANDE	POISSON BORDELAISE
	TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
	HACHE / MIXES	**	ASSIETTE TURKEY RUN	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE NORMANDE	**
	SANS PORC	**	ASSIETTE TURKEY RUN	CREPE FARCIE AUX CHAMPIGNONS	**	**	**	**
	SANS VIANDE	**	ASSIETTE NEMO	CREPE FARCIE AUX CHAMPIGNONS	POISSON PANE	PAUPIETTE DU PECHEUR AUX FRUITS DE MER	SAUMON FRAIS SAUCE TARTARE	**
	SANS POISSON	ESCALOPE DE VOLAILLE MILANAISE	**	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE A LA CREME
	SANS UF	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU US COQUILLETES	**	ESCALOPE DE VOLAILLE A LA CREME	**	**
	ACCOMPAGNEMENT	POEELE MERIDIONALE	**	LAITUE	PUREE DE COURGETTES	EPINARDS A LA CREME	RIZ PRINTANIER	HARICOTS BEURRE
	TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
	HACHE / MIXES	**	**	SALSIFIS	**	**	POMMES SAUTEES AUX OIGNONS	**
	DESSERT	CREME CAFE BISCUIT	PASTEQUE	KIWI	PECHE MELBA	YAOURT AUX FRUITS	CANTAL COMPOTE DE PECHE	BANANE
TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**	
HACHE / MIXES	CREME CAFE AU BISCUIT MIXE	MELON	COMPOTE AU PRUNEAUX	TIMBALE VANILLE CHOCOLAT	FRUITX	SAMOS COMPOTE DE PECHE	**	
SANS UF	**	**	**	**	**	**	**	



SEMAINE 2 du

04/10/2021

au

10/10/2021

MENUS HYPOCALORIQUES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
REPAS DU MIDI	ENTREE	CHOUX FLEUR EN SALADE	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE	AVOCAT VINAIGRETTE	DUO DE COURGETTES ET CAROTTES RAPEES	MELON	CELERI VINAIGRETTE	SALADE VERTE AUX GESIERS
	MIXES	**	PUREE DE CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	**	COURGETTES RAPEES	**	BETTERAVES	TERRINE DE LEGUMES GESIERS
	SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
	SANS VIANDE	**	**	**	**	**	**	SALADE VERTE CHEVRE CHAUD
	SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	**
	SANS UF	**	**	**	**	**	**	**
	SANS SEL	**	**	**	**	**	**	SALADE VERTE AUX POIVRONS
	DIABETIQUE	**	**	**	**	PASTèque	**	**
	VIANDE POISSON UF	COUSCOUS	JAMBON BRAISE	STEAK HACHE FRAIS FACON BOUCHERE	JAMBON BLANC	FILET DE POISSON CIBOULETTE	SAUTE DE BI UF AUX OLIVES VERTES	GIGOT D'AGNEAU A L'AIL
	MIXES	COUSCOUS VEGETARIEN	**	HACHE FORESTIERE	**	**	BOULETTES DE BI UF HONGROISE	**
	SANS PORC	**	JAMBON DE DINDE	**	QUENELLE DE BROCHET	**	**	**
	SANS VIANDE	COUSCOUS VEGETARIEN	OMELETTE AUX HERBES	PAUPIETTE DU PECHEUR	QUENELLE DE BROCHET	**	POISSON PROVENCAL	OMELETTE AUX CEPES
	SANS POISSON	**	**	**	**	ESCALOPE DE PORC	**	**
	SANS UF	**	**	**	**	**	**	**
	SANS SEL	**	**	**	ESCALOPE DE PORC	**	**	**
	DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**
	ACCOMPAGNEMENT	**	RIZ AUX OIGNONS	BROCOLIS	PETITS POIS	PAPILLONS AU PESTO	CAROTTES A L'ESTRAGON	GRATIN DAUPHINOIS
	MIXES	POMMES SAUTEES	POMMES VAPEUR	**	PUREE DE PETITS POIS	**	CAROTTES ESTRAGON ET PUREE	**
	COMPLEMENT DIABETIQUE	**	TOMATES PROVENCALE	POLENTA	GRATIN FONDANT D AUBERGINES	POLEEE MERIDIONALE	BROCOLIS PERSILLES ET SEMOULE	COURGETTES PERSILLEES
	FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE						
MIXES	SVELTESSE VACHE QUI RIT	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	COMPOTE PECHE S/SUCRE	TIMBALLE VANILLE 0%	CHOUX CHOCOLAT	BRUGNON	SALADE DE FRUITS	RIZ AU LAIT MAISON SANS SUCRE	GATEAU A L'ANANAS SANS SUCRE	
MIXES	**	**	**	BANANE	**	FROMAGE BLANC	**	
SANS UFS	**	**	TARTE AUX POMMES	**	**	**	TARTE AUX POIRES	
DIABETIQUE	**	**	TARTE AUX POMMES	**	**	**	TARTE AUX POIRES	



SEMAINE 2 du

04/10/2021

au

10/10/2021

MENUS HYPOCALORIQUES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
REPAS DU SOIR	ENTREE	SALADE PIEMONTAISE NATURE CURRY ET FROMAGE BLANC	SALADE DE TAGLIATELLES SURIMI FROMAGE BLANC CIBOULETTE	TOMATES MOZZARELLA BASILIC	SALADE PIEMONTAISE NATURE CURRY PIEMONTAISE	MACEDOINE DE LEGUMES	SALADE DE RADIS ET CONCOMBRES	SALADE DE RIZ HARICOTS ROUGES THON
	MIXES	**	**	HARICOTS VERTS OIGNONS MOZZARELLA	**	MACEDOINE MIXEE	CONCOMBRES SAUCE MOUTARDEE	SALADE PIEMONTAISE CURRY TOMATE ET FROMAG BLANC
	SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
	SANS VIANDE	**	**	**	**	**	**	**
	SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	SALADE DE RIZ SANS POISSON
	SANS UF	**	**	**	**	**	**	**
	SANS SEL	**	SALADE DE PATES AUX PETITS LEGUMES	TOMATES BASILIC	PIEMONTAISE CURRY FROMAGE BLANC S/SEL	**	**	**
	DIABETIQUE	POIREAUX VINAIGRETTE	PAMPLEMOUSSE	**	FONDS D ARTICHAUTS VINAIGRETTE	**	**	SALADE VERTE POIVRONS OIGNONS
	VIANDE POISSON UF	POISSON MILANAISE	BROCHETTE DE DINDE AU PAPRIKA	OMELETTE AUX POMMES DE TERRE	SAUTE DE DINDE AUX OIGNONS	PAUPIETTE DE VEAU JUS DE VEAU ET ROMARIN	PINTADE ENTIERE	POISSON DUGLERE
	MIXES	**	EMINCE DE DINDE AU PAPRIKA	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS	**
	SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
	SANS VIANDE	**	POISSON PAPRIKA	**	POISSON BASILIC	PAUPIETTE DU PECHEUR	SAUMON FRAIS SAUCE CIBOULETTE	**
	SANS POISSON	ESCALOPE DE VOLAILLE MILANAISE	**	**	**	**	**	CUISSE DE POULET
	SANS UF	**	**	BRANDADE DE MORUE	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	**	**
	SANS SEL	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	**	**
	DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**
	ACCOMPAGNEMENT	POEELE MERIDIONALE	HARICOTS VERTS PERSILLES	SALSIFIS AIL ET PERSIL	PUREE DE COURGETTES	EPINARDS SAUCE BLANCHE	RIZ AUX PETITS LEGUMES	HARICOTS BEURRE
	MIXES	**	**	**	**	**	POMMES SAUTEES	**
	COMPLEMENT DIABETIQUE	BOULGHOUR	PENNES	**	BOULGHOUR PILAFF	PUREE	CORDIALE DE LEGUMES	POLENTA
	DESSERT	MOUSSE CHOCOLAT 0%	VAHCE QUI RIT ALLEGE PASTEQUE	KIWI	MOUSSE VANILLE 0%	YAOURT AUX FRUITS 0%	COMPOTE POMMES FRAISE SANS SUCRE	BANANE
MIXES	**	VACHE QUI RIT MELON MIXE	COMPOTE PRUNEAUX S/SUCRE	**	YAOURT NATURE	**	**	
SANS UF	**	**	**	**	**	**	**	
DIABETIQUE	**	**	**	**	YAOURT NATURE	**	POMME ROYAL GALA	