



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREES	CONCOMBRES CIBOULETTE	AVOCAT VINAIGRETTE	SAUCISSON	MELON	BETTERAVES ECHALOTE	TOMATES BASILIC	ASPERGES VINAIGRETTE
TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
HACHE / MIXES	**	**	PATE DE VOLAILLE	**	**	GASPACHO	AVOCAT VINAIGRETTE
SANS PORC	**	**	PATE DE VOLAILLE	**	**	**	**
SANS VIANDE	**	**	I UFS DURS MAYONNAISE	**	**	**	**
SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	**
SANS I UFS	**	**	**	**	**	**	**
VIANDE POISSON I UFS	BOULETTES NAPOLITAINE	POISSON BORDELAISE	PAELLA	BROCHETTE DE POULET MEDINA	LASAGNES AU SAUMON	MENU FROMAGE	SAUTE DE PORC BIGORRE A LA MODE SAINTOGE
TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
HACHE / MIXES	**	**	ROTI DE PORC AU JUS	**	**	**	**
SANS PORC	**	**	PAELLA SANS PORC	**	**	**	SAUMON GRILLE AU CITRON
SANS VIANDE	PAUPIETTE DU PECHEUR	**	PAELLA SANS VIANDE	MENU FROMAGE	**	**	SAUMON GRILLE AU CITRON
SANS POISSON	**	ESCALOPE VIENNOISE	PAELLA SANS POISSON	**	HACHI PARMENTIER	**	**
SANS I UFS	**	**	**	**	HACHI PARMENTIER	**	**
ACCOMPAGNEMENT	ECRASEE DE POMMES DE TERRE A L'AIL	HARICOTS VERT PERSILLES	**	BROCOLIS	**	EPINARDS A LA CREME	PETITS POIS
TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
HACHE / MIXES	**	**	POMMES SAUTEES	**	**	**	PUREE DE PETITS POIS
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE 2	**	**	**	**	**	CAMEMBERT
TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
HACHE / MIXES	SAMOS	**	**	**	**	**	**
DESSERT	PASTEQUE	SEMOULE AU LAIT	BRUGNON	BROWNIES CREME ANGLAISE	CONE GLACE	RIZ AU LAIT	PATISSERIE MAISON
TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
HACHE / MIXES	MELON	CREME ANGLAISE BISCUITS	MELON	MUFFINS CHOCOLAT	GLACE CHOCOLAT LIEGEOIS	CREME VANILLE MADELEINE MIXEE	**
SANS I UFS	**	**	**	TARTE AUX POMMES	**	**	POIRE AU CHOCOLAT

REPAS DU MIDI



SEMAINE 5 du

13/09/2021

au

19/09/2021

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
REPAS DU SOIR	ENTREE	CROISILLON DUBARRY	CAROTTES RAPEES	PIZZA THON TOMATES	GASPACHO	SALADE P. DE TERRE HARICOTS VERTS THON	DUO DE CHOUX A LA PRESTO	MACEDOINE DE LEGUMES
	TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
	HACHE / MIXES	**	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	**	**	**	**	MACEDOINE MIXEE
	SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
	SANS VIANDE	**	**	**	**	**	**	**
	SANS POISSON	**	**	PIZZA JAMBON FROMAGE	**	SALADE PIEMONTAISE AU POULET	**	**
	SANS UF	**	**	**	**	**	DUO DE BROCOLIS ET CHOUX FLEURS	**
	VIANDE POISSON UF	ESCALOPE DE POULET AU CIDRE	SALADE FRAICHEUR PAPILLONS FETA OLIVES JAMBON	OMELETTE AUX OIGNONS CAMELISES	POISSON FRAIS ORANGE POIVRONS	ESCALOPE DE PORC AUX OIGNONS	COLOMBO DE POULET	QUICHE LORRAINE
	TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**
	HACHE / MIXES	**	**	**	**	**	**	**
	SANS PORC	**	SALADE FRAICHEUR PAPILLONS FETA OLIVES	**	**	FLAN AUX LEGUMES	**	TARTE AUX FROMAGES
	SANS VIANDE	GRATINE DE HOKI A L'EMMENTAL	SALADE FRAICHEUR PAPILLONS FETA OLIVES	**	**	FLAN AUX LEGUMES	COLIN CITRON	TARTE AUX FROMAGES
	SANS POISSON	**	**	**	PAUPIETTE DE VEAU AU ROMARIN	**	**	**
	SANS UF	**	**	JAMBON DE DINDE	**	**	**	PIZZA REINE
	ACCOMPAGNEMENT	RATATOUILLE	**	POEELE VICTORIA	POMMES VAPEUR	CAROTTES VICHY	ROSTI DE POMMES DE TERRE	SALADE VERTE
TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**	
HACHE / MIXES	**	**	**	**	**	**	POEELE CHAMPETRE	
DESSERT	YAOURT AU CITRON	ABRICOTS	YAOURT NATURE	BANANE	CANTAL ET GASPACHO DE FRUITS FRAIS	PRUNES	BROCHETTE D'ANANAS FRAIS	
TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	**	
HACHE / MIXES	**	ABRICOTS AU SIROP	**	**	CHEVRE	MELON	MELON	
SANS UF	**	**	**	**	**	**	**	



SEMAINE 5 du

13/09/2021

au

19/09/2021

MENUS HYPOCALORIQUES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
REPAS DU MIDI	ENTREE	CONCOMBRES CIBOULETTE	AVOCAT VINAIGRETTE	BETTERAVES ECHALOTES	MELON	BETTERAVES ECHALOTE	TOMATES BASILIC	ASPERGES VINAIGRETTE
	MIXES	**	**	**	**	**	MOUSSE DE COURGETTES	AVOCAT VINAIGRETTE
	SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
	SANS VIANDE	**	**	**	**	**	**	**
	SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	**
	SANS UF	**	**	**	**	**	**	**
	SANS SEL	**	**	**	**	**	**	**
	DIABETIQUE	**	**	AVOCAT	SALADE VERTE TOMATES CONCOMBRES	**	**	**
	VIANDE POISSON UF	BOULETTES DE BOEUF NAPOLITAINE	POISSON A L'OSEILLE	PAELLA	STEAK HACHE	LASAGNES EPINARDS SAUMON MAISON AU FROMAGE BLANC	FILET DE COLIN A L'ESTRAGON	SAUTE DE PORC BIGORRE
	MIXES	**	**	ROTI DE PORC AU JUS	HACHE BOLOGNAISE	**	**	**
	SANS PORC	**	**	PAELLA SANS PORC	**	**	**	SAUMON GRILLE
	SANS VIANDE	PAUPIETTE DU PECHEUR	**	PAELLA SANS VIANDE	FILET DE COLIN	OMELETTE AUX CHAMPIGNONS	**	SAUMON GRILLE
	SANS POISSON	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	**	**	**	OMELETTE AUX HERBES	**
	SANS UF	**	**	**	**	**	**	**
	SANS SEL	STEACK HACHE	**	PILON DE POULET RIZ DE LA PAELLA	**	STEACK HACHE	**	**
	DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**
	ACCOMPAGNEMENT	ECRASEE DE POMMES DE TERRE A L'AIL	HARICOTS VERT PERSILLES	**	BROCOLIS	**	EPINARDS SAUCE BLANCHE	PETITS POIS
	MIXES	**	**	POMMES SAUTEES	**	**	EPINARDS SAUCE BLANCHE ET BOULGHOUR	PUREE DE PETITS POIS
	COMPLEMENT LEGUMES DIABETIQUE	AUBERGINES GRILLEES	SEMOULE	TOMATES PROVENCEALE	SPAGHETTIS A LA TOMATE	POEELE MERIDIONALE	BOULGHOUR	TOMATES PROVANCEALE
	FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE						
MIXES	FROMAGE SYLPHIDE	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	PASTEQUE	SEMOULE AU LAIT	BRUGNON	CHOUX VANILLE	FROMAGE BLANC NATURE	RIZ AU LAIT	CROQUANT CHOCOLAT	
MIXES	MELON	MOUSSE VANILLE	MELON	**	**	FROMAGE BLANC	**	
SANS UFS	**	**	**	**	**	**	POIRE CANELLE	
DIABETIQUE	**	YAOURT AUX FRUITS	**	MOUSSE VANILLE 0%	**	FROMAGE BLANC	POIRE CANELLE	



SEMAINE 5 du

13/09/2021

au

19/09/2021

MENUS HYPOCALORIQUES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
REPAS DU SOIR	ENTREE	SALADE MAROCAINE	CAROTTES RAPEES	PIZZA THON TOMATES	GASPACHO	SALADE P. DE TERRE HARICOTS VERTS THON	DUO DE CHOUX A LA PRESTO	MACEDOINE DE LEGUMES
	MIXES	**	MOUSSE DE CAROTTES CUITES CITRON	**	**	**	**	MACEDOINE MIXEE
	SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
	SANS VIANDE	**	**	**	**	**	**	**
	SANS POISSON	**	**	PIZZA JAMBON TOMATE	**	SALADE PIEMONTAISE FROM BLANC DES DE POII ET FT CORNICHONS	**	**
	SANS UF	**	**	**	**	**	DUO DE BROCOLIS CHOUX FLEUR	**
	SANS SEL	SALADE DE POMMES DE TERRE	**	SALADE DE FARFALLES AUX PETITS LEGUMES	**	SALADE PIEMONTAISE AU FROMAGE BLANC SANS SEI	**	**
	DIABETIQUE	TOMATES BASILIC	**	**	**	SALADE HARICOTS VERTS THON	**	ARTICHAUTS VINAIGRETTE
	VIANDE POISSON UF	ESCALOPE DE POULET BASQUAISE	JAMBON BLANC	OMELETTE AUX OIGNONS	POISSON FRAIS ORANGE POIVRONS	ESCALOPE DE PORC AUX OIGNONS	COLOMBO DE POULET	QUICHE SANS PATE
	MIXES	**	*	**	**	**	**	**
	SANS PORC	**	**	**	**	PAUPIETTE DU PECHEUR	**	**
	SANS VIANDE	FILET DE COLIN BASQUAISE	FLAN AU CHAMPIGNONS	**	**	PAUPIETTE DU PECHEUR	POISSON CITRON	**
	SANS POISSON	**	**	**	PAUPIETTE DE LAPIN AU JUS	**	**	**
	SANS UF	**	**	JAMBON DE DINDE	**	**	**	GALOPIN DE VEAU POEELE CHAMPETRE
	SANS SEL	**	COTE DE PORC	**	**	**	**	**
	DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**
	ACCOMPAGNEMENT	RATATOUILLE	PENNES	POEELE MERIDIONALE	POMMES VAPEUR	CAROTTES VICHY	POMMES VAPEUR	SALADE VERTE
	MIXES	**	**	**	**	**	**	POEELE CHAMPETRE
COMPLEMENT LEGUMES DIABETIQUE	POIS CHICHE A LA CORIANDRE	GRATIN DE CELERI	POMMES SAUTEES AUX OIGNONS	RATATOUILLE	CORDIALE DE LEGUMES RIZ THAI	AUBERGINES GRILLEES AIL ET PERSIL	PAPILLONS	
DESSERT	YAOURT VANILLE 0%	ABRICOTS	YAOURT NATURE	BANANE	SYLPHYDE GASPACHO DE FRUTIS FRAIS	PRUNES	BROCHETTE ANANAS	
MIXES	**	POMME CUITE	**	**	**	MELON	MELON	
SANS UF	**	**	**	**	**	**	**	
DIABETIQUE	**	**	**	POMME	**	**	SALADE DE FRUITS	