

Pourquoi le sport a changé ma vie ?

avec le témoignage de
Pascale CASANOVA
sportive de haut niveau

11 médailles paralympiques en Ski Alpin






Mercredi 31 mai 2023

Programme complet et
INSCRIPTIONS



Venez participer à :

-  Conférence "Mon parcours et ma trajectoire de vie"
(CIVAL Lestrade) - 9h30
-  Conférence "Pourquoi le sport a changé ma vie ?"
(CAI) - 10h45
-  Forum des associations sportives - 13h30 à 16h30


Pourquoi le sport
a changé ma vie ?

Mercredi 31 mai 2023



Programme de la journée

- **9h15 à 10h15 : Rencontre avec Pascale Casanova "Mon parcours et ma trajectoire de vie"**

Discussion avec les jeunes, les familles et les professionnels du CIVAL
Suivi de **l'inauguration** du Gymnase Casanova. 

- **10h45 à 11h45 : Conférence : "Pourquoi le sport a changé ma vie ?"**

Ouvert à tous les jeunes de la CAI, familles et professionnels, amoureux du sport ou curieux de rencontrer une championne d'exception !

Venez participer à la présentation de l'après-midi, où vous découvrirez :

- Un large éventail d'associations dynamiques qui peuvent accueillir et accompagner les jeunes de l'ASEI
 - Des acteurs locaux impliqués sur le sport santé et sur le volet performance
 - Différentes disciplines sportives adaptées aux handicaps
- **13h30 à 16h : Forum des associations sportives**
 - 15 associations (sports individuels, sports collectifs, sports de pleine nature, activités d'expression corporelle)
 - Stand avec des entraîneurs et des joueurs
 - Présentation du matériel utilisé et des principales adaptations

