

Bilan allergènes du lundi 23 mars 2026 au dimanche 29 mars 2026

CUISINE CENTRALE HERMES

REPAS LIVRES ADULTES - COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

LUNDI 23 MARS 2026 - DEJEUNER

ENTREE	MOUSSE DE CANARD	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	TORTELLINI RICOTTA EPINARD CREME BASILIC	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	SALADE VERTE	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	KIWI	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	CHEVRE BUCHETTE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	BEURRE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	EMMENTAL RAPE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	—	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	FRUIT DE SAISON	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	PAIN DE MIE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-

LUNDI 23 MARS 2026 - DINER

ENTREE	SALADE PIEMONTAISE AU THON	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	✓	-	-	✓
PLAT PROTIDIQUE	ROTI DE PORC AUX CHAMPIGNONS	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	✓
GARNITURE	BEIGNET DE CHOU FLEUR	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	COQUILLETTE AU BEURRE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	OEUF AU LAIT	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
DESSERT	MADELEINE CLOCHE AUX OEUFS	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

MARDI 24 MARS 2026 - DEJEUNER

ENTREE	AVOCAT MACEDOINE MAYONNAISE	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓
PLAT PROTIDIQUE	CUISSE DE POULET GRILLEE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	HARICOT VERT LARDON	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	PUREE DE POMME DE TERRE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	GATEAU RIZ SUR LIT CAMEL	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

MARDI 24 MARS 2026 - DINER

ENTREE	VELOUTE A LA CAROTTE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	BRANDADE DE MORUE FRAICHE	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-
GARNITURE	RATATOUILLE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	BLEU	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	COMPOTE PECHE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

MERCREDI 25 MARS 2026 - DEJEUNER

ENTREE	RADIS BEURRE	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	SAUCISSE GRILLEE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	CAROTTE VICHY	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	LENTILLE VERTE	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	TOMME NOIRE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	CLEMENTINE	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

MERCREDI 25 MARS 2026 - DINER

ENTREE	PIZZA AUX 3 FROMAGES MAISON	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	ESCALOPE DE POULET A LA CREME	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	PUREE DE POTIRON	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	SPAGHETTI NATURE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	CREME DESSERT A LA VANILLE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	PAIN D'EPICES	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

JEUDI 26 MARS 2026 - DEJEUNER

ENTREE	SALADE FARFALLE JAMBON CORNICHON MAYONNAISE CIBOULETTE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓
PLAT PROTIDIQUE	STEAK DE BOULGOUR ET MILLET	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	COURGETTE A LA VACHE QUI RIT	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	PUREE DE POMME DE TERRE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	MOUSSE AU CHOCOLAT	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

JEUDI 26 MARS 2026 - DINER

ENTREE	VELOUTE AUX 7 LEGUMES	<input type="checkbox"/>	-	-	✓	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	FILET DE COLIN AU CURRY	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	✓
GARNITURE	BROCOLIS PERSILLES	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	SEMOULE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	CAMEMBERT	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	BANANE	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

VENDREDI 27 MARS 2026 - DEJEUNER

ENTREE	BETTERAVE AUX ECHALOTES	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	SALADE VERTE	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	CORDON BLEU S/PORC	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	HOT DOG MAXI SAUCISSE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	HARICOTS PLATS PERSILLES	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	POMME DE TERRE CUBE RISSOLEE	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	FROMAGE BLANC AUX FRUITS	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

VENDREDI 27 MARS 2026 - DINER

ENTREE	FEUILLETE HOT DOG	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	OEUFS MOLLETS	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-
GARNITURE	GRATIN D'EPINARD A LA BECHAMEL	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	FARFALLE AU FROMAGE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	ORANGE	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	GAUFRETTE FOURREE A LA VANILLE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

SAMEDI 28 MARS 2026 - DEJEUNER

ENTREE	SALADE ENDIVE CROUTON BLEU	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	POIREAU AU JAMBON ET A LA BECHAMEL	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	RIZ THAI	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	CREME DESSERT AU CAFE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

SAMEDI 28 MARS 2026 - DINER

ENTREE	VELOUTE A LA PROVENCALE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	LASAGNE AUX LEGUMES GRILLES	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
GARNITURE	CELERI AU GRATIN	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	✓	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	ANANAS AU SIROP	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

DIMANCHE 29 MARS 2026 - DEJEUNER

ENTREE	SALADE AU CHEVRE	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	CASSOULET DE TOULOUSE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	PUREE DE POTIRON	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	BLEU	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	BROWNIES CHOCOLAT	<input type="checkbox"/>	-	-	-	✓	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	✓	-

DIMANCHE 29 MARS 2026 - DINER

ENTREE	MACEDOINE DE LEGUMES	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓
PLAT PROTIDIQUE	CROUSTILLANT AU FROMAGE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
GARNITURE	CAROTTE A LA CREME	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	PUREE DE POMME DE TERRE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	POMME JAUNE	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :