

## La dépêche du Midi

Samedi 20 Juillet 2019

### Ramonville-Saint-Agne. Triathlon : défi d'une vie pour Paul et David



Paul et David se sont lancés un défi un peu fou : un triathlon XXL au-delà du handicap, parcourir 226 km ensemble pour venir à bout du triathlon Occitaman de Toulouse les 14 et 15 septembre 2019. Les 2 «compères» se sont rencontrés au centre de rééducation ASEI Dottin où Paul, 15 ans, suit sa scolarité suite à une mauvaise chute. David, aide-soignant du centre, l'accompagne au quotidien. David est triathlète depuis 2014, après Ironman, Altriman et autres épreuves. David le dit lui-même «Cette aventure humaine me tient à cœur depuis longtemps, ayant été auparavant moi aussi handicapé c'est une revanche sur la vie parfois difficile. Cette chaîne humaine indispensable nous permettra de mettre en avant une position positive sur le handicap. Paul et moi l'avons rêvé !»

#### **Un appel aux dons pour un vélo adapté**

Comme dans le film De toutes nos forces, ce sont 3,8 km de nage, 180 km de vélo et 42 km de course à pied qui les attendent. Ils s'entraînent ensemble depuis plusieurs mois pour cet immense défi sportif. Pour concrétiser cette aventure sportive et humaine, ils font un appel à don pour acquérir un vélo adapté au handicap de Paul qui coûte 4 000 €. Les dons permettront d'acquérir un vélo adapté pour le triathlon, un vélopousse composé d'un fauteuil manuel et d'une partie cycle. Cette «innovation» est conçue pour rouler confortablement à vitesse élevée sur la voie publique ou dans les chemins de campagne. Il permettra à Paul et David de réaliser leur rêve. Ils y croient et comptent sur la solidarité pour y arriver.

Des entraînements avec le Club ASEI Sports. Paul et David ont choisi de se faire accompagner par le Club ASEI Sports, association qui propose depuis 2006 la pratique du sport pour tous et la promotion des activités physiques et sportives pour les personnes en situation de handicap. Les entraînements ont lieu plusieurs fois par semaine autour du lac de la Ramée à Toulouse. Une fois la course terminée, l'ASEI sport s'engage à mettre le vélo à disposition d'autres personnes en situation de handicap pour leur permettre une découverte du sport.

Lien vers la cagnotte : [www.helloasso.com/associations/asei-sport/collectes/un-triathlon-xxl-au-dela-du-handicap](http://www.helloasso.com/associations/asei-sport/collectes/un-triathlon-xxl-au-dela-du-handicap)